



листопад  
2021

# Stella Maris

ПІДТРИМУЄ МОРЯКІВ ТА РИБАЛОК В УСЬОМУ СВІТІ

В номері

**Порт Фокус**

Порт -Луї, Маврикій

**Добре життя**

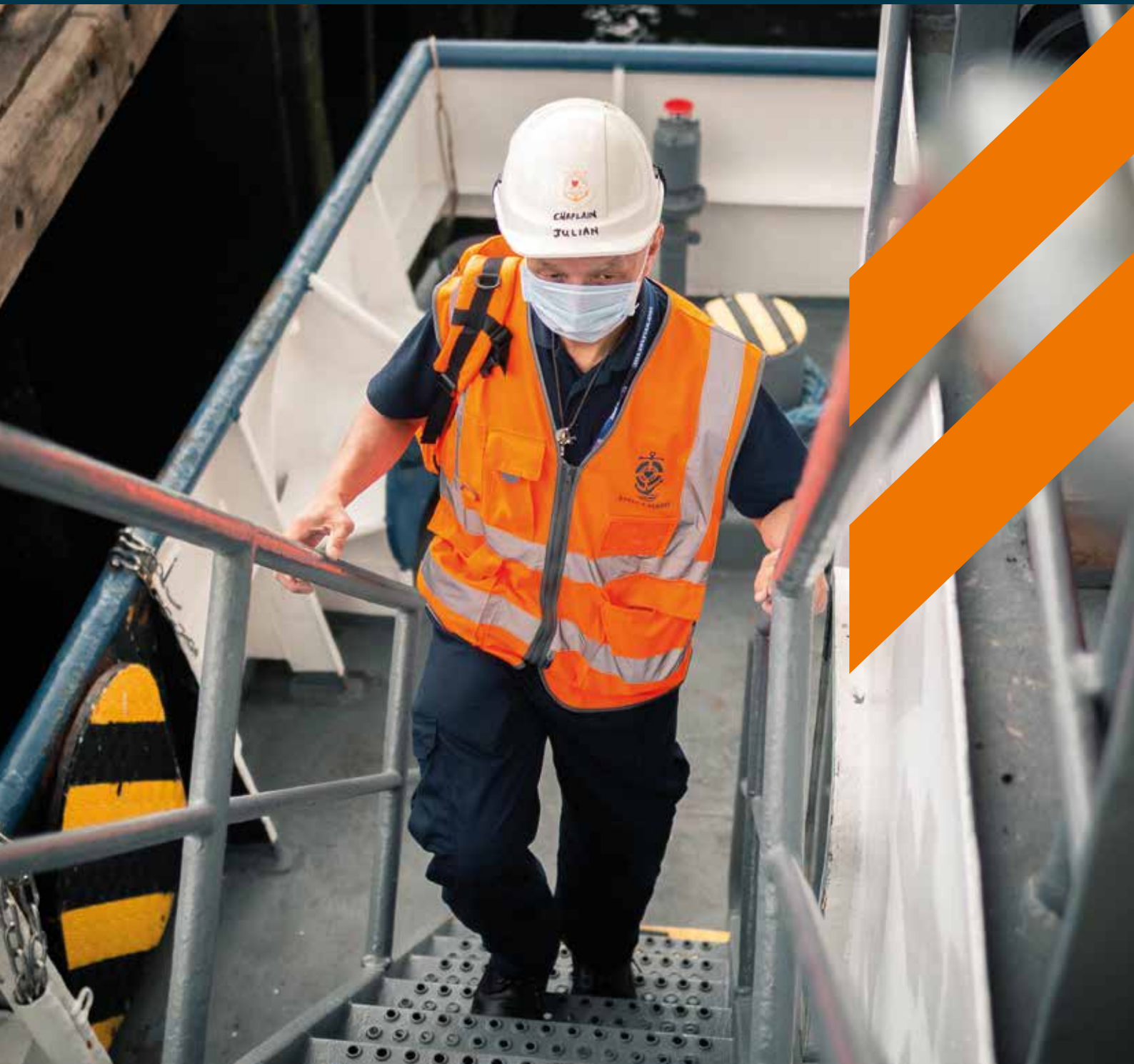
Здорове харчування

**Неділя в морі**

з отцем Піо Ідоу

**Навчання віри**

5 способів освятити свою каюту,  
судно або будинок



## Стелла Маріс (Морський Апостолят) – це католицька благодійна організація, що підтримує моряків у всьому світі.

Ми надаємо практичну та пасторальну підтримку всім морякам, незалежно від національності, віри або раси. Наші портові капелани і волонтери відвідують судна, вітають моряків, пропонують благодійну допомогу та консультації, практичну допомогу, догляд і дружбу.

Стелла Маріс є найбільшою мережею в світі з відвідування суден, яка працює в 339 портах з 227 портовими капеланами по всьому світу.

Ми можемо продовжувати свою працю лише завдяки щедрим пожертвам наших прихильників та волонтерів.

Підтримати Стелла Маріс пожертвою можна на сайті: [www.apostleshipofthesea.org.uk/ways-donate](http://www.apostleshipofthesea.org.uk/ways-donate)

**Морський Апостолят** 39 Площа Екклстона  
Лондон, SW1V 1BX

**Тел:** +44 020 7901 1931

**Електронна пошта:**

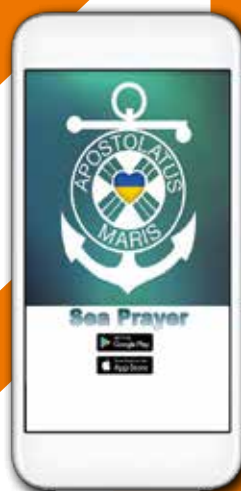
[info@apostleshipofthesea.org.uk](mailto:info@apostleshipofthesea.org.uk)

[facebook.com/AoS.GB](https://www.facebook.com/AoS.GB)

[www.apostleshipofthesea.org.uk](http://www.apostleshipofthesea.org.uk)

Зареєстрована благодійна організація в Англії та Уельсі № 1069833  
Зареєстрована благодійна організація в Шотландії номер SC043085  
Реєстраційний номер компанії 3320318

Images: Front cover, Pg 2, and back cover courtesy of Stella Maris.  
Pg3 – Pg9 courtesy of iStockphoto. Pg 11 courtesy of Lawrence Lew O.P.



**БЕЗКОШТОВНИЙ  
ДОДАТОК  
ШУКАЙТЕ 'SEA PRAYER'  
В МАГАЗИНІ ДОДАТКІВ**

Sea Prayer

Download on the  
App Store

Download from  
Google Play

Стелла Маріс надає морякам практичну та інформаційну підтримку і уважного співрозмовника



# ПОРТ ФОКУС МОМБАСА, КЕНІЯ

Порт Момбаса було засновано у 1896 році, коли британський колоніальний уряд побудував перший причал для отримання будівельних матеріалів для залізниці Уганди, щоб відкрити райони в глибині Східної Африки.

Імператорська Британська Східно-Африканська Компанія (IBEAC) прибула до Східної Африки в 1890 році. Було створено Британський протекторат, що включає три країни, що згодом стали Кенією, Угандою та Танзанією. Це значно збільшило товарообіг між регіоном та Європою і Азією.

Спочатку узбережжя Східної Африки обслуговувалося так званим «Старим портом», який протягом століть осаджували з Індії, Перської затоки та Далекого Сходу, особливо в епоху султана Занзібару.

Вже до 500 року нашої ери араби захопили маршрут прянощів Індійського океану і відіграли важливу роль у встановленні узбережжя Східної Африки як важливого торгового регіону. Поряд зі спеціями вони торгували золотом, слоновою кісткою, рабами та деревиною, водночас насаджуючи свій кулінарний вплив.

У 1970-х роках порт Момбаса був модернізований; більше причалів і місця для великих кораблів притягнули з собою сотні моряків. Зросла також потреба піклуватися про духовний та соціальний добробут моряків та рибалок, які заходять до порту.

У цей час у Момбасі було засновано служння Католицької Церкви, нині відоме як Стелла Маріс, «Морський Апостолят» (AoS), яке почало пропонувати душпастирську опіку. Капеланство AoS та його команда добровольців-

відвідувачів кораблів намагалися надати практичну та душпастирську допомогу морякам, які відвідують порт, незалежно від національності, віросповідання чи раси. Момбаса отримав честь прийняти 18-тий Всесвітній конгрес Морського Апостоляту у вересні 1987 року.

Сьогодні порт Момбаса щорічно обслуговує близько 1500 торгових суден, наяких є сотні моряків та рибалок в порту та його околицях.

20 травня 2021 року уряд Кенії відкрив новий порт у Ламу на його північному кордоні, що викликало необхідність розширення послуг Stella Maris за межами Момбаси. У країні також є кілька супутникових портів, таких як Малінді, Кіліфі, Ванга, Шимоні та Фунзі, крім озер у її глибинці, які включають озеро Вікторія, одне з Великих озер Африки.

Оскільки капеланство "Стелла Маріс" та відвідувачі-волонтери кораблів забезпечують духовною опікою тисячі моряків, які щороку приїжджають у порт Момбаси, це вимагає додаткових ресурсів у персоналі та матеріальних ресурсах, щоб продовжувати надавати морякам гостинність, прихильність, турботу, духовний та психосоціальний характер підтримки, а також засоби зв'язку, богослужіння та доступу до інформації.

Послуги, які капеланство надає морякам, включають проведення Літургії на борту судна та харчі для їх соціального забезпечення. Наразі це передбачає направлення їх до місцевого Клубу моряків, місій моряків, де вони мають доступ до рекреаційних закладів, матеріалів для читання, телефонних та Інтернет-послуг. Більшість цих

заходів було припинено у березні 2020 року після початку пандемії COVID-19. Капелан також відвідує переважно місцевих госпіталізованих моряків та тих, хто перебуває у в'язниці. За останній рік капеланство було зосереджено на опіці за місцевими моряками. Ми взаємодіємо не лише з моряками як окремими особами чи профспілкою, а й з їхніми сім'ями, а також забезпечуємо звернення відповідних органів щодо їх соціального становища та добробуту. Стелла Маріс Момбаса допомагає, коли моряки, потрапляють в біду і турбуються про них. Ми добре співпрацюємо з Місією Мореплавцям Момбаса.

Ми реалізували проект допомоги COVID-19, орієнтований на моряків, рибалок та їх сім'ї. Це допомагає їм підвищити самооцінку і рівень власної гідності. Ми охопили чотириста сімей, яким пропонуються консультації, харчування, безпечний простір для спільного використання та шкільне приладдя для школярів, які належать до цієї категорії сімей. Також пропонуються послуги з надання медичної допомоги за потреби.

Ми раді послабленню обмежень щодо COVID-19; ми починаємо відвідувати кораблі, служити богослужіння та пропонувати інші соціальні послуги. Ми працюємо з 8:00 до 16:00 за кенійським часом.

**Маргарет Масібо** Директор  
Стелла Маріс  
Католицька Архієпархія  
Момбаси -Кенія  
Поштова скринька 84425  
Момбаса – 80100  
**Мобільний телефон:**  
0721600664  
**Адреса Skype:**  
Margaret.masibo

# Неділя в морі З о. Піо Ідоу



## 32-ГА НЕДІЛЯ НЕДІЛЯ, 7 ЛИСТОПАДА

### ЄВАНГЕЛІЄ ВІД МАРКА 12:38-44

І він говорив у своїм повчанні:  
“Остерігайтесь книжників, що люблять  
проходжуватися у довгих шатах, вітання на  
майданах,  
перші сидження у синагогах, перші місця на  
бенкетах,  
що з’їдають доми вдовині й довго моляться  
для виду. На них буде суворіший присуд.”  
І сівши проти скарбоні, дивився, як народ  
кидає гроші у скарбоню. Чимало заможних  
кидали багато.  
І ось прийшла одна вбога вдовиця і вкинула  
дві лепти, тобто кодрант.  
І прикликавши своїх учнів, сказав їм:  
“Істинно кажу вам, що ота вбога вдовиця  
вкинула більш від усіх, які кидали у  
скарбоню.  
Усі бо кидали з свого надміру, вона ж: з  
убозтва свого все, що мала, вкинула, – увесь  
свій прожиток.”

### ЄВАНГЕЛІЄ І ТИ

Ісус знаходиться в Храмі, сидить навпроти скарбниці, де бачить людей, які роблять свої пожертви на підтримку святого місця. Нам кажуть, що «велика кількість багатих людей вкладають великі суми». А потім «одна вбога вдовиця і вкинула дві лепти, тобто кодрант». Ісус вказує на жінку своїм учням, одночасно кажучи: «Істинно кажу вам, що ота вбога вдовиця вкинула більш від усіх, які кидали у скарбоню. Усі бо кидали з свого надміру, вона ж: з убозтва свого все, що мала, вкинула, – увесь свій прожиток.».

У порівнянні з великими сумами, вкладеними багатими людьми, вдовина жертва була дуже незначною, але для Ісуса бідна жінка дала найбільше, тому що вона давала з любов’ю. Справжня любов вимірюється готовністю жертвувати і страждати за люблену людину. В той час, як інші віддавали від достатку свого майна, бідна вдова віддавала частинку свого серця. Вона не думала про ту величезну жертву, яку їй довелося піти, але принесла з серцем, сповненим любові.

Усе вказує на те, що не велика кількість справ, які ми можемо вчинити, потрібна Богу, а любов, з якою ми виконуємо кожную добру справу. Але ми не маємо справжньої любові, якщо нам бракує Божої благодаті. Святий Папа Іван Павло II якось сказав: «Наша скромна жертва може бути незначною сама по собі, як олія вдови із Зарефату або монети бідної вдови в Храмі. Проте наша жертва стає приємною в очах Божих завдяки нашому єднанню з Ісусом». Наша головна турбота повинна полягати в тому, щоб жити в Божій благодаті, тоді наша жертва буде мила Йому.



## 33-ТЯ НЕДІЛЯ НЕДІЛЯ, 24 ЛИСТОПАДА

### ЄВАНГЕЛІЄ ВІД МАРКА 13:24-32

За тих же днів, після того горя, сонце затьмиться, місяць не дасть свого світла, зорі спадуть з неба, і сили небесні стрясуться.

І тоді узріють Сина Чоловічого, що йтиме по хмарах з великою силою й славою. Тоді він пошле ангелів і збере своїх вибраних із чотирьох вітрів, від краю землі до краю неба.

Від смоковниці навчіться притчі: Коли віття її стає м'яким і пускає листя, знаєте, що близько є літо.

Так і ви, коли побачите, що це здійснюється, знайте, що – близько, під дверима!

Істинно кажу вам: Не перейде цей рід, доки усе це не здійсниться.

Небо й земля пройдуть, слова ж мої не пройдуть.

Про день же той чи годину – ніхто не знає: ні ангели на небі, ані Син, – тільки Отець.

**Небо й земля  
пройдуть, слова ж мої  
не пройдуть.**



### ЄВАНГЕЛІЄ І ТИ

Коли ми наближаємося до кінця літургійного року, Церква спрямовує наш погляд на останні часи, на славне пришествя Господа нашого Ісуса, і робить це сильними тонами апокаліптичної мови, що використовується у читанні Євангелія цієї неділі, що: також є частиною так званого есхатологічного дискурсу Ісуса. Сьогоднішнє Євангеліє нагадує нам про події, які відбудуться, коли настане кінець, водночас закликаючи нас бути готовими, бо *“... того дня чи тієї години ніхто не знає, навіть ангели на небі, ані Син, але тільки Отець”*. Незважаючи на те, що ми не знаємо ні дня, ні години приходу Господа, все ж будуть певні ознаки, які попереджатимуть нас про Його наближення. Сонце і місяць втратять свою яскравість, а зірки впадуть з неба. Планети

більше не будуть слідувати законам свого обертання, і гравітація буде порушена. Коли це станеться, *“...тоді вони побачать Сина Людського, що йде у хмарах з великою силою та славою”*. Він прийде на суд і *“збере своїх обранців з чотирьох вітрів, від кінців землі до кінців неба”*.

Ми повинні вміти читати та тлумачити ознаки останніх часів і готуватися до суду. Але для багатьох із нас настане день великої скорботи, саме коли ми підемо з життя. Навіть незважаючи на те, що ми не знаємо обставин нашої смерті, певно, що одного дня ми всі помremo. І наближаючись до того трагічного дня, звертаймося до заступництва Марії, нашої Матері, і просімо її молитися за нас, грішних, зараз і в годину нашої смерті.



## ХРИСТА ЦАРЯ НЕДІЛЯ, 21 ЛИСТОПАДА

### ЄВАНГЕЛІЄ ВІД ЙОАНА 18:33-37

І ввійшов Пилат знов у преторію, закликав Ісуса і каже до нього: «Ти цар юдейський?»

Ісус же у відповідь: «Кажеш те від себе, а чи інші про мене так тобі оповіли?»

«Хіба ж я юдей? – озвався Пилат. – Народ твій і первосвященики передали тебе мені. Що ти таке зробив?»

«Царство моє не від світу цього, – відрік Ісус. – Було б моє царство від цього світу, то сторожа моя була б воювала, щоби мене не видали юдеям. Але не звідсіля моє царство.»

«То ти таки цар?» – мовив до нього Пилат. І відповів Ісус: «Ти кажеш, що я цар. Я на те уродився і прийшов у світ на те, щоб свідчити істину. Кожен, хто від істини, слухає голос мій.»

### ЄВАНГЕЛІЄ І ТИ

Урочистість Христа Царя представляє нам прославленого Христа, Царя всього створіння і наших душ. Сьогодні ми визнаємо право Ісуса Христа, який має царювати в суспільстві, яке продовжує ігнорувати і відкидати Його. Коли Пилат сказав до Ісуса: «Отже, ти цар?», Ісус відповів: «Ти кажеш, що я цар. Для цього я народився і для цього прийшов у світ, щоб свідчити істину. Кожен, хто в істині той слухає голос мій».

Літургійний празник Христа Царя був введений у 1925 році, Папою Пієм XI для протидії помилкам секуляризму та лібералізму, які стверджували верховенство держави над суверенними правами Бога та Церкви, таким чином виключаючи Ісуса з життя суспільства та життя людини. Велика війна закінчилася лише кількома роками раніше, і між країнами були зроблені спроби спільно працювати задля миру у всьому світі. Але, на жаль, люди витіснили Ісуса Христа та його священний закон зі свого життя, і, за словами Папи, **«доки окремі особи та держави відмовляються підкорятися правлінню нашого Спасителя, не буде справді надії на тривалий мир між народами».**

Христос повинен царювати в нашій свідомості через пізнання Його вчення і досконале підкорення і люблячу згоду на відкриття істини. Христос повинен царювати у нашій волі, яка повинна упокорятися і все більш ототожнювати себе з Божою волею. Христос повинен царювати в наших серцях, щоб жодна людська чи земна прихильність не перешкоджала нашій любові до Бога. Христос повинен царювати в наших тілах, які є храмами Святого Духа. Присвятімо свої серця Найсвятішому серцю Ісуса, щоб Він панував у нас, наших сім'ях та у нашому суспільстві. Нехай Його панування звільнить нас від рабства гріха, помилок і смерті і одного разу приведе нас до свого Небесного Царства в Раю.



## ПЕРША НЕДІЛЯ РІЗДВЯНОГО ПОСТУ 28-МЕ ЛИСТОПАДА

### ЄВАНГЕЛІЄ ВІД ЛУКИ 21: 25-28, 34-36

І будуть знаки на сонці, місяці й на зорях, а на землі переполох народів, стривоження шумом моря та його хвилями.

Люди змертвіють від страху, очікуючи те, що на світ надійде, бо захитаються небесні сили.

Тоді побачать Сина Чоловічого, що йтиме у хмарі з силою і славою великою.

Як це почне збуватись, випростайтесь і підніміть ваші голови вгору, бо ваше визволення близьке."

Зважайте на самих себе, щоб часом серця ваші не обтяжилися обжирством, пияцтвом та життєвими клопатами, і щоб той день не впав на вас зненацька, немов сітка, бо він прийде на всіх, які живуть на поверхні всієї землі.

Будьте чуйні, отже, і кожного часу моліться, щоб мати змогу уникнути всього того, що має збутися, і стати перед Чоловічим Сином."



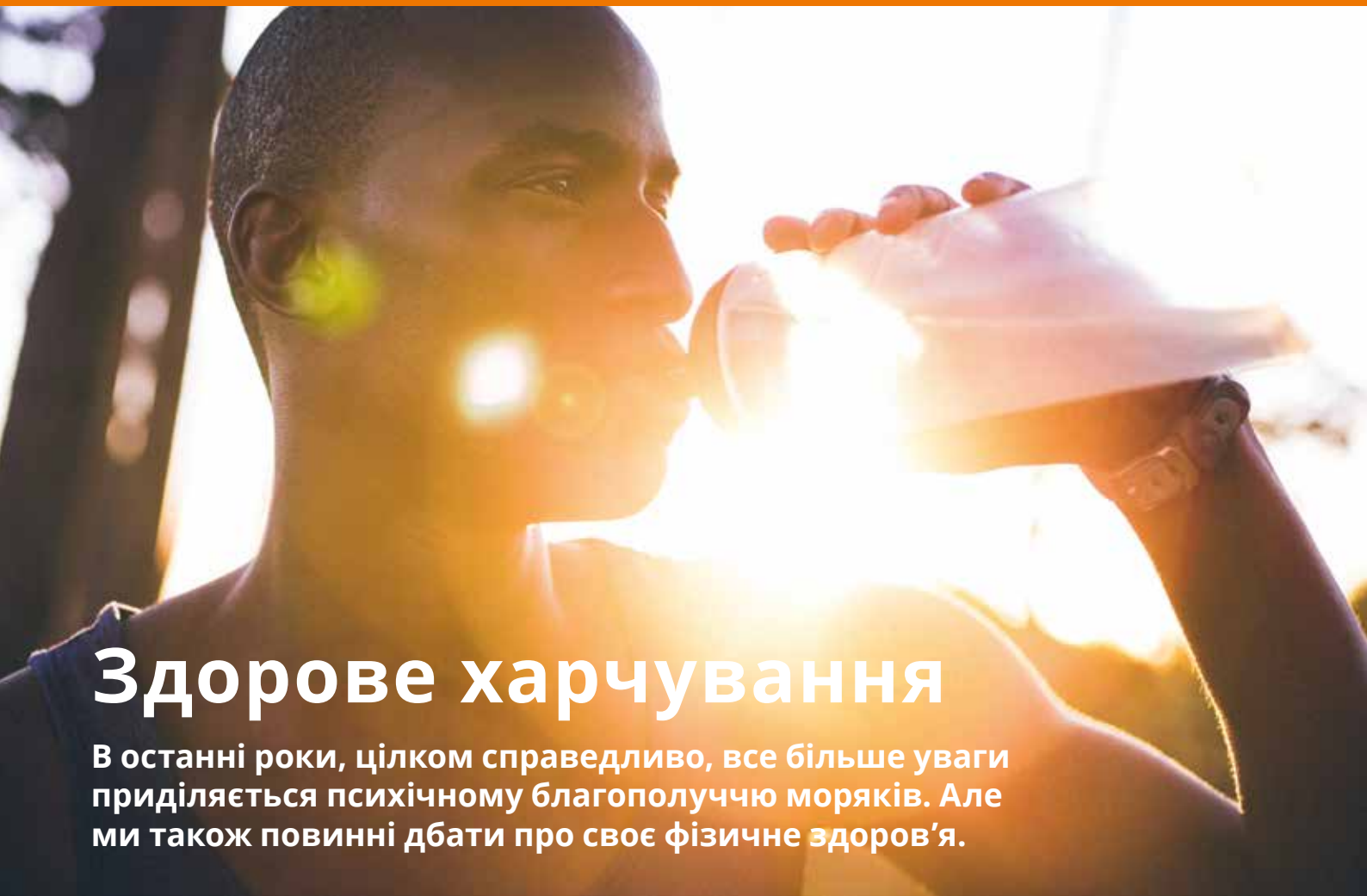
### ЄВАНГЕЛІЄ І ТИ

Знову настає пора Адвенту (Різдвяного посту), і ми починаємо підготовку, щоб із радістю святкувати народження Христа на Різдво. Громадою, на сьогоднішній Літургії, ми разом зі священником молимося: *«Всемогутній Боже, дай нам благодать, щоб ми могли відкинути діла темряви і надіти на себе зброю світла, зараз у часі цього дочасного життя, в якому твій Син Ісус Христос прийшов відвідати нас у великій покорі; що в останній день, коли він знову прийде у своїй славній величі, судити як живих, так і мертвих; ми зможемо піднятися до життя вічного»*.

У цей період різдвяні вогні починають з'являтися у багатьох будинках та на наших вулицях. Ці вогні нагадують нам про дух, який має бути в центрі підготовки до святкування народження Христа. Ми повинні відкинути діла темряви і одягнути шати світла. Діла темряви беруть свій початок у трьох властивостях: похоті плоті, похоті очей і гордині життя. Натомість ми повинні одягнути зброю світла, тобто ми повинні практикувати християнські чесноти та прикрашати свою душу дарами Святого Духа.

Добра сповідь допомагає нам досягти цього двоякого аспекту нашої підготовки до Різдва. Розповідають про візит Папи Святого Іоанна Павла до парафії в Римі. Було більше двох тисяч дітей, і він поставив їм таке запитання: *«Як ви готуетесь до Різдва?»*. *«Молимося», – голосно кричали у відповідь діти. «Дуже добре, що молитеся», – сказав Папа, – «але потрібно піти на Сповідь. Ви повинні пізніше прийти до Причастя. Ви так зробите?»* А діти ще голосніше кричали у відповідь: *«Будемо»*.

Ми також повинні прийти до сповіді у цей період, щоб гідно прийняти Дитя Ісуса.



# Здорове харчування

**В останні роки, цілком справедливо, все більше уваги приділяється психічному благополуччю моряків. Але ми також повинні дбати про своє фізичне здоров'я.**

Добре піклуючись про своє фізичне благополуччя, ми можемо краще справлятися з емоційними проблемами. Здорове харчування, поряд з фізичними вправами та відпочинком, відіграє життєво важливу роль у забезпеченні збереження здорового тіла та здорового духу.

## Ти те що ти їси

Те, що ми їмо, впливає на наше фізичне та психічне здоров'я, тому важливо звертати увагу на своє харчування, як на борту, так і після повернення додому. Власники суден повинні переконатися, що їх судна забезпечені здоровою та поживною їжею.

Прагніть до збалансованого харчування, що включає всі основні групи продуктів.

## Фрукти та овочі

Щодня їжте щонайменше п'ять порцій різноманітних фруктів та овочів. Вони не обов'язково повинні бути свіжими — ви можете обрати заморожені, консервовані, сушені або сік.

## Вуглеводи

Це включає картоплю, хліб, рис, макарони та інші крохмалисті вуглеводи. Крохмалисті продукти є хорошим джерелом енергії та основним джерелом ряду поживних речовин у нашому раціоні. Вони повинні складати трохи більше третини їжі, яку

ми їмо. Вибирайте цілнозернові сорти вищого гатунку, якщо це можливо.

## Набіл(молочні продукти)

Вибирайте варіанти з меншим вмістом жиру та цукру. Молоко, сир, йогурт та печиво є гарними джерелами білка та деяких вітамінів, а також важливим джерелом кальцію, який допомагає зберегти кістки міцними.

## Білок

Квасоля, бобові, риба, яйця та нежирне м'ясо є хорошими джерелами білка, вітамінів та мінералів. Щоб переконатися, що ви отримуєте достатню кількість білка, щотижня намагайтеся вживати більше квасолі та бобових, а також дві порції риби, одна з яких жирна. Спробуйте скоротити кількість червоних та перероблених м'ясних продуктів.

## Олія та масло

Вибирайте ненасичені масла і використовуйте їх у невеликих кількостях.

## Рідина

Важливо пити багато рідини. Безпечна питна вода, молоко з низьким вмістом жиру та напої з меншим вмістом цукру або без цукру, включаючи чай та каву – зважайте на це.



## Слідкуйте за калоріями

Різні ролі на борту призводять до спалювання різної кількості калорій – або енергії. Але коли ми їмо і п'ємо більше калорій, ніж використовуємо, наше тіло накопичує надлишок у вигляді жиру. Це може призвести до ожиріння, що, у свою чергу, збільшує ризик діабету та серцевих захворювань.

Чоловікам потрібно близько 2500 ккал на день для підтримки здорової маси тіла, а жінкам – близько 2000 ккал.

## Займайтеся фізичними вправами

Забезпечення хороших засобів для тренувань на борту може позитивно вплинути на самопочуття екіпажу. Фактично, наукові дані довели, що фізичні навантаження можуть:

- Викликати хімічні зміни в мозку, які можуть допомогти позитивно змінити наш настрій
- Допомогати людям з легкою депресією і можуть запобігти тривозі
- Покращать самооцінку, самоконтроль та здатність прийняти виклики

Вправи не змусять стресу зникнути, але вони можуть зменшити певну емоційну напруженість і можуть дозволити вам спокійніше вирішувати проблеми.

Хоча на борту може здатися важко знайти час і засоби для тренувань, але навіть помірні фізичні навантаження можуть підняти настрій, а також сприяти кращому сну.

## Боротьба з втомою

Втома вже давно визнана чинником морських аварій. Тому повноцінний і якісний сон і

відпочинок дуже важливі.

Раніше сонливість і втома вважалися одним і тим же, але це не завжди так. Моряк може страждати від втоми, не відчуючи сонливості. Загалом, сонливість – це короточасний стан, який виникає швидко і просто викликаний недосипанням. З іншого боку, втома – це тривалий стан, який поступово набирає силу і може бути викликаний рядом факторів.

Керувати втомою на борту може бути складно через тиск і велику кількість годин роботи. Але ви можете допомогти собі, переконавшись, що ви віддаєте перевагу сну під час відпочинку і уникаєте важкої їжі, кофеїну та алкоголю перед сном.

Розпізнайте ознаки втоми у себе та своїх колег, такі як сповільнені реакції, погіршення пам'яті, безсоння, підвищена незграбність та дратівливість.

## У підсумку

Здоровий вибір може:

- Поліпшити настрій
- Підняти самооцінку
- Покращити настрій
- Дасть вам більше енергії
- Запобігти втомі
- Допоможе мислити ясніше
- Покращить рівень концентрації

Надано компанією P&I North [www.nepia.com](http://www.nepia.com)





# 5 способів освятити свою каюту, судно або будинок

## Отець Стівен Ван

➤ Найважливіший спосіб освятити свій будинок або місце роботи – це освятити себе! Жити святим життям. Але ці католицькі звичаї також можуть допомогти нам зробити нашу домашню або особисту кімнату місцем святості та миру.

### 1. Благословіть свій будинок або каюту

Попросіть місцевого священика або капелана прийти і благословити ваш будинок, корабель або каюту. Він буде радий це зробити. Це благословення «освячує» ваш будинок таким чином, що це місце, стає присвяченим Богу; що проганяє злих духів.

### 2. Повісьте розп'яття на стіні

З багатьох символів християнської віри це найважливіший. Розміщуючи розп'яття на стіні, воно нагадує нам та іншим людям любов нашого Спасителя до нас. І це нагадує нам щоб звертатися до нього у молитві.

### 3. Зберігайте трохи свяченої води

Ви можете взяти свячену воду з церкви і зберігати її в пляшці або в якійсь ємності для свяченої води. Коли ви молитесь, благословіть себе цією святою водою, зануривши в неї палець і зробивши хресне знамення. Це не забобони, це «таїнство»: воно дозволяє Божій силі діяти у нашому житті завдяки благословенню, яке священик дав воді, і через нашу віру.

### 4. Організуйте у своїй каюті «священне місце»

Це не повинно бути великим простором! Це просто означає, що у нас у кімнаті є невелика

зона-місце, де ми маємо (можливо) кілька святих ікон, відкриту Біблію, свічку тощо. Тоді це місце може бути для нашої молитви та нагадуванням про те що важливо в нашому житті

### 5. Посвятіть свій дім Пресвятому Серцю Ісуса

Існують спеціальні молитви, щоб присвятити свій будинок Найсвятішому Серцю – подивіться в Інтернеті або попросіть інформації в католицькій книгарні. Важливо просто присвятити свій будинок Найсвятішому Серцю та повісити зображення Найсвятішого Серця на стіні. Ви можете отримати спеціальні брошури, в яких написана молитва освячення.







**Листопад – Місяць Святих Душ, це прекрасний час для молитви за наших близьких, які померли.**

## **МОЛИТВА СВЯТОЇ ГЕРТРУДИ ЗА СВЯТІ ДУШІ**

Предвічний Отче, я жертвую Тобі найдорогоціннішу Кров Твого Божественного Сина, Ісуса, у єдності з молитвами, промовленими у всьому світі сьогодні, за всі Святі Душі в Чистилищі, за всіх грішників всюди, за грішників у вселенській Церкві, тих, хто у моєму домі та в родині. Амінь.



**STELLA MARIS**

Стелла Маріс є найбільшою мережею в світі з відвідування суден.

Ми покращуємо життя мореплавців і рибалок через нашу мережу місцевих капеланів та центрів моряків, експертну інформацію, адвокацію, та духовну підтримку.



### Stella Maris регіональні координатори

#### Північна Америка і Кариби

**Deacon Paul Rosenblum**

Stella Maris Port Chaplain, Charleston Diocesan

**Email:** paul.rosenblum@stellamarismail.org

**Mobile:** +1 (843) 822-3572

#### Європа

**Martin Foley**

Stella Maris National Director, UK

**Email:** martin.foley@stellamarismail.org

**Mobile:** +44 7941 231628

#### Африка Індійського океану

**Fr. Jacques Henri David**

Stella Maris Port Chaplain, Port-Louis, Mauritius

**Email:** jachenri@intnet.mu

**Mobile:** + 230 57287348

#### Південна Азія

**Fr. Johnson Chirammel**

Stella Maris Port Chaplain, Cochin, India

**Email:** chirammelj@yahoo.com

**Mobile:** +91 9447308759

#### Західна Африка

**Fr. Celestin Ikomba**

Stella Maris National Director, Ivory Coast

**Email:** ikomba\_celio@yahoo.fr

**Mobile:** +225 08041035

#### Південно-Східна Азія

**Fr. Paulo Prigol**

Stella Maris Director, Manila, Philippines

**Email:** pauloprigol@yahoo.com

**Mobile:** +63 908 819 0230

#### Латинська Америка

**Fr. Samuel Fonseca, C.S.**

Stella Maris National Director, Brazil

**Email:** samufonto@hotmail.com

**Mobile:** +55 (13) 9772 1191

#### Океанія

**Sr. Mary Leahy, RSJ**

Stella Maris Port Chaplain, Sydney, Australia

**Email:** smaryleahy@gmail.com

**Mobile:** +61 (418) 724 713

[www.stellamaris.org.uk](http://www.stellamaris.org.uk)  
[facebook.com/StellaMarisOrg](https://facebook.com/StellaMarisOrg)  
[twitter.com/StellaMarisOrg](https://twitter.com/StellaMarisOrg)



STELLA MARIS