



липень
2021

Stella Maris

ПІДТРИМУЄ МОРЯКІВ ТА РИБАЛОК В УСЬОМУ СВІТІ

В номері

Порт Фокус

Кьогє, Данія

Неділя в морі

з о. Піо Ідоу

Добре життя

Лихоманка денге

Історії віри

Блаженний Карло Акутіс



Стелла Маріс (Морський Апостолят) – це католицька благодійна організація, що підтримує моряків у всьому світі.

Ми надаємо практичну та пасторальну підтримку всім морякам, незалежно від національності, віри або раси. Наші портові капелани і волонтери відвідують судна, вітають моряків, пропонують благодійну допомогу та консультації, практичну допомогу, догляд і дружбу.

Стелла Маріс є найбільшою мережею в світі з відвідування суден, яка працює в 339 портах з 227 портовими капеланами по всьому світу.

Ми можемо продовжувати свою працю лише завдяки щедрим пожертвам наших прихильників та волонтерів.

Підтримати Стелла Маріс пожертвою можна на сайті: www.apostleshipofthesea.org.uk/ways-donate

Морський Апостолят 39 Площа Екклстона
Лондон, SW1V 1BX

Тел: +44 020 7901 1931

Електронна пошта:

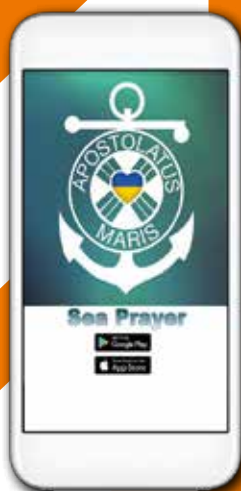
info@apostleshipofthesea.org.uk

[facebook.com/AoS.GB](https://www.facebook.com/AoS.GB)

www.apostleshipofthesea.org.uk

Зареєстрована благодійна організація в Англії та Уельсі № 1069833
Зареєстрована благодійна організація в Шотландії номер SC043085
Реєстраційний номер компанії 3320318

Images: Pg 2, Pg 11 and back cover courtesy of Stella Maris.
Front cover Pg3 - Pg9 courtesy of iStockphoto.



**БЕЗКОШТОВНИЙ
ДОДАТОК
ШУКАЙТЕ 'SEA PRAYER'
В МАГАЗИНІ ДОДАТКІВ**

Sea Prayer 

 Download on the
App Store

 Download from
Google Play

Стелла Маріс надає морякам практичну та інформаційну підтримку і уважного співрозмовника

КЬОГЕ, ДАНІЯ

Порт Кьогє є одним із найстаріших портів Данії і став першим, де Стелла Маріс Нордік, розпочала служіння в січні 2021 року. Перші візити кораблів в порту Кьогє відбулися на Різдво 2020 року. Національний директор, диякон Девід Новаль, повідомляє, що співпраця з портом Кьогє відбувається чудово, і задовільняє всіх – нета найперше моряків.

Раніше цей порт знаходився більше вглиб суші, проте морська діяльність у Кьогє велася тисячі років. Тому, Кьогє прагне більшого і збільшила розмір порту між 2007 і 2017 роками, що стало найбільшим будівельним проектом, який коли-небудь бачив Кьогє. Проект передбачав розширення порту шляхом додавання 2300 метрів нових причалів, збільшення глибин на 9,5 м та нові ділянки для комерційної діяльності

площею 47,5 га, а також єдиного терміналу розміром 25 га, як було зазначено у звіті. Загальне розширення -725.000 м². Кьогє - це активний та динамічний порт, з великим обсягом трафіку та подальшим зростанням.

Розширення дозволяє порту Кьогє приймати кораблі довжиною до 200 м і шириною 30 м. Порт Кьогє оснащений сучасними засобами наливного та генерального завантаження, сипучих вантажів, танкерного та інших видів перевезень.

Місто Кьогє вперше набуло статусу міста у 1288 році. Місто постраждало під час війн між Данією та Швецією (1643–1720). Битва під затокою Кьогє відбулася 4 жовтня 1710 р. У Данії було 26 лінійних кораблів та 5 фрегатів із 1808 гарматами, а у Швеції 21 лінійний корабель та кілька фрегатів з 1512 гарматами. Датське судно "Даннеброге"

вибухнуло, із 550 чоловік екіпажу вижило лише 9 осіб. Шведські кораблі "Тре Кронор" і "Прінцессан Ульріка Елеонора" сіли на міліну. Через погоду битва не могла тривати. Однак шведському флоту вдалося потопити і захопити датський конвой транспортних кораблів, які мали вести російські сили вторгнення в Данциг. Події в затоці Кьогє перекреслили плани російського вторгнення до Швеції.

У 1807 році місто та околиці були ареною битви при Кьогє між британськими та данськими військами. Кьогє залишався невеликим містечком до кінця 19 століття, коли розпочався промисловий розвиток та ріст населення. Сьогодні Кьогє є осердям 18-го за чисельністю міського району Данії.



Капелан: диякон Девід Новаль
Тел .: +45 (0) 5032 3056

Електронна адреса:
davidnoval@stellamarismail.org
www.stellamarisnordic.org

 facebook.com/StellaMarisNordic/

Неділя в морі з о. Піо Ідоу

НЕДІЛЯ, 4 ЛИПНЯ
14-ТА НЕДІЛЯ

ЄВАНГЕЛІЄ ВІД МАРКА 6:1-6

І вийшовши звідти, прибув у свою батьківщину, а слідом за ним пішли й його учні.

Якже настала субота, він почав навчати у синагозі; багато з тих, що його слухали, дивувались, кажучи: "Звідкіль оте в нього? Що то за мудрість, що йому дана, і такі чуда, що діються його руками?"

Хіба ж він не тесля, син Марії, брат Якова, Йосифа, Юди та Симона? І сестри його - хіба не тут між нами?" І брали йому це за зле.

Але Ісус промовив до них: "Нема пророка без пошани, - як тільки у своїй країні, між власною родиною та у своєму домі."

І неспроможен був створити там ніякого чуда, лише вилікував деяких недужих, поклавши на них руки;

і вражений був їхньою невірою. І ходив кругом по селах, і навчав.

"У БАГАТЬОХ ВІДНОШЕННЯХ ХРИСТОС БЛАГОСЛОВИВ НАС І ПРОДОВЖУЄ ЦЕ РОБИТИ."

Євангеліє і Ти

"Нема пророка без пошани, - як тільки у своїй країні, між власною родиною та у своєму домі.". У своїй рідній місцевості, Назареті, Ісус не зміг зробити жодного чуда через неприйняття власних соплеменників. Почувши, як Він проповідує в синагозі, вони образились на мудрість Його слів, запитуючи одне одного: «Де цей чоловік усе це взяв? Яка мудрість йому дана? Які могутні справи творять його руки! Хіба це не тесля, син Марії та брат Якова та Йосифа та Юди та Симона, і чи не є його сестри тут з нами? "

"Близькість породжує зневагу" - це добре відоме прислів'я, і це, безперечно, було у жителів Назарету, які спостерігали за зростанням Ісуса. Перш ніж приїхати до Назарету дорослим, Ісус уже здобув репутацію пророка і чудотворця. Але, називаючи Його теслярем, його земляки посилалися на Його скромне народження та походження і виявляли свою заздрість і скептицизм. Їх неприйняття та невіра заважали Ісусу творити чудеса серед них.

Ніщо не може обмежити силу Христа, котрий робить усе, що хоче. Але віра в Нього є необхідною умовою, щоб Його сила була дієвою у нашому житті. Сьогодні багато хто не відчуває рятівної сили Христа, бо не вірить у Нього. Тут ми говоримо про невіру тих, хто пізнав Христа, але потім відкидає Його з гордості.

У багатьох відношеннях Христос благословив нас і продовжує це робити. Але ласки, які Він нам посилає, не будуть дієвими у нашому житті, якщо ми не будемо добре налаштовані. Покірність відкриває наші серця і налаштовує нас отримувати ласки, які Бог хоче нам послати. Попросімо Марію, смиренну Діву з Назарету, допомогти нам отримати благодать смирення(покори).

НЕДІЛЯ, 11 ЛИПНЯ

15 НЕДІЛЯ

ЄВАНГЕЛІЄ ВІД МАРКА 6:7-13

І покликав дванадцятьох і заходився їх посилати по двох, даючи їм владу над нечистими духами.

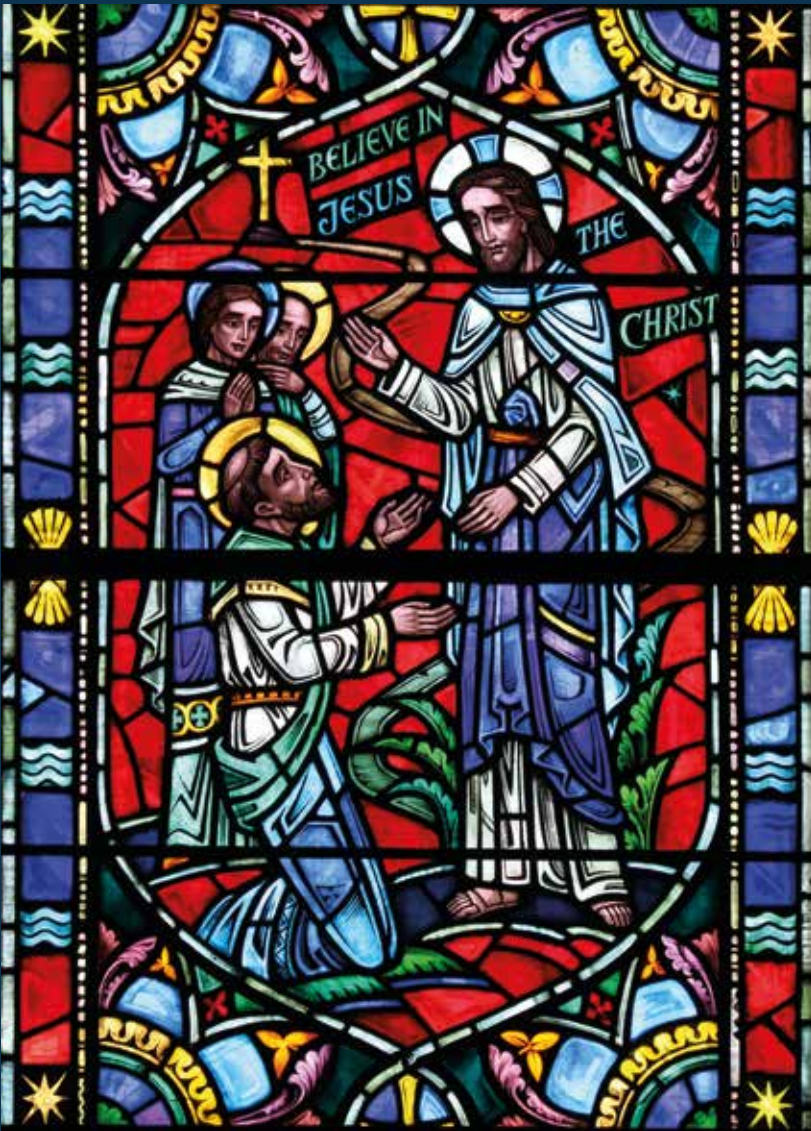
І наказав їм, щоб нічого не брали на дорогу, крім палиці самої, - ні хліба, ні торбини, ані грошей у гаманець;

щоб обувались у сандалі й не вдягались у дві одежі.

І говорив їм: "До якого б дому ви тільки зайшли, там перебувайте, аж поки не вийдете звідти.

А коли в якомусь місці вас не приймуть і не слухатимуть вас, то, виходивши звідтіля, обтрусіть порошок із ваших підшов - на свідоцтво їм."

Вони, вийшовши, проповідували покаєння, і виганяли численних бісів, а й намащували олією чимало хворих та оздоровлювали.



Євангеліє і Ти

«Ісус покликав Дванадцятьох, і почав розсилати їх по двоє, і дав їм владу над нечистими духами». Апостол - це той, кого відправляють як посла або посланця з метою передачі послання. Дванадцять апостолів були послані як представники Христа, щоб проповідувати Його Євангеліє і спонукати людей до покаєння. Щоб допомогти їм виконати свою місію, Він дав їм силу творити чудеса і виганяти демонів.

Він також дав їм дуже чіткі вказівки: «Він наказав їм не брати в дорогу нічого, окрім палиці; ні хліба, ні торби, ні грошей; але брати про запас сандалі і не одягати дві одежі». Ці вказівки означали, що вони повинні виконувати свою місію в душі повної жертви та з абсолютною довірою до Божественного провидіння. Ісус та апостоли практикували ідеал євангельської бідності, яким сьогодні живуть члени релігійних орденів, які приймають обітницю бідності.

Вони також мали уникати переїзду від будинку до будинку, але залишатися на одному місці, щоб уникнути причин для людського почитання. Звичайно, вони зіткнулися з неприйняттям, але вони не повинні впадати у відчай, натомість "... обтрусити пил, що на ваших ногах, для свідчення проти них".

Кожен охрещений християнин відправляється бути послом Христа, свідчити про Нього, проповідувати Його Євангеліє і закликати людей до покаєння. Іноді це може бути важко, особливо коли неприйняття надходить від найближчих до нас людей. Але Христос просить нас повністю довіряти Йому і ніколи не піддаватися знеохоченню. Христовий учень ніколи не повинен дозволяти людському фактору впливати на себе. Християнин повинен проголошувати Євангеліє чітко і просто як єдиний засіб вічного спасіння.

НЕДІЛЯ, 18 ЛИПНЯ

15 НЕДІЛЯ

ЄВАНГЕЛІЄ ВІД МАРКА 6:30-34

Апостоли ж зійшлися до Ісуса й розповіли йому про все, що робили й чого навчали.

Він їм і каже: "Ідіть самі одні осторонь, дець насамоту, та й відпочиньте трохи." Бо тих, що приходили й відходили, так було багато, що вони не мали часу навіть щось перекусити.

І відплили вони човном у відлюдне місце самі одні.

Але бачили їх, як вони відпливали, й багато впізнали їх, тож пішки збіглись туди з усіх міст та й випередили їх.

Вийшовши Ісус, побачив силу народу - і змилосердився над ними, були бо вони, немов вівці, що пастуха не мають. І він навчав їх чимало.



Євангеліє і Ти

Апостоли щойно повернувшись з місіонерської подорожі, сповнені ентузіазму, розповіли Ісусу все, що вони робили та навчали. І Ісус, настільки турботливий як про фізичне, та духовне благополуччя Своїх учнів, сказав їм: "Вийдіть самі в одиноке місце і трохи відпочиньте". Св. Євангелист Марко пояснює, чому Ісус хотів, щоб Його учні відпочили: "Бо багато хто приходив та йшов, і не мали часу навіть поїсти".

Книга Буття вчить важливості балансу між роботою та відпочинком, а Папа Римський святий Іван Павло II підтвердив, що «Людина повинна наслідувати Бога як у роботі, так і в відпочинку, оскільки Сам Бог хотів представити власну творчу діяльність під формою роботи і відпочинку». Навіть учень Христа, який повинен невтомно працювати для порятунку душ, також повинен знаходити час для відпочинку, щоб бути ефективнішим в апостольстві. Воля Божа полягає в тому, щоб ми дбали про своє власне фізичне та духовне благополуччя. І насправді, святий Августин каже: "Подивіться, як Бог любить нас, мої брати, бо коли ми відпочиваємо, насправді Він відпочиває!"

Але час відпочинку повинен бути часом духовного збагачення, часом, за словами святого Хосемарії Ескриви, «набирати сили, формувати ідеали та будувати плани. Іншими словами, це означає зміну обстановки, щоб ви могли повернутися до своєї повсякденної роботи з оновленою енергією».

Свята - чудовий час, щоб присвятити відновленню енергії душі. Наближаючись до літніх канікул, ми зможемо виділити час на читання книг, які нас живлять духовно, на паломництво та відпуст, дізнатися більше про віру, поглибити дружбу та закласти основи плідного апостольства.

НЕДІЛЯ, 25 ЛИПНЯ

17 НЕДІЛЯ

ЄВАНГЕЛІЄ ВІД ЙОАНА 6:1-15

По тому пішов Ісус на той бік Галилейського Тиверіядського моря.

І йшла за ним сила народу, бачили бо чуда, які вчинив він із недужими.

Тож зійшов Ісус на гору й сів там з учнями своїми.

А було вже недалеко до Пасхи, свята юдейського.

Підвівши ж очі й побачивши, що сила людей іде до нього, каже до Филипа: «Де хліба нам купити, щоб оцим дати їсти?»

Мовив же так, іспитуючи його, знав бо сам, що має робити.

Озвався ж до нього Филип: «Хліба й за двісті динаріїв не вистачило б, аби кожному з них хоч трохи припало.»

Але говорить до нього один з учнів, Андрій, брат Симона Петра:

«Є тут один хлопчина; він має п'ять ячмінних хлібів ще й дві риби. Та що це на таку многоту!»

І мовив Ісус: «Веліте людям сісти.» Було ж багато трави на тому місці. Отож посідали чоловіки - числом тисяч із п'ять.

І взяв Ісус хліби й, воздавши хвалу, розподілив серед тих, що сиділи; так само й риби: скільки хотіли.

Коли ж вони наситилися, то мовив до своїх учнів: «Зберіть кавалки, що позоставалися, щоб нічого не пропало.»

Отож зібрали - і наповнили дванадцять кошів куснями ячмінного хліба, які залишилися були в тих, що їли.

Люди ж, побачивши чудо, яке сподіяв Ісус, заговорили: «Це справді той пророк, що має прийти у світ.»

І довідався Ісус, що вони мають намір прийти й узяти його, щоб зробити царем, - і віддалився сам-один на гору знов

Євангеліє і Ти

Народ, який слідував за Ісусом, значно збільшився, «тому що вони бачили чуда, які Він робив над хворими». Бажання отримати його благословення змусило їх залишити свої домівки та справи та забути власні особисті потреби. Але Господь завжди пам'ятав про їх матеріальне та духовне благополуччя, і тому, побачивши велике число людей, Він сказав Филипу: «Як нам купити хліба, щоб ці люди могли поїсти?»

Св. Іван каже нам, що Ісус знав, що Він збирається робити. Він лише поставив питання, щоб перевірити Филипа. Відповідь Филипа не давала жодної надії: «Двісті динаріїв було б замало щоб придбати достатньо хліба для кожного з них,». Двісті динаріїв відповідали заробітній платі робітника, який працював шість днів на тиждень протягом восьми місяців. Пропозиція Андрія з п'ятьма ячмінними хлібцями та двома рибами також не підбадьорювала, але була достатньою для Ісуса.

Він наказав людям сісти, і благословив хліби та рибу, які потім роздали п'яти тисячам чоловіків. Усі їли і мали нагоду, а залишків було достатньо, щоб наповнити дванадцять кошків. Це чудо помноження хліба є символом Тайни Святої Євхаристії, в якій Господь дає Себе їжею для живлення душі та тіла.

Але це диво також дає важливий урок довіри до Бога, коли ми стикаємось із труднощами в християнському житті. Наші людські зусилля можуть бути зовсім неспівмірними для подолання труднощів, як і п'ять хлібів та дві риби. Але це все, що потрібно Христу, наші слабкі людські зусилля, щоб творити чудеса благодаті та освячення. Ми повинні вірити в Нього і ніколи не падати духом, бо Його благодать завжди забезпечить те, чого не вистачає людській природі.



**“УСІ ЇЛИ І МАЛИ
НАГОДУ, А ЗАЛИШКІВ
БУЛО ДОСТАТНЬО,
ЩОБ НАПОВНИТИ
ДВАНADЦЯТЬ КОШИКІВ.”**

ЛИХОМАНКА ДЕНГЕ:

це вірусна інфекція, що поширюється комарами. Він широко поширений у багатьох частинах світу і зустрічається в тропічному та субтропічному кліматі у всьому світі, переважно в міських ареалах та в передмістях



- Вірус, відповідальний за спричинення денге, називається вірусом денге (DENV). Існує чотири серотипи DENV, що означає, що заразитися можна чотири рази.
- Комарі кусають протягом дня, як правило, рано вранці або ввечері перед сутінками.
- інфекція зазвичай легка і проходить приблизно через 1 тиждень, не викликаючи тривалих проблем. Але в рідкісних випадках це може бути дуже серйозним та потенційно небезпечним для життя.
- Не існує спеціального лікування або широко доступної вакцини проти денге, тому важливо уникати укусів комарів під час відвідування району, де виявлена інфекція.
- Глобальна захворюваність на денге різко зросла за останні десятиліття. Близько половини світового населення зараз перебуває під загрозою, і щорічно заражається 100-400 мільйонів.

Ризики для здоров'я

- Денге викликає широкий спектр захворювань. Це може варіюватися від субклінічного захворювання, коли люди не знають про інфекцію, до важких грипоподібних симптомів.
- Хоча і рідко, у деяких людей розвивається важка форма денге, яка може мати будь-яку кількість ускладнень, пов'язаних із сильними кровотечами та порушенням функції органів.
- Складний перебіг захворювання денге має великий ризик смертності, якщо не лікувати належним чином. Важка форма денге розповсюджена у більшості країн Азії та Латинської Америки і стала основною причиною госпіталізації та смерті серед дітей та дорослих у цих регіонах.

Симптоми

- Зазвичай симптоми розвиваються раптово, приблизно через 5-8 днів після зараження.
- Зазвичай симптоми проходять приблизно через 1 тиждень, хоча протягом декількох тижнів після цього ви можете відчувати втоми та нездужання.
- Симптоми включають високу температуру, відчуття жару або тремтіння, сильний головний біль, біль у м'язах / суглобах та очну біль.
- Симптоми також можуть включати сильний червоний висип, біль у животі та втрату апетиту
- У рідкісних випадках денге може бути дуже серйозним і потенційно небезпечним для життя. Це відомо як важка геморагічна лихоманка денге або денге. Вважається, що люди, які раніше хворіли на лихоманку денге, найбільше ризикують перенести важку форму денге, якщо вони знову заражаться.
- Ознаками важкої форми денге можуть бути сильні болі в животі з набряком живота, блювота кров'ю і кровоточивість ясен або шкірна кровотеча.

Лікування

Лікування денги не існує. Лікування спрямоване насамперед на полегшення симптомів. Якщо ви інфікуєтесь вірусом:

- Радимо лежачий режим
- Пийте рідину, щоб запобігти зневодненню. Якщо ви зараз перебуваєте за кордоном, по можливості пийте воду лише з пляшки, яка була належним чином закупорена
- Приймайте такі ліки, як ацетамінофен або парацетамол, щоб зменшити жар і біль.
- Не приймайте аспірин та інші нестероїдні протизапальні препарати, поки не можна виключити лихоманку денге, щоб зменшити

ризик кровотечі.

- Якщо ви приймаєте ліки від іншого захворювання, поговоріть зі своїм лікарем перед тим, як приймати додаткові ліки.
- Ви повинні почуватись краще через 1 тиждень, хоча може знадобитися кілька тижнів, щоб знову почуватись нормально. Зверніться до лікаря, якщо симптоми не зникають.
- При важкій формі денге лікарська допомога лікарів та медсестер, які мають досвід та наслідки хвороби, може врятувати життя.

Профілактика

Найкращий спосіб запобігти денге - та іншим хворобам, які передаються комарами, - це запобігання укусам комарів під час поїздки в одну з країн імовірного зараження:

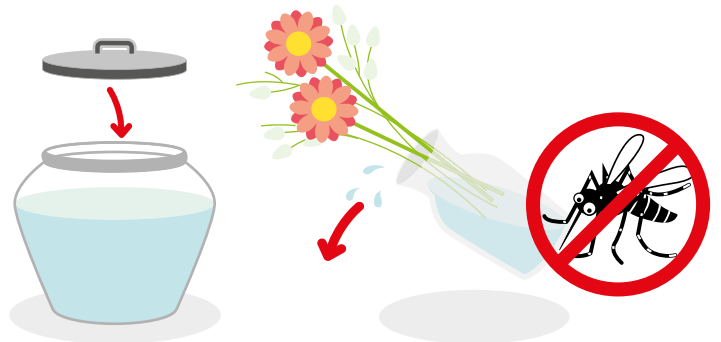
- Використовуйте відлякувач комах (фумігатор). Не розпорошуйте репеленти на шкіру під одягом.
- Якщо ви також використовуєте сонцезахисний крем, спершу нанесіть сонцезахисний крем, а другий - засіб від комах.
- Носіть вільний, але захисний одяг - комар може прогризти щільно прилягаючі тканини.
- Штани, довгий рукав і бажано світлого кольору, які покривають більшу частину тіла, є найкращими.
- Використовуйте фізичні бар'єри, такі як екрани, закриті двері та вікна, і спіть під москітними сітками.

- Прибрати порожні, чисті або накриті ємності, в яких міститься вода - наприклад, відра - місця, де можуть комарі розмножуватися.

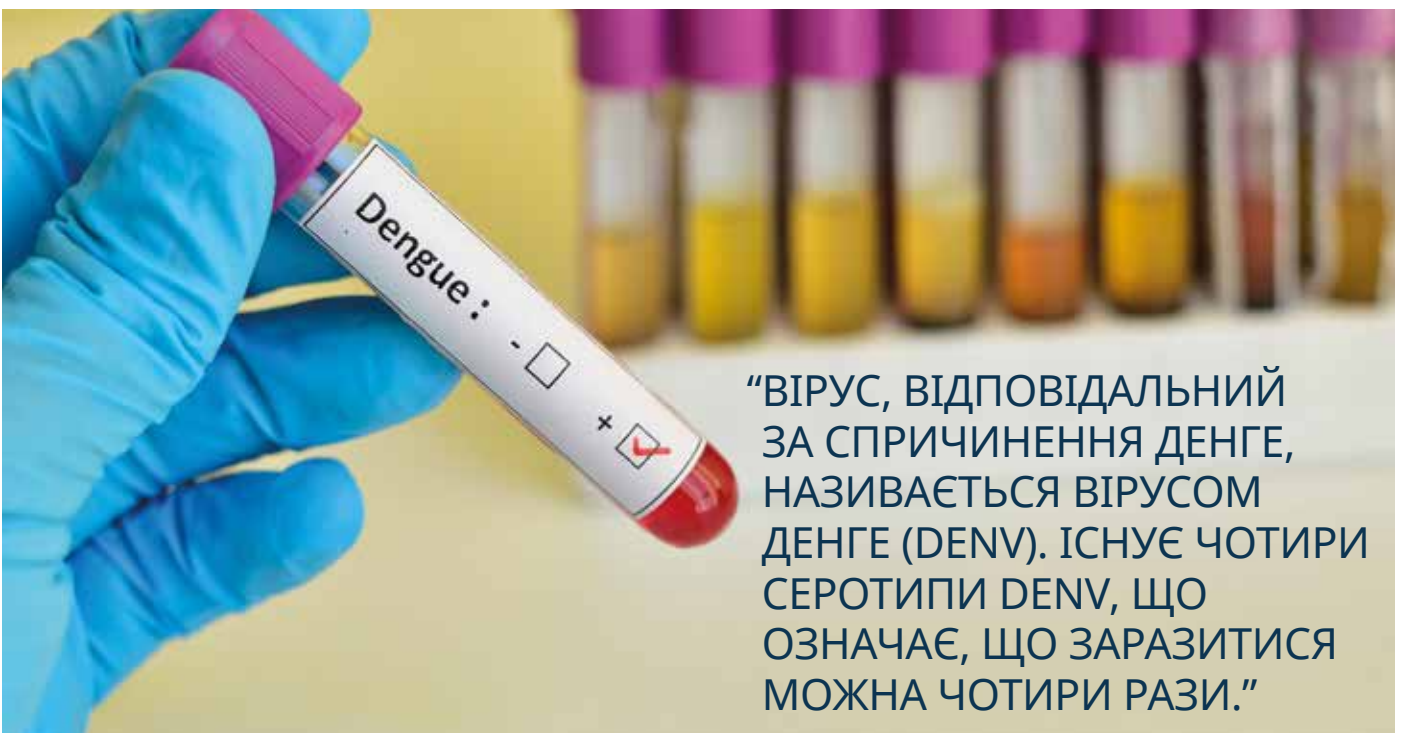
Додаткова медична інформація для транспортних працівників, які подорожують між країнами

Частота зараження лихоманкою денге відрізняється в різних частинах світу. Багато працівників транспорту виїжджають за межі національних кордонів. Якщо ви перебуваєте в країні, де є спалах денги; потрібно бути особливо обережним і захищати себе.

Оскільки є постійно медичний прогрес, ITF періодично оновлюватиме цю інформацію. Ви також можете постійно отримувати інформацію про зараження денге з веб-сайту ВОЗ. Надано Міжнародною федерацією транспортних робітників www.itfseafarers.org



“ПРИБРАТИ ПОРОЖНІ, ЧИСТІ АБО НАКРИТІ ЄМНОСТІ, В ЯКИХ МІСТИТЬСЯ ВОДА - НАПРИКЛАД, ВІДРА - МІСЦЯ, ДЕ МОЖУТЬ КОМАРИ РОЗМНОЖУВАТИСЯ.”



“ВІРУС, ВІДПОВІДАЛЬНИЙ ЗА СПРИЧИНЕННЯ ДЕНГЕ, НАЗИВАЄТЬСЯ ВІРУСОМ ДЕНГЕ (DENV). ІСНУЄ ЧОТИРИ СЕРОТИПИ DENV, ЩО ОЗНАЧАЄ, ЩО ЗАРАЗИТИСЯ МОЖНА ЧОТИРИ РАЗИ.”

Courtesy of the International Transport Workers' Federation www.itfseafarers.org



БЛАЖЕННИЙ КАРЛО АКУТІС ТА СОЦІАЛЬНІ МЕДІА

О. Мішель Ремері

БЛАЖЕННИЙ КАРЛО АКУТІС - 1991-2006 - ІТАЛІЯ - СВЯТО: 12 ЖОВТНЯ

Багато святих скористалися б шансом миттєво донести Божу правду до мільйонів людей. Сьогодні ми маємо таку можливість - спілкування через Інтернет, то як же католики можуть цим скористатися? Один молодий комп'ютерний геній, котрий зараз прямує до канонізації, висвітлює нам цей шлях, чудовим прикладом свого життя. Насправді Карло Акутіс було лише 15 років, коли він помер, але він жив святим життям і скористався своїми навичками роботи з комп'ютерами, щоб розповісти людям про Бога, створивши вичерпний каталог євхаристійних чудес.

ЯК УНИКНУТИ ЗАЛЕЖНОСТІ ВІД СОЦІАЛЬНИХ МЕРЕЖ? ЧИ МОЖУ Я СЛУЖИТИ БОГУ НА СВОЄМУ КОМП'ЮТЕРІ?

Карло був комп'ютерним генієм. Він народився в Лондоні, Англії, і виріс у Мілані, Італії. Його великою пристрастю були комп'ютери, і він мав величезні знання з програмування. Він створював веб-сайти, розробляв листівки та монтував фільми чи комікси. Він також знайшов час для волонтерської роботи в дитячому будинку та серед людей похилого віку. Він любив жартувати та сміятися, але також намагався добре ставитись до всіх. Найголовніше для нього було: «Бути завжди поруч із Ісусом, це мій життєвий план».

З раннього дитинства він був дуже відданий Євхаристії і намагався відвідувати Літургію щодня, спочатку дивуючи батьків, а потім бравши їх із собою. Він назвав Євхаристію «моєю дорогою до неба». До або після богослужіння він молився перед Кивотом, де зберігається Євхаристія. Він також дуже любив Марію і часто молився на вервиці. Ймовірно, саме тому в 2006 році він зміг прийняти свій діагноз "гострий лейкоз" з такою вірою і спокоєм. У своїй молитві він запропонував свій біль Богу за папу Бенедикта XVI та Церкву. Через кілька днів він помер у віці 15 років.

ЗАЛЕЖНІСТЬ

Існують різні причини, чому соціальні медіа можуть викликати звикання, наприклад:

- Ви можете почуватись зобов'язаними взаємодіяти через реальний або передбачуваний тиск з боку однолітків.
- З такою великою кількістю подій в Інтернеті легко боятися чогось пропустити.
- "Подобається" може змусити вас почувати себе добре, але відсутність цього може зробити вас непевним.
- Побачивши інших на прогулянці без вас, ви можете відчувати себе ізгоєм.
- Порівняння себе з іншими може підвищити вашу самооцінку, але все може бути і навпаки.

Чи помічаєте ви, що більшість із цих причин пов'язані з вашим его та вашим самопочуттям? Добре усвідомити, хто і що ти є в собі та в очах Бога, перш ніж порівнювати себе з іншими. Карло сказав: «Усі люди народжуються як оригінали, але багато людей вмирають як ксерокопії». Ви унікальні, тому порівняння з іншими людьми приносить вам лише частину шляху. Будь собою! Коли ви будете щасливі з того, як вас створив Бог, ви по-іншому поглянете на себе, світ - та соціальні медіа. Легко помітити те, що ви могли б мати, але набагато приємніше подивитися на те, що ви є і маєте зараз.

ТЕРМІНОВО ЧИ ВАЖЛИВО?

Ще одне зауваження Карло - це те, що ми витрачаємо стільки часу на зайві речі, при цьому часто забуваючи про те, що насправді важливо - ваші стосунки з Богом або, наприклад, відвідування когось, хто самотній. Реакції в соціальних мережах здаються нагальними, адже ваш телефон постійно отримує сповіщення. Але чи насправді це так важливо? Тільки ви можете відповісти на це запитання. Спокійно подивіться, можливо, ви хотіли б витратити частину часу, який використовували, щоб перевіряти нові публікації або взаємодіяти в Інтернеті інакше. Будьте задоволені тим, ким ви є, без порівняння з іншими, і свідомо вибирайте, як ви використовуєте свій час. Ваші навички роботи на комп'ютері можуть бути дуже корисними для проголошення Євангелії в Інтернеті.

НЕ ТІЛЬКИ ГЕНІЇ

Карло мав велике бажання поділитися своєю вірою з іншими. Наприклад, він створив веб-сайт про євхаристійні чудеса. Він використав свої навички роботи на комп'ютері та досвід використання сучасних засобів спілкування в Інтернеті, щоб говорити про Божу любов в Інтернеті. Ви можете зробити те саме - по-своєму. Кожен християнин покликаний допомогти поділитися вірою з іншими, де б ви не були. Коли ви проводите багато часу в Інтернеті, цілком логічно говорити і про віру там. Ви можете вподобати, поділитися та переслати свої публікації іншим, наприклад з Папою Франциском, твітуючи з БОГОМ. Або поділіться улюбленою цитатою вашого улюбленого святого, як-от у додатку Інтернет із святими. Будьте винахідливими, оскільки соціальні медіа розвиваються настільки швидко, що ваш внесок дуже потрібен. Який внесок ви можете дати зараз?

"Я вважаю, що багато людей насправді не розуміють значення святої Літургії. Бо якби вони усвідомили великий скарб, який Господь дав нам - пропонуючи Себе як їжу та напій у Святій Євхаристії - вони ходили б до церкви щодня брати участь у плодах Жертви, яка там відбувається. І вони відреклись би від такої кількості зайвих речей!"

[Карло Акутіс, www.carloacutis.com]

МОЛИТВА ДО ПРЕСВЯТОЇ БОГОРОДИЦІ З ГОРИ КАРМЕЛЬ



О найкраща Квітко гори Кармель, Плодоносна Лозе, Пишносте Неба, Благословенна Мати Сина Божого, Пречиста Діво, допоможи мені в моїй потребі. О Морська Зоре, допоможи мені і покажи мені, що ти моя Мати.

О Свята Маріє, Богородице, Царице Неба і Землі, я від душі покійно прошу Тебе допомогти мені в цій необхідності; немає того, хто перешкодить Твоїй силі.

О, покажи мені в цьому, що ти моя Мати, о Маріє, зачата без гріха, молись за нас, хто до тебе прибігає.

О Мати, я віддаю цю справу у твої руки.



STELLA MARIS

Стелла Маріс є найбільшою мережею в світі з відвідування суден.

Ми покращуємо життя мореплавців і рибалок через нашу мережу місцевих капеланів та центрів моряків, експертну інформацію, адвокацію, та духовну підтримку.



Stella Maris регіональні координатори

Північна Америка і Кариби

Deacon Paul Rosenblum

Stella Maris Port Chaplain, Charleston Diocesan

Email: paul.rosenblum@stellamarismail.org

Mobile: +1 (843) 822-3572

Європа

Martin Foley

Stella Maris National Director, UK

Email: martin.foley@stellamarismail.org

Mobile: +44 7941 231628

Африка Індійського океану

Fr. Jacques Henri David

Stella Maris Port Chaplain, Port-Louis, Mauritius

Email: jachenri@intnet.mu

Mobile: + 230 57287348

Південна Азія

Fr. Johnson Chirammel

Stella Maris Port Chaplain, Cochin, India

Email: chirammelj@yahoo.com

Mobile: +91 9447308759

Західна Африка

Fr. Celestin Ikomba

Stella Maris National Director, Ivory Coast

Email: ikomba_celio@yahoo.fr

Mobile: +225 08041035

Південно-Східна Азія

Fr. Paulo Prigol

Stella Maris Director, Manila, Philippines

Email: pauloprigol@yahoo.com

Mobile: +63 908 819 0230

Латинська Америка

Fr. Samuel Fonseca, C.S.

Stella Maris National Director, Brazil

Email: samufonto@hotmail.com

Mobile: +55 (13) 9772 1191

Океанія

Sr. Mary Leahy, RSJ

Stella Maris Port Chaplain, Sydney, Australia

Email: smaryleahy@gmail.com

Mobile: +61 (418) 724 713

www.stellamaris.org.uk
facebook.com/StellaMarisOrg
twitter.com/StellaMarisOrg



STELLA MARIS