



ЖОВТЕНЬ  
2022

# Stella Maris

ПІДТРИМУЄ МОРЯКІВ ТА РИБАЛОК В УСЬОМУ СВІТІ

В номері

## Порт Фокус

Порт-Луї, Маврикій

## Неділя в морі

З о.Піо Ідову

## Святі Герої

Малий шлях св. Терези з Лізьє та  
любов Небесного Отця





Стелла Маріс (Морський Апостолят) – це католицька благодійна організація, що підтримує моряків у всьому світі.

Ми надаємо практичну та пасторальну підтримку всім морякам, незалежно від національності, віри або раси. Наші портові капелани і волонтери відвідують судна, вітають моряків, пропонують благодійну допомогу та консультації, практичну допомогу, догляд і дружбу.

Стелла Маріс є найбільшою мережею в світі з відвідування суден, яка працює в 339 портах з 227 портовими капеланами по всьому світу.

Ми можемо продовжувати свою працю лише завдяки щедрим пожертвам наших прихильників та волонтерів.



Підтримати Стелла Маріс пожертвою можна на сайті: [www.apostleshipofthesea.org.uk/ways-donate](http://www.apostleshipofthesea.org.uk/ways-donate)

Морський Апостолят 39 Площа Екклстона  
Лондон, SW1V 1BX

Тел: +44 020 7901 1931

Електронна пошта:

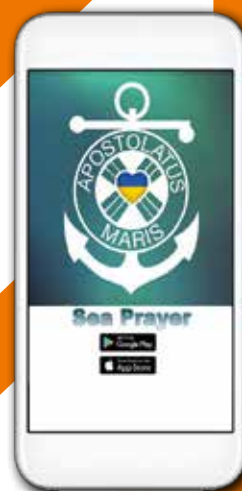
[info@apostleshipofthesea.org.uk](mailto:info@apostleshipofthesea.org.uk)

[facebook.com/AoS.GB](https://www.facebook.com/AoS.GB)

[www.apostleshipofthesea.org.uk](http://www.apostleshipofthesea.org.uk)

Зареєстрована благодійна організація в Англії та Уельсі № 1069833  
Зареєстрована благодійна організація в Шотландії номер SC043085  
Реєстраційний номер компанії 3320318

Images: Pg 2 and back cover courtesy of Stella Maris.  
Front Cover, Pg 3-7 and 11 courtesy of iStockphoto.  
Pg 8 and 10 courtesy of Fr Lawrence Law OP.



БЕЗКОШТОВНИЙ  
ДОДАТОК  
ШУКАЙТЕ 'SEA PRAYER'  
В МАГАЗИНІ ДОДАТКІВ

Sea Prayer

Download on the  
App Store

Download from  
Google Play

Стелла Маріс надає морякам практичну та інформаційну підтримку і уважного співрозмовника

## Порт Фокус Порт-Луї, Маврикій



Гавань Порт-Луї керується Адміністрацією портів Маврикія (MPA) - єдиною національною портовою адміністрацією.

За останні роки Порт-Луї значно розвинувся. Наразі тут є 3 термінали, які складаються з 15 операційних причалів і обробляють понад 99% усієї острівної міжнародної торгівлі. Порт-Луї має ряд багатоцільових причалів, які можуть обробляти різноманітні товари і оснащені повним контейнерним терміналом. Він також має рибальський порт, що приймає близько 2000 суден щороку.

Порт-Луї працює 24 години на добу 7 днів на тиждень протягом усього року. Сухогрузні і наливні судна працюють цілодобово, а контейнеровози — у три основні зміни. Поблизу Маврикія щороку проходить близько 30 000 суден.

### Наша місія

Що стосується місії Stella Maris, тут були деякі труднощі, пов'язані з епідемією Covid. Протягом 2 років були обмеження стосовно звільнення на берег моряків і це, звісно, не могло

не перешкоджати нашій діяльності. Проте ми не здалися і почали активно допомагати у нагальних потребах нашим партнерам, а саме: Товариству моряків Маврикія (MSHS), Товариству моряків Welfare Fund (SWF) Державній організації та Місії мореплавцям (MtS). Ми також тісно співпрацювали з транспортними агентами та адміністрацією порту.

Нещодавній приклад: у червні 2022 р. 5 екіпажів Шрі-Ланки на борту F/V Amila Seafood Tune були в скруті. Балкер M/V Altair, що прямував до Порт-Луї, відхилився від свого курсу, щоб врятувати екіпажі, чий рибальський човен почав тонути. Їх врятували і розмістили у Центрі моряків. Вони втратили свої речі, але Stella Maris прийшла на допомогу, щоб задовольнити всі їхні потреби. Їх репатріювали 2 липня 2022 року.

Зараз Центр моряків добре обладнаний для кращого обслуговування. Новий засіб транспортування – мікроавтобус – доступний завдяки Фонду допомоги морякам.

Stella Maris активно працює в порту, і її робота визнана. Незважаючи на труднощі, допомога морякам завжди буде для нас в пріоритеті і ми будемо знаходити нові і нові шляхи та стратегії для виконання своєї місії служіння людям моря з вірою та гордістю!

Stella Maris/ Apostolat de la mer Seafarers' Center, Trevesa House, Mer Rouge, Port-Louis, Mauritius

Тел.: +230 217 43 30

Електронна пошта:  
[lamer@intnet.mu](mailto:lamer@intnet.mu)

Директор: Lindsay MEYERA  
Мобільний телефон:  
+ 230 5766 4502

Електронна пошта:  
[lindsaymeyera@yahoo.com](mailto:lindsaymeyera@yahoo.com)

Капелан порту: отець Жак-Анрі ДАВІД

Мобільний телефон: +230 5728 7348

Електронна пошта: [jachen-ri@intnet.mu](mailto:jachen-ri@intnet.mu)



# Неділя в морі з о.Піо Ідову



**Неділя в морі**  
**2 жовтня 2022 року**  
27 неділя

## Евангеліє і ти

Учні прагнуть більше віри. Тоді б вони могли робити великі справи для Господа. Вони б могли виганяти демонів і прощати своїх братів і сестер, навіть тих, які особливо дратують їх. Ісус пояснює, що їм не потрібна велика віра – їм потрібно лише трохи віри. Він чітко говорить про невелику кількість віри, оскільки гірчичне зерно було найменшим насінням, відомим у його часи.

Однією з небагатьох переваг перебування на великому кораблі є можливість побачити те, що не можуть бачити інши. Пам'ятаю, який я був захоплений і здивований тим, які насправді величезні гірчичні дерева в Північній Африці, а ще я завжди посміхаюся, коли уявляю, як величезна шовковиця викорчовується і переноситься у море!

Ісус розповідає нам про Царство Боже, коли говорить про гірчичні зерна: ми починаємо розуміти, що малі, начебто неважливі речі в довгостроковій перспективі стають великими речами. Маленькі, майже непомітні жести жорстокості або милосердя залишають серйозні наслідки, впливають на майбутнє.

Мало що в нашому сьогоденні світі спонукає нас звертати на це увагу. Ритм сьогодення закликає нас поспішати, не загострюючи уваги на дрібницях. Так само те, що розігрується на менших сценах життя – у внутрішніх сферах сім'ї, шлюбу чи відносин з нашими товаришами по кораблю – все це також вважається несуттєвим. Велика сцена – це те, що є, як нам кажуть, найважливішим, те, що можна "побачити здалека". Але ми схильні швидко забувати тих, хто виграв великі призи у житті. Проте ми завжди будемо пам'ятати і тих, хто був добрим до нас у, начебто, дрібницях, і тих, хто відвернувся від нас, не звернувши уваги на те, якого цим завдає нам болю...

Так само з нашими кораблями: людям завжди легше побачити загальну картину. Чудове судно пливе з великими пишнотами крізь хвилі. Але чи хтось замислюється коли-небудь над тим, що ця гордовита велич складається з тисячі дрібниць? Робота мастильника в машинному відділенні... нелегка праця кухаря, зобов'язаного нагодувати весь екіпаж...

Можливо, сьогодні нам варто подумати про гірчичні зернятка у нашому власному житті – про речі, які ми не повинні обходити увагою тільки через те, що ми дозволили засліпити себе речами, які заведено вважати більшими і важливішими.

9 жовтня 2022 р.  
**28 неділя**

## Евангеліє від Луки 17:11-19

"Одного разу, простуючи до Єрусалиму, Ісус проходив між Самарією і Галілеєю. Коли він входив в одне село, вийшло йому назустріч десять прокажених, що стояли здалека.

Вони піднесли голос і казали: "Ісусе, Наставнику, змилуйся над нами!"

Побачивши їх, він промовив: "Ідіть та покажіться священикам." І сталося, як вони йшли, очистилися.

Один же з них, побачивши, що видужав, повернувся, славлячи великим голосом Бога.

І припав лицем до ніг Ісуса, почав йому дякувати. Він був самарянин.

Озвавсь Ісус і каже: "Хіба не десять очистилось? Де ж дев'ять?"

І не знайшовся між ними, щоб повернутись, Богові хвалу воздати, ніхто інший, окрім цього чужинця?"

І він сказав до нього: "Встань, іди: віра твоя спасла тебе."

## Евангеліє і ти

Дуже приємно отримувати щире «дякую» за послугу, яку по заслугах оцінили! І навпаки: дуже боляче, коли твою поміч постійно сприймають як належне, не відповідаючи тобі ані словом вдячності! У нашому евангельському читанні вдячним виявився лише один з десяти – це досить низький відсоток за шкалою справедливості!

Можливо, сьогодні ми могли б спробувати поміркувати над іншим аспектом цієї історії.

Прокажені, хоча вони були змішаною групою (євреї і принаймні один самарянин), мали немов єдину свідомість на всіх: вони були пов'язані в одне ціле через свою біду та відокремленість від жителів міста. Прокажені були замкнені ззовні, вони не мали права зайти в місто, тому вони звуком своїх дзвіночків покликати Ісуса, щоб Він підійшов до них. І, звичайно, Він це зробив, і Він зцілив їх! Нова угода була такою: Ісус залишився назовні, щоб вони могли увійти до міста. Навіть якби нещодавно очищені прокажені виявили бажання подякувати Ісусу, вони знову стали б нечистими! Ох вже ці вузли в юридичному лабіринті!..

Особисто для мене урок цієї історії полягає в тому, що коли ми звертаємося до Господа, немає жодних перешкод, які б могли завадити Йому прийти до нас – жодна відстань не є надто великою, щоб завадити Йому простягнути руку, зібрати зламане і прийняти нас до Його люблячих обіймів!

Стосовно бар'єрів, які зламала між прокаженими хвороба – чи не відбудуються вони знову з відновленням їхнього здоров'я?

Стан самотності окремих членів екіпажу на кораблях часто посилюється через відчуття ізоляції: вони витискаються з кола з якоїсь причини і до них починають ставитися, як до прокажених.

Я знаю, що на кораблях (як правило, з багатонаціональними екіпажами) зникають мовні та культурні бар'єри, коли члени екіпажу діють спільно, висловлюють справедливі скарги, підтримують одне одного, не залишаючи в самотності тих, хто має якісь проблеми і труднощі. Тоді екіпаж стає немов одне ціле!

Нехай наші очі і серця завжди будуть відкриті до біди інших, нехай не засліплюють нас упередження чи страхи перед невідомим!







### Євангеліє і ти

Ця притча про наполегливість у молитві протиставляє безпринципного суддю люблячому Богу, в якого ми віримо. Не було жодних сумнівів щодо справедливості вимог вдови, але проблема полягала в тому, щоб змусити суддю розглянути її справу. Її благання, безсумнівно, йшли від самого серця. Нещодавно я прочитав зворушливу історію про молоду матір, яку повернули до сім'ї після тяжких років полону. Її чоловік та родина вели пошукову кампанію довгий час, пообіцявши одне одному, що не здадуться ніколи. Їхня наполегливість, врешті-решт, врятувала жінку і вона змогла повернутись додому.

Є спосіб молитися серцем, яке тягнеться до Бога, і на таку молитву Він обов'язково відповість. Говорити від серця також означає говорити до серця. Бог бачить людські серця, Він знає кожного з нас краще, ніж у будь-яких словах можна це висловити, краще, ніж ми самі себе знаємо, Він вміє читати серця і розуміє, чи справді ми хочемо і потребуємо того, про що ми просимо.

Після розповіді про вдову і суддю Ісус говорить про свого Отця. Навіть несправедливий суддя не зміг встояти перед наполегливістю, то хіба може наш люблячий Отець Небесний залишитись байдужим до наших молитов? Наполеглива вдова подає нам приклад не здаватися і постійно молитися за себе та за тих, хто в нужді.

Я чув від багатьох моряків, що з того часу, як вони підіймаються на борт, їм вже складніше молитися як раніше... Вони більше не мають можливості приймати участі у спільних молитвах та поклоніннях з близькими. Може навіть виявиться таке, що вони будуть єдиними на цілому судні, хто взагалі відчуває потребу в молитві! Звичайно, вони продовжують молитися за тих, хто залишився вдома, але усі ці молитви сповнені їхніми новими тривогами: різні небезпеки в морі, складні стосунки з членами екіпажу, невизначеність щодо наступного рейсу і часу повернення додому...

Вони розповідають мені, наскільки важливі для них візити портових капеланів, які розуміють їхню потребу в молитві та поділяють її з ними. Моліться за моряків - вони, подібно до вдови з розповіді Ісуса, мають права, у яких їм часто може бути відмовлено. Інколи наші молитви приносять нам велике розчарування, бо нам здається, що вони залишаються без відповіді... Але насправді Бог чує нас завжди, і Він не дає нам те, про що ми просимо, лише у тому разі, якщо Він має щось краще для нас!

16 жовтня 2022 року  
29-та неділя

### Євангеліє від Луки 18:1-8

“Він розповів їм притчу про те, що їм треба молитись завжди й не падати духом. І казав: “В одному місті був один суддя, що не боявся Бога, ні людей не соромився. Була ж одна вдова в тім місті, що (завжди) приходила до нього й говорила: Оборони мене від мого супротивника! І довго не хотів він, але згодом мовив сам до себе: Хоч я Бога не боюся і людей не соромлюся, але тому, що ця вдова мені надокучає, я її обороню, щоб вона не приходила безперестанку та не морочила мені голови.” Тут Господь додав: “Слухайте, що суддя несправедливий каже! А Бог хіба не оборонить своїх вибраних, які до нього день і ніч голосять, і чи баритиметься до них? Кажу вам: Оборонить їх негайно. Тільки ж Син Чоловічий, коли прийде, чи знайде на землі віру?”

23 жовтня 2022 року  
30-та неділя

### Євангеліє і ти

У сьогоднішньому євангельському читанні Ісус застерігає нас від презирства, закликаючи не вважати себе кращими за інших. Коли Він розповідав історію фарисея і митаря, Він мав на увазі багато речей, але я підозрюю, що в першу чергу ця розповідь була застереженням для його слухачів не поспішати з висновками стосовно самих себе лише на основі швидких висновків про інших.

Ця притча звернена безпосередньо до самовдоволених.

Так, звісно, коли ми робимо добрі речі, ми відчуваємо себе добре. Шляхетний вчинок справді є сам по собі винагорода, і це добре. Це природно, що ми радіємо, коли маємо можливість проявити свої чесноти. Однак незабаром впевненість у власній праведності і шляхетності може перетворитися на відчуття самовдоволеності, на зверхність по відношенню до інших, як це сталося з фарисеєм.

Фарисей практикує чесноту, всі його дії є саме такими, якими вони, начебто, і повинні бути, але, нажалю, це породжує в ньому не смирення і не потребу дякувати Богові, але самовпевненість і критичне судження про інших.

Цей урок стосується нас всіх, бо ми всі у глибині душі маємо схильність до тієї ж помилки, що і цей фарисей, тому щоразу, коли ми дивимось на іншу людину, яка не виглядає досить благоподобно з нашої точки зору, ми маємо сказати: я є на своєму місті лише за милістю Божою. Від того, наскільки розвинуті в наших серцях смирення і вдячність до Господа Бога, залежить, яким з двох шляхів ми підемо: чи це буде шлях милосердя і щирої подяки за незаслужене благословення, чи це буде уявне самопіднесення за рахунок порівняння себе з кимось, хто на цей час перебуває у більш сумнівному становищі.

Щодо митаря, то він, навпаки, повністю усвідомлює свою гріховність. Він розуміє, що його дії не заслуговують ані на похвалу, ані на прихильність. Його молитва: «Господи Ісусе Христе, Сину Божий, змилуйся надо мною грішним!»

Саме ця безпорадність і визнання своєї повної залежності від Господа відкриває нам шлях до тієї особливої благодаті, яку Він має для нас. Тому Ісус говорить про митаря: «Він повернувся виправданий!»

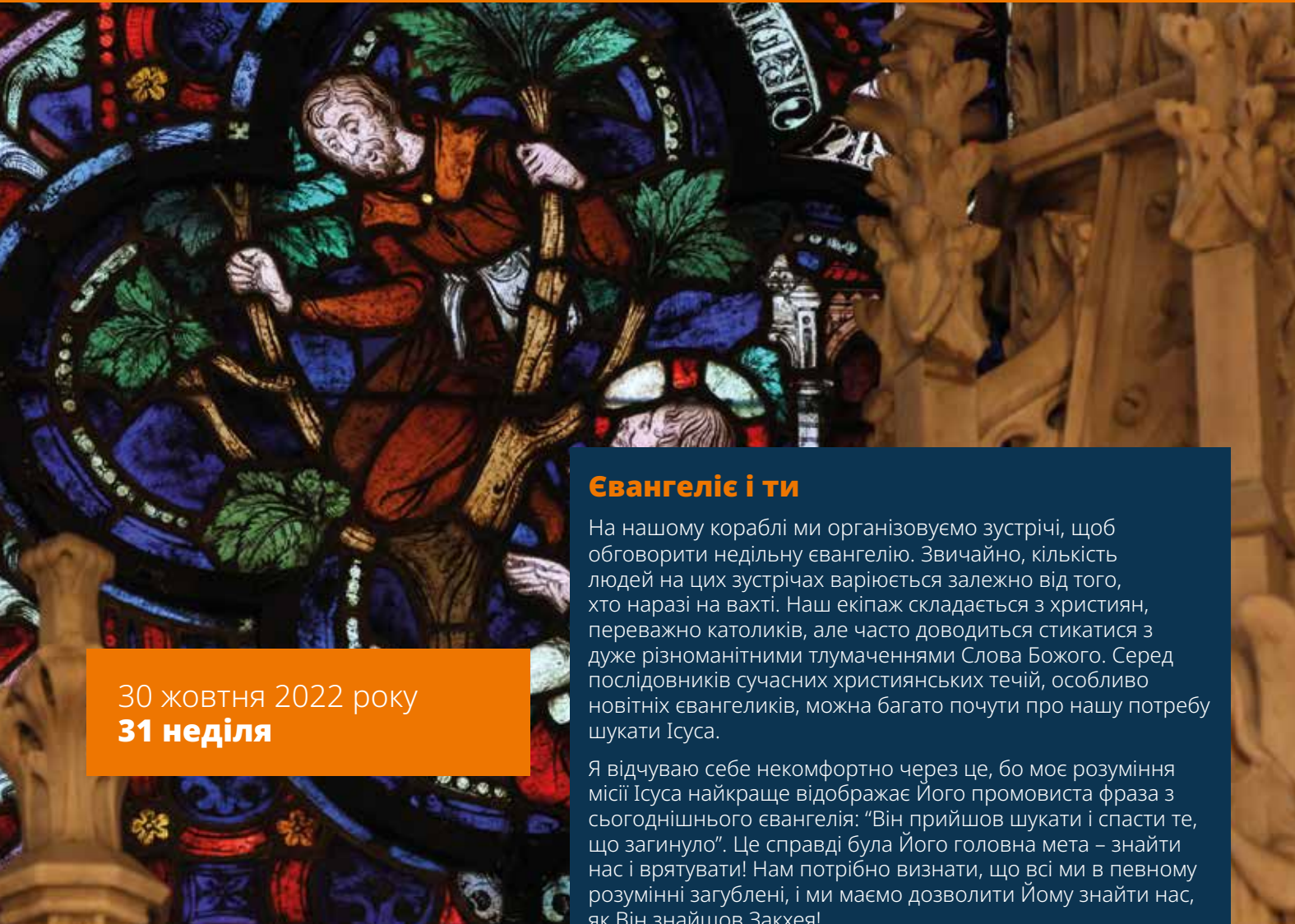
Ця історія закликає кожного з нас пильно придивитись до свого особистого молитовного життя. Чи на землі, чи в морі, чи у величезному храмі, чи в усамітненні у каюті – ми маємо пам'ятати, що наша молитва неодмінно буде почута Богом, який знає наші серця і любить нас. Отже, спитаймо себе: коли я звертаюся до Бога, на кого я більше схожий – на фарисея чи на митаря?

### Євангеліє від Луки 18:9-14

“Для деяких, що були певні про себе, мовляв, вони справедливі й ні за що мали інших, він сказав цю притчу: “Два чоловіки зайшли в храм помолитись: один був фарисей, а другий — митар. Фарисей, ставши, молився так у собі: Боже, дякую тобі, що я не такий, як інші люди — грабіжники, неправедні, перелюбці, або як оцей митар. Пощу двічі на тиждень, з усіх моїх прибутків даю десятину. А митар, ставши здалека, не смів і очей звести до неба, тільки бив себе в груди, кажучи: Боже, змилуйся надо мною грішним! Кажу вам: Цей повернувся виправданий до свого дому, а не той; бо кожний, хто виноситься, буде принижений, а хто принижується, — вивищений.”







30 жовтня 2022 року  
31 неділя

### Євангеліє і ти

На нашому кораблі ми організуємо зустрічі, щоб обговорити недільну євангелію. Звичайно, кількість людей на цих зустрічах варіюється залежно від того, хто наразі на вахті. Наш екіпаж складається з християн, переважно католиків, але часто доводиться стикатися з дуже різноманітними тлумаченнями Слова Божого. Серед послідовників сучасних християнських течій, особливо новітніх євангеліків, можна багато почути про нашу потребу шукати Ісуса.

Я відчуваю себе некомфортно через це, бо моє розуміння місії Ісуса найкраще відображає Його промовиста фраза з сьогоднішнього євангелія: «Він прийшов шукати і спасти те, що загинуло». Це справді була Його головна мета – знайти нас і врятувати! Нам потрібно визнати, що всі ми в певному розумінні загублені, і ми маємо дозволити Йому знайти нас, як Він знайшов Закхея!

Те, що Ісус знайшов його, означало, що митар Закхей був готовий звільнитися від зарозумілості і зверхності, заснованих на його багатстві. Він не погребував залізи на сикомор, тільки щоб побачити Ісуса, і потім виявив повну покірність, пообіцявши віддати велику частину від свого статку на відшкодування тим, кого він скривдив.

Натомість Ісус не вагаючись нехтує своїм статусом наставника та Божої людини, увійшовши до оселі такого великого грішника і розділивши з ним трапезу.

Ісус подивився на сикомор і покликав Закхея: «притьмом злізай!» — бо Він вже знав, що цей чоловік готовий змінити своє серце. Св. Лука додає, що навернення Закхея принесло велику радість не тільки йому, але й усім навколо. Дійсно, «Син бо Чоловічий прийшов шукати і спасти те, що загинуло».

Які б недоліки не були в житті Закхея, він доклав великих зусиль, щоб їх подолати, заради своїх взаємин з Ісусом. Спочатку він дуже хотів побачити на власні очі, якою насправді людиною був Ісус. Він подолав довгий шлях, щоб зустрітися з Ним. І виявилось, що той, кого він шукав, також шукав його. «Злізай, бо я сьогодні маю бути в твоєму домі», — сказав Ісус.

Саме так, як в історії про Закхея, нашому пошуку Господа Бога передує те, що Він шукає нас! Щоразу, коли ми шукаємо присутності Ісуса, Він уже поряд, готовий розділити з нами дах і трапезу.

### Євангеліє від Луки 19:1–10

«Увійшовши в Єрихон, Ісус проходив через (місто).

А був там чоловік, Закхей на ім'я; він був головою над митарями й був багатий.

Він бажав бачити Ісуса, хто він такий, але не міг із-за народу, бо був малого зросту.

Побіг він наперед, виліз на сикомор, щоб подивитися на нього, бо Ісус мав проходити тудою.

Прийшовши на те місце, Ісус глянув угору і сказав до нього: «Закхею, притьмом злізай, бо я сьогодні маю бути в твоєму домі.»

І зліз той швидко і прийняв його радо.

Всі, бачивши те, заходилися нарікати та й казали: «До чоловіка грішника зайшов у гостину.»

А Закхей устав і до Господа промовив: «Господи, ось половину майна свого даю вбогим, а коли чимсь когось і покривдив, поверну вчетверо.»

Ісус сказав до нього: «Сьогодні на цей дім зійшло спасіння, бо й він син Авраама.

Син бо Чоловічий прийшов шукати і спасти те, що загинуло.»

# Малий шлях св. Терези з Лізьє та любов Небесного Отця

Монсеньйор Вернон Джонсон

➤ **Наприкінці своєї останньої хвороби св. Тереза з Лізьє сказала своїй сестрі, матері-настоятельці Агнесі від Ісуса: «Я відчуваю, що моя місія незабаром розпочнеться - місія навчити інші душі моєму Малому шляху». Сестра запитала її: «що таке Малий шлях? і що ти маєш на увазі, коли говориш, що навчиш душі йому?» «Це шлях духовного дитинства, шлях довіри і абсолютної самовіддачі».**

Весь Малий шлях духовного дитинства базується на любові Небесного Отця. Маленька дитяча душа, створена виключно для батьківської любові, вирушає шляхом уховного дитинства в повній залежності від любові Отця та Його могутності. Яку відповідь може дати маленька душа на цю любов? Що вона має робити, щоб діяти згідно з задумом свого Отця Небесного?

Що таке дія маленьких дітей у природній сфері? Спостерігаючи за будь-якою дитиною та її мамою ми бачимо, у який спосіб дитина висловлює свою любов: у кожній дрібниці, на кожному кроці, все, що трапляється на шляху її маленького всесвіту - квітка, картинка чи іграшка - все це одразу демонструється матері, потрапляє до її рук: «подивись, подивись!..»

Ці перші скарби такі маленькі! Вони не мають жодної цінності... за винятком того, що це - прояв щирої любові маленької дитини, яка є безмежно цінною в очах своїх батьків.

### Любити - як маленькі діти

Яке це щастя, не втратити здібність любити так, як це вміють маленькі діти!

Вони розповідають про все на світі своїм мамам в найдрібніших деталях - і це їхня мова любові. Дитинство - це те ж саме, що і Малий духовний шлях. Маленька душа може взаємодіяти з Отцем лише за допомогою любові і висловлювати свою любов різноманітними дрібницями та через щире спілкування з Ним. Інакше кажучи,

Маленька душа з радістю робить все, щоб догодити Небесному Отцю.

Св. Тереза розповідає:

«Я завжди була дуже маленька, невправна, нічого не вміла, хіба що, завжди була небадьужа до дрібниць... Часами я замислювалась - як мені виказати свою любов, адже любов неодмінно треба доводити діями»

Перше, що спадало мені на думку - маленька дитина буде посипати тих, кого любить, квітами... І тоді я зрозуміла: я теж ніяк інакше, аніж посипати квітами все навколо, не можу проявити ту велику

любов, що живе у мені! Що це означає? Не втрачати ані найменшої можливості для прояву жертовності, кожним поглядом, кожним своїм словом, усіма навіть найнепомітнішими діями висловлювати тільки любов!»

Вона глибоко сприймала кожен випадок, кожную радість, кожне розчарування, кожне

непорозуміння, щодо всього, що траплялося на її шляху, і легкого, і важкого, вона була гранично небадьужа, все цікавило її і все вона миттєво охоплювала і несла до ніг Господа, як мала дитина несе квіти до своїх батьків - таким був вияв її любові до Нього: «все, чим я живу, все, що я роблю - все це лише для Його задоволення».

**Любов у дрібницях**  
Ось шлях, яким Маленька душа виявляє свою любов до Небесного Отця. Це так просто, але водночас так





всеосяжно! Більша частина нашої повсякденності складається саме з дрібниць, з дуже звичайних речей. І краса Малого шляху полягає в тому, що він збирає в собі всі ці начебто неважливі маленькі речі і осяює їх надприродною славою. Маленька душа, усвідомлюючи, що її створив Небесний Отець лише для того, щоб любити її і щоб вона любила Його, знає, що усі обставини життя, в яких вона знаходиться, усі життєві випробування, які трапляються з нею, призначені Отцем, а її маленька місія полягає лише у тому, щоб освітлювати все навколо своєю любов'ю. Розуміння цього повністю зупиняє спокусу ділити наше життя на духовне і світське і згадувати про Бога лише тоді, коли ми стоїмо на колінах під час молитви. Все, що оточує нас, є інструментом для вираження нашої любові:

кожного разу, коли ми терпляче сприйняли приниження, кожного разу, коли спокійно зустріли труднощі, коли мужньо перенесли втрату, горе, розчарування, коли прийняли з радістю і вдячністю нелегкий урок, коли виконали краще, ніж будь-коли якийсь дрібний обов'язок вдома чи на роботі, - усе це наші підношення, маленькі квіточки, якими ми висловлюємо свою любов до нашого Отця.

У листі до своєї сестри св. Тереза пише: «маленькі речі, які ми робимо з любові,

зачаровують серце нашого доброго Отця». Отже, тут і зараз, на землі, з маленьких кроків і уваги до начебто неважливих дрібниць починається те саме омріяне життя в єдності з нашим Отцем - через надприродну любов, що стане одного дня нашою



славою на небі. Саме цьому вчить нас теологія - всі істоти навколо нас, усе, що ми зустрічаємо в житті, повинне бути для нас приводом для любові і засобом прослави Господа через любов. Мета всього нашого життя від початку і до кінця - це любов, і, крім цієї мети, все інше не має жодного значення. Саме так і мале

дитя може запропонувати матері лише свої маленькі дарунки: дотики, квіти, поцілунок, обійми, але це будуть прояви великої любові до тої, яка завжди поруч, яка

огортає малечу своїм теплом і захистом. Маленька душа, хоча вона і є вільною,

може запропонувати свою любов лише через силу Божої благодаті.

Св. Тереза ніколи не втомлювалася повторювати: «я ніколи нічого не змогла б зробити сама!» Маленька душа робить свої маленькі акти любові, натхненна прикладом свого люблячого Небесного Отця, і вона любить однаково сильно і в похмурі будення, і в сонячне свято. «У складні часи своєї очерствілості, коли мені бракує сердечного милосердя і смирення, коли я нездатна молитися і практикувати чесноти, я шукаю маленькі можливості, просто дрібниці, щоб потішити Ісуса: наприклад, усмішка, приємне слово, навіть коли втомлена чи недобре почуваюся. Якщо в мене немає сил навіть на це, тоді я кажу Йому ще раз і знову, що я люблю Його дуже і дуже сильно. Це не складно, але це підтримує вогонь любові у моєму серці, не дає йому згаснути.» Чи є хтось, хто не може зробити це з доброї волі та за допомогою благодаті? Малий шлях є безпечним, бо він не вимагає від Маленької душі ніякої тяжкої праці. Бо Отець Небесний не дивиться на кількість чи важкість роботи, але тільки на любов, що стоїть за нею. Чого ж тоді нам боятися?

#### Непохитна впевненість

З непохитною впевненістю Маленька душа крокує своїм Малим Шляхом, не маючи жодних сумнівів у своїх зусиллях та своїй здатності виявляти свою любов через безліч дрібниць. Дуже часто вона зазнає невдач і помилок. Але... якщо малюк принесе мамі малюнок догори ногами, чи покарає мати своє дитя за це? Звісно ні! Вона, мабуть, не намагатиметься навіть розвернути зображення, бо цей малюнок в будь-якому вигляді є для неї цінним, як підношення любові!

І коли Маленька душа розуміє, що так само маленьким крокам її любові радіє Небесний Отець, всі спокуси і сумніви зникають самі.



1 жовтня відзначається свято св. Терези з Лізьє.

#### Ця ранкова молитва була створена св. Терезою:

Господи, цього дня я присвячую Тобі всі свої дії і наміри, щоб славити Пресвяте Серце Ісуса. Я бажаю освятити кожен удар свого серця, кожную свою думку, всі мої найпростіші кроки - і об'єднати все це в нескінченні чесноти! Я хочу спокутувати свої гріхи, переплавивши їх у горнилі милосердної любові.

Я прошу в тебе, Господи, благодаті для себе і тих, кого люблю.

Допоможи нам досконало виконувати святую волю Твою і прийняти з любов'ю до Тебе усі наші минулі скорботи і радості, щоб одного дня ми змогли об'єднатись на Небесах у Вічності.

Амінь.



STELLA MARIS



Стелла Маріс є найбільшою мережею в світі з відвідування суден.

Ми покращуємо життя мореплавців і рибалок через нашу мережу місцевих капеланів та центрів моряків, експертну інформацію, адвокацію, та духовну підтримку.



### Stella Maris регіональні координатори

#### Північна Америка і Кариби

**Deacon Paul Rosenblum**

Stella Maris Port Chaplain, Charleston Diocesan

**Email:** paul.rosenblum@stellamarisemail.org

**Mobile:** +1 (843) 822-3572

#### Європа

**Martin Foley**

Stella Maris National Director, UK

**Email:** martin.foley@stellamarisemail.org

**Mobile:** +44 7941 231628

#### Африка Індійського океану

**Fr Jacques Henri David**

Stella Maris Port Chaplain, Port Louis, Mauritius

**Email:** jachenri@intnet.mu

**Mobile:** + 230 57287348

#### Південна Азія

**Fr Johnson Chirammel**

Stella Maris Port Chaplain, Cochin, India

**Email:** chirammelj@yahoo.com

**Mobile:** +91 9447308759

#### Західна Африка

**Fr Celestin Ikomba**

Stella Maris National Director, Ivory Coast

**Email:** ikomba\_celio@yahoo.fr

**Mobile:** +225 08041035

#### Південно-Східна Азія

**Fr Paulo Prigol**

Stella Maris Director, Manila, Philippines

**Email:** pauloprigol@yahoo.com

**Mobile:** +63 908 819 0230

#### Латинська Америка/LATIN AMERICA

**Fr Samuel Fonseca, CS**

Stella Maris National Director, Brazil

**Email:** samufonto@hotmail.com

**Mobile:** +55 (13) 9772 1191

#### Океанія

**Sr Mary Leahy, RSJ**

Stella Maris Port Chaplain, Sydney, Australia

**Email:** smaryleahy@gmail.com

**Mobile:** +61 (418) 724 713

[www.stellamaris.org.uk](http://www.stellamaris.org.uk)  
[facebook.com/StellaMarisOrg](https://facebook.com/StellaMarisOrg)  
[twitter.com/StellaMarisOrg](https://twitter.com/StellaMarisOrg)



STELLA MARIS