

СІЧЕНЬ – БЕРЕЗЕНЬ  
2023



# Stella Maris

ПІДТРИМУЄ МОРЯКІВ ТА РИБАЛОК В УСЬОМУ СВІТІ

## В номері

### Lectio Divina

Богоявлення і Великий піст

### Вивчення віри

Чи я занадто поганий, щоб стати святим?

### Порт Фокус

Белл Бей, Тасманія, Австралія

### Добре життя

Хороший сон

### Церковний рік в морі

З Січня по Березень



## Стелла Маріс (Морський Апостолят) – це католицька благодійна організація, що підтримує моряків у всьому світі.

Ми надаємо практичну та пасторальну підтримку всім морякам, незалежно від національності, віри або раси. Наші портові капелани і волонтери відвідують судна, вітають моряків, пропонують благодійну допомогу та консультації, практичну допомогу, догляд і дружбу.

Стелла Маріс є найбільшою мережею в світі з відвідування суден, яка працює в 339 портах з 227 портовими капеланами по всьому світу.

Ми можемо продовжувати свою працю лише завдяки щедрим жертвам наших прихильників та волонтерів.

**Підтримати Стелла Маріс пожертвоно можна на сайті:**

[www.apostleshipofthesea.org.uk/ways-donate](http://www.apostleshipofthesea.org.uk/ways-donate)

**Морський Апостолят** 39 Площа Екклстона  
Лондон, SW1V 1BX

**Тел:** +44 020 7901 1931

**Електронна пошта:**

[info@apostleshipofthesea.org.uk](mailto:info@apostleshipofthesea.org.uk)

[facebook.com/AoS.GB](https://www.facebook.com/AoS.GB)

[www.apostleshipofthesea.org.uk](http://www.apostleshipofthesea.org.uk)

Зареєстрована благодійна організація в Англії та Уельсі № 1069833  
Зареєстрована благодійна організація в Шотландії номер SC043085  
Реєстраційний номер компанії 3320318

Cover and pages 3-15 courtesy of istockphoto.com.  
Page 2 and back cover courtesy of Stella Maris.



## Потрібна допомога?



Будь ласка, відскануйте QR-код, щоб зв'язатися з нами, або зв'яжіться з нами через WhatsApp або SMS на номер +44 7883 303529

Stella Maris надає морякам практичну і інформаційну підтримку та уважного співрозмовника



# Белл Бей, Тасманія, Австралія

Порт Белл Бей розташований на східному березі річки Тамар за 48 км на північ від міста Лонсестон у Північній Тасманії. Порт примикає до великої тасманської промислової зони. Він розташований у глибоких захищених водах і є головним портом для внутрішніх і міжнародних сипучих вантажів, а також контейнерних перевезень. Назагал через порт експортуються вантажі до Азії та материкової Австралії, але він також здійснює імпорт вантажів. Він обслуговується автомобільним і залізничним транспортом і має сім причалів, включно з причалами Лонг Річ Саут і Ріо Тінто. Перша пристань відкрилася ще в 1927 році.

У фінансовому році, який закінчився 30 червня 2021 р., через Белл-Бей пройшло 3,6 мільйона тонн експорту та імпорту.

Це один з чотирьох великих портів Тасманії.

Bell Bay Seafarers Mission — це екуменічний центр, який був утворений різними християнськими церквами в Джорджтауні ще в 1989 р., а офіційно відкрився в лютому 1991 р. Місія працює у приміщенні, яке розташоване на території порту і належить місцевій адміністрації Tas Ports. Місія має багато послуг, включаючи зону відпочинку з телевізором, більярд, кіоск, де можна придбати закуски, туалетні принадлежности, сувеніри тощо, безкоштовно надається Wi-Fi, книжки та журнали. Є також і каплиця.

Невеличка група самовідданих волонтерів допомагають у роботі місії.

Нажаль, місію довелося закрити ще в березні 2020 р. через спалах Covid 19, оскільки морякам не дозволяли залишати свої кораблі під час перебування в порту. Але через два роки - у квітні 2022 р. - місія знову відкрилася.

Під час пандемії праця місії теж не зупинялася: пакувалися пакети допомоги для моряків, і їх передавали агентам кораблів для роздачі екіпажам.

Ренато Занчетта

(католицький представник і мирянин, міністрант причастя в каплиці для моряків)

**Поштова адреса:** Bell Bay Seafarers Mission Inc. C/O Tas Ports. P.O Box 221. Джорджтаун. 7253. Тасманія. Австралія.

**Адреса електронної пошти:** bellbayseafarerstas@hotmail.com

**Розклад роботи:** 19.00 - 22.00 щодня в залежності від наявності суден у порту.

**Католицький представник:** Ренато Занчетта. Мобільний телефон: 0428774633



## Церковний рік в морі

1 січня

### Собор Пресвятої Богородиці.

Починаючи новий календарний рік, Церква святкує наречення Марії титулом «Богородиця», «Богоносиця», як було визначено Собором у Ефесі у 431 р. нашої ери. Марія є Матір'ю Ісуса Христа, Бога Істинного і водночас істинної людини; тому вона зветься «Матір'ю Божою». Вона принесла Ісуса у світ і дотепер продовжує приводити людей до Нього - «до Ісуса через Марію». Вона справді є Матір'ю Церкви, і ми покликані брати участь у місії її Святого Материнства. Як писав св. Бернард: «Яка була б мені користь від того, що Христос одного разу народився від Марії у Вифлеємі, якби Він не народився з віри та любові і у моїй душі також?»

**Присвятімо цей новий рік Марії, Матері Божій і нашій Матері!**

3 січня

### Найменування - Ісуса.

У день свого обрізання Господь отримав ім'я Ісус, що означає «Господь рятує». Відданість цьому святому імені була популяризована в п'ятнадцятому столітті св. Бернардином Сієнським та св. Іоанном Капістрано, які носили монограму Ісуса (IHS) в своїх проповідницьких подорожах. Ми вшановуємо Святе Ім'я тому, що це ім'я нашого Спасителя, крім того, воно саме по собі є дуже потужною молитвою.

**Прикличмо ім'я Ісуса в нашій потребі і будьмо обережні, щоб ніколи не вживати Його ім'я блюзнірськи, та не дозволяймо іншим робити це!**

## 21 січня

**Св. Агнеса, діва і мучениця.**

Св. Агнеса народилася приблизно у 291 р. нашої ери у знатній римській родині. Згідно з літописами V століття, Агнеса ледве вийшла з дитячого віку, коли до неї посватався багатий римлянин, але вона відмовилася взяти шлюб з язичником і вирішила присвятити свою цноту Богові. Коли розпочалося переслідування християн, вона залишила свій дім і віддала себе на мучеництво; вона противилася усім загрозам і нападам на її добродішність і, зрештою, у віці 13 років була страчена ударом ножа в горло (прибл. у 304 р.) Її поховали на Віа Номентана, її ім'я включено до Римського канону.

Св. Агнесу часто зображують разом з ягням, яке є символом чистоти, а також споріднене з її ім'ям, що грецькою означає «цнотлива» (латинське слово agnus, означає «ягня»).



## 25 січня

**Навернення святого апостола Павла**

Це свято вшановує навернення Савла з Тарсу, коли він прямував до Дамаску, щоб переслідувати християн. Він був засліплений світлом і скинутий з коня на землю, почувши слова: «Савле, Савле, чому ти мене переслідуєш?» Як писав Папа Бенедикт XVI, «Воскреслий промовляв до Павла, закликав його до апостольства», і зробив його правдивим Апостолом, свідком Воскресіння з особливим завданням проголошувати Євангеліє язичникам».

**Шукайте можливості наслідувати Святого Павла, проповідуючи Ісуса тим, хто ніколи не був про Його любов.**

## 31 січня

**Святий Дон Боско, священник**

Святий Дон Боско (1815-1888) народився в П'ємонті (Італія) і присвятив своє життя католицькій освіті. Цей «Апостол молоді» заснував Салезіанський Орден, названий на честь святого Франциска Сальського, і, за допомогою святої Марії Маццарелло, Дочок Марії Помічниці. Незважаючи на великий спротив, його метою було, перш за все, виховання через любов.

Подумайте про всіх молодих людей, яких ви знаєте, друзів і сім'ю – щоб вони могли сказати, що вірні Богові.

## 28 січня

**Святий Тома Аквінський, священник і вчитель Церкви**

Святий Тома Аквінський (бл. 1224-1274 рр. н. е.) був домініканським монахом, який став одним із найважливіших християнських філософів і теологів. Відомий як «ангельський доктор», він філігранно володів теологією та вів глибоко святе життя. Його найбільша праця, Summa Theologica, досі широко використовується. Папа Лев XIII оголосив його покровителем католицьких шкіл.

**Подумайте про всіх ваших дітей або родичів, які навчаються в школі – моліться, щоб Бог дав їм розуміння і мудрість.**

**Подумайте про всіх молодих людей, яких ви знаєте, друзів і сім'ю – щоб вони могли сказати, що вірні Богові.**

## 2 лютого

**Стрітєння Господнє.**

Стрітєнням Господнім, відомим у народі як «Громниця», традиційно завершується святкування Різдва. В цей день вшановується пам'ять про те, як Марія принесла до Єрусалимського Храму Ісуса на 40-й день після Його народження - час, коли матір немовляти мусила принести ритуальну жертву на знак очищення. Пророцтво Симеона називає Ісуса світлом для просвіти язичників:

«...бо мої очі бачили твое спасіння,

що ти приготував перед усіма народами;

світло на просвіту поганам, і славу твого люду — Ізраїля.»(Лк.2:30-32)

Так підкреслюється різдвяна тема світла, що приходить у темряву, але також бачимо вказівку на Пасхальне таїнство, оскільки сказано, що Він «буде знаком протиріччя» (Лк.2:34)

**Попросіть Ісуса осяяти  
Своїм світлом ваше  
життя, ваше судно та всю  
Його команду!**



## 11 лютого

**Свято Матері Божої Люрдської.**

Це свято відзначає перше об'явлення Пресвятої Діви Марії у 1858 р. чотирнадцятирічній пастушці св. Бернадетті Субіру в Гроті Массабільській у Люрді, містечку на півдні Франції.

Всього було вісімнадцять об'явлень, останнє з яких відбулося 16 липня 1858 р. Люрдські послання є закликом до особистого навернення, молитви і милосердя. Особливим чином в цей день моляться за недужих.

**Тож гаряче помолімося  
сьогодні за всіх хворих і  
страждаючих!**

**Мати Божа з Люрд,  
Зцілення хворих, молися  
за нас!**

## 22 лютого

### Попільна середа.

У Попільну середу наші чола помічені попелом. Це знак нагадування для людини: «ти є порох і вернешся в порох.»

(Буття 3:19). Щоб допомогти нам зосередитися на самопожертві Христа і з гарячішим бажанням святкувати Його Воскресіння, Церква радить нам практикувати часткове самозречення під час Великого посту. Християни, які мають гарне здоров'я, повинні обмежити себе у їжі, дозволивши собі лише один повний обід у Попільну середу та у Страсну п'ятницю. У ці дні слід утриматися від м'яса. Протягом цілих сорока днів ми маємо нагоду подумати, як почати споживати менше, чи навіть зовсім відмовитися від того, до чого маємо слабкість: це може бути, наприклад, шоколад або алкоголь. А ще краще, ми могли б присвятити частину свого дорогоцінного часу молитви або піклуванню про хворих та самотніх. У порівнянні з жертвою Христа наші жертви - такі невеликі! Але, зроблені в правильному напрямку, вони допоможуть нам краще відповідати Його вченню.



## Великий піст.

Словосполучення «Великий піст» (Great Lent)

походить від давньоанглійського слова «lencten», що у перекладі означає «весна» і вказує на подовження днів, яке відбувається в цю пору року в північній півкулі. Як світ природи зазнає переродження та оновлення протягом цієї пори, так само й Великий піст є для християн тим важливим часом, коли ми всі мусимо поміркувати про наше відродження у Хрещенні та, готуючись до Великодня, прийняти участь у духовному оновленні.

Щоб допомогти нам у цьому, «ландшафт» Церкви помітно змінюється, зміни також з'являються і в богослужіннях.

Ми бачимо пурпурні ризи, гімни та пісні мають більш поміркований характер, «Слава» не співається на недільній Євхаристії і навіть єврейське слово «Алілуя» (що означає «хвалить Бога») тимчасово зникає з Божественної літургії. Традиційно розп'яття та образи у цей час заслоняються тканинами, щоб підкреслити, як гріх відділяє нас від Бога.

## Сорок днів

Великий піст триває 40 днів, починаючись з Попільної середи, і досягаючи свого апогею у Страсний або Чистий четвер, Страсну п'ятницю та суботу перед Великоднем. Всі шість неділь Великого посту не враховуються до загальної суми днів посту, оскільки неділя завжди у першу чергу - це свято Воскресіння.

Ці 40 днів допомагають нам ідентифікувати себе з Ісусом, який провів 40 днів посту й молитви в пустелі, перш ніж розпочати своє публічне служіння. Число 40 пов'язане також з іншими біблійними подіями. Не випадково Мойсей провів 40 днів посту та молитви перед тим, як отримати десять заповідей на горі Синай. Уникнувши єгипетського полону, перетнувши Червоне море, єврейські племена 40 років блукали в пустелі, перш ніж досягти землі обітваної Ханаану.

## 7 березня

**День мучениць св. Перпетуї і св. Феліцити.**

Св. Перпетуя, молода мати знатного походження, і св. Феліцита, вагітна рабіня, були ув'язнені в Карфагені в 203 р. нашої ери через свою християнську віру. Перед тим, як вони зустріли свою смерть (їх кинули диким звірам на арену), Феліцита народила дівчинку, а Перпетуя ще годувала свого новонародженого сина. Страсті св. Перпетуї особливо яскраво описують їх мученицьку смерть - вони включені до Римського канону.

## 17 березня

**День св. Патрика, покровителя Ірландії.**

Св. Патрик (385-461 рр. н. е.) народився в християнській романо-британській родині. Під час своєї першої зустрічі з Ірландією він перебував у статусі раба після того, як був захоплений работоргівцями у віці шістнадцяти років. Після втечі він, ймовірно, навчався в Галлії і був висвячений на священника. І близько 432 року він знов повернувся до Ірландії як єпископ-місіонер, щоб значним чином зміцнити віру в цій країні.





## 19 березня

### Св. Йосип, Обручник Пречистої Діви Марії.

У Святому Письмі не записано жодного його слова, але все ж св. Йосип є одним з найулюбленіших і найпопулярніших святих - головним чином, через його смирення та близькість до нашого Господа. Він помер перед початком публічної діяльності Ісуса. Оскільки він, ймовірно, помер у присутності Ісуса та Марії, він вшановується як покровитель доброї смерті. Блаженний Пій IX назвав його покровителем Вселенської церкви, а блаженний Йоан XXIII додав його ім'я до Римського канону.



## 25 березня

### Благовіщення.

На підлозі Святого дому в Назареті є напис «Verbum caro hic factum est», що означає: «Тут Слово стало тілом». Коли Пресвята Діва Марія сказала «Так» архангелу Гавриїлу, Слово стало тілом і перебувало в її лоні дев'ять місяців. Благовіщення є прологом до таїнств Страсного тижня: Боготвілення сталося, щоб ми могли бути відкуплені. Дитина, зачата в цей день, народилася, щоб померти за наші гріхи і перемогти смерть.



## Lectio Divina – короткий вступ

Як бути в єдності з Ісусом і Богом, якщо ви не можете бути присутнім на Літургії? Прочитайте Слово Боже, що у священному писанні. Це як лист з дому, написаний спеціально для вас – яке Бог написав тобі. Якщо можливо, запаліть свічку, щоб підкреслити присутність Божу.

Прочитайте короткий уривок, можливо, недільне Євангеліє.

Поставте себе в присутності Божій, відкрийте себе Богу, тому що Бог навколо вас.

Про що до тебе промовляє Бог? Що Ісус говорить тобі? Уявіть сцену.

Ти один з учнів, слухаєш і спостерігаєш. Запитайте Ісуса, що він має на увазі.

Прочитайте уривок ще раз, поки він не зайде у ваше серце.

Ще краще, поділитися про це з іншими, поділитися з ними та почути що

Ісус говорить до них. Завжди закінчуйте благословенням, знаком вашої справжньої дружби та молитвою за потреби кожного.

# Богоявлення – волхви вітають Немовля-Царя

## Євангеліє

Ірод таємно покликав мудреців і послав їх до Віфлеєму, сказавши: «Ідіть і знайдіть»

докладно розвідайте про немовля, а коли знайдете, повідомте мене, щоб і я поклонився Йому.

Вислухавши царя, вони рушили. Дивлячись як зірка йшла

перед ними. Побачивши зірку, вони зраділи великою радістю і, ввійшовши в дім, вони

побачили Дитячко з Марією, матір'ю Його, і, впавши, поклонилися Йому. (Матвій 2.7-11)



## Рефлексія

Відвідини мудреців Ісуса у Віфлеємі є кульмінацією історії Матвія

про народження Ісуса. Ірод, цар юдейський, відкинув Ісуса і планує вбити Його

проте язичницькі мудреці шукають його і поклоняються йому. Вони показують нам як необізнані можуть бути відкриті на правду про Бога. Те ж саме відбувається в кінці

Євангелія, в історії про страждання Ісуса: єврейський первосвященик засуджує Ісуса,

тоді як язичник Пилат прагне звільнити його. Як часто ми, християни, не розпізнаємо

Христа в інших, а позірний язичник, впізнає Його і вітає Його!

Мудреці упокоряють свою мудрість (і отримують за те нагороду) Ісусу. Чи визнаю я

що вся мудрість від Христа? Мої мудрі рішення належать йому. Чи я вдячний

йому як царю всесвіту за всі блага, які я отримую?

# Великий піст – час, щоб підготуватися і наблизитися до Христа

## Lectio Divina 2

Тоді Дух повів Ісуса в пустелю, щоб диявол випробував його. Він постив

сорок днів і сорок ночей, після чого зголоднів, і спокусник прийшов і сказав

йому: «Якщо ти Син Божий, скажи цьому камінню, щоб перетворився на хліб». Але він відповів: «Написано: Не хлібом єдиним живе людина, а кожним словом, що виходить із уст Божих». (Матвій 4.1-4)

## Рефлексія

40 днів Великого посту, який цього року починається 22 лютого, зосереджені на двох ідеях. Це час, коли християни готуються до страстей, смерті і особливо

Воскресіння Христа, що є центром усієї нашої надії. За цей час намагаємося бути

ближче до Ісуса, а особливо щоб посильно брати участь у Його стражданнях, понесених за нас.

Багато християн обирають три невеликі способи зробити це: окрема молитва щодня,

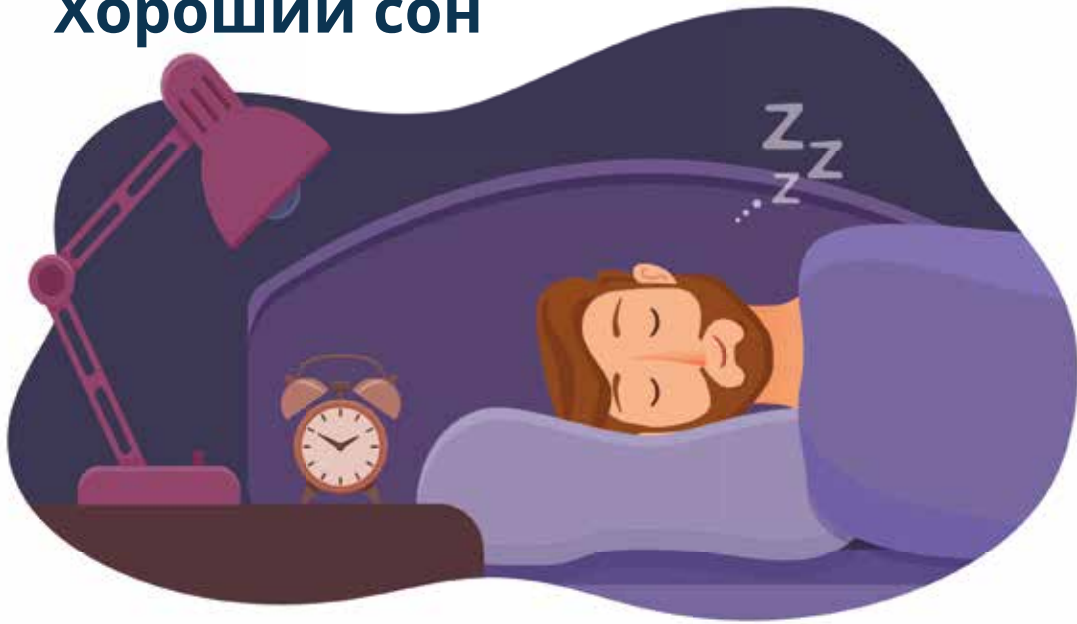
відмова від шкідливої звички (наприклад, куріння або алкоголю), бути більш схожими на Христа (бути добрішими до тих, кому важко, більш уважним до власної родини).

Корисною є і інша грань: бути більш схожим на Ісуса протягом його 40 днів у пустелі, розмірковуючи про свою місію. Єднаймося з Ісусом в ці дні особисто, молячись з Богом, Його Отцем, особисто на самоті. Протистояти спокусам від диявола щодо жадібності (Ісус відмовився перетворювати каміння на хліб), або гордості (Ісус не стрибнув зі стіни Храму, щоб залишитися неушкодженим), чи влади (Ісус відмовився поклонятися дияволу в обмін на владу), або сексу. Як можливо бути кращим християнином? І тоді настане неділя Воскресіння, Великдень

принесе справжню радість



# Хороший сон



➤ **Хороший сон необхідний для підтримки оптимального здоров'я та благополуччя протягом усього життя. В достатній мірі якісний сон у потрібний час може допомогти захистити наше психічне та фізичне здоров'я, якість життя та безпеку.**

## Ключові факти

- Отже, хороший сон неймовірно важливий. Насправді, він важливий не менш, ніж здорове харчування та фізичні вправи.
- Сон допомагає нашому мозку працювати належним чином. Поки ми спимо, наш мозок готується до наступного дня.
- Необхідна кількість сну залежить від різних факторів, особливо від нашого віку. У середньому дорослій людині потрібно 7 годин повноцінного сну.
- Порушення цієї норми протягом кількох днів змусить людину почуватися втомленою і дратівливою наступного дня, але це не зашкодить здоров'ю кардинально. Але позбавлення сну протягом тривалого часу може призвести до хронічної втоми та багатьох інших проблем із фізичним і психічним здоров'ям.
- Прості практичні заходи можуть допомогти добре виспатися.

## Чому хороший сон важливий?

- Поганий сон пов'язаний із збільшенням ваги та ожирінням через вплив гормонів, які регулюють апетит.
- Хороший сон може покращити концентрацію та продуктивність.
- Сон менше 7 годин на добу підвищує ризик серцевих захворювань та інсульту.
- Сон впливає на метаболізм глюкози та ризик діабету 2 типу.
- Поганий режим сну може призвести до різних проблем з психічним здоров'ям, таких як депресія і хронічний розлад сну.
- Сон впливає на запальні реакції організму. Поганий сон пов'язаний із запальними захворюваннями кишечника та може збільшити ризик рецидиву хвороби.

Хороший сон може покращити імунну функцію та допомогти боротися із застудою. Регулярні порушення сну можуть спричинити

проблеми із зачаттям як у чоловіків, так і у жінок через зниження секреції репродуктивних гормонів

## Практичні поради для гарного сну

- Намагайтеся лягати спати і вставати щодня в один і той же час. Це допомагає налаштувати внутрішній годинник організму та оптимізувати якість сну.
- Переконайтеся, що ліжко зручне, тримайте спальню темною та прохолодною при 17-20 градусах Цельсія.
- Не використовуйте ліжко вдень для таких речей, як перегляд телевізора, робота, ігри на пристроях або розмова по телефону тощо.
- Вимкніть електронні пристрої принаймні за півгодини до сну.
- Уникайте кофеїну, нікотину, алкоголю, важкої їжі пізно ввечері і особливо перед самим сном.
- По можливості виходьте на сонце, навіть на короткий час. Вплив сонячного світла підвищує рівень серотоніну, що дозволяє біологічному годиннику регулювати режим сну.
- Занадто багато роздумів про сон і про те, як змусити себе заснути, лише зашкодять нормальному сну. Розслаблюючі види діяльності, такі як йога, медитація, систематична робота з диханням і концентрацією можуть допомогти добре спати.
- Хоча дрімота — це хороший спосіб компенсувати втрачений сон, але якщо вам важко заснути чи Ви часто прокидаєтеся вночі, денна дрімота може погіршити ситуацію.
- Люди, які регулярно займаються спортом, краще сплять вночі та менш сонливі вдень. Але не займайтеся спортом пізно ввечері.
- Уникайте вживання занадто великої кількості рідини ввечері, бо це може призвести до частих відвідувань туалету протягом ночі.

## Поради змінникам щодо достатнього сну та відпочинку

- Намагайтеся не працювати кілька нічних

змін поспіль, бо після цього з недосипом буде боротися важче і важче. У вас буде більше шансів на відновлення, якщо ви зможете обмежити нічні зміни.

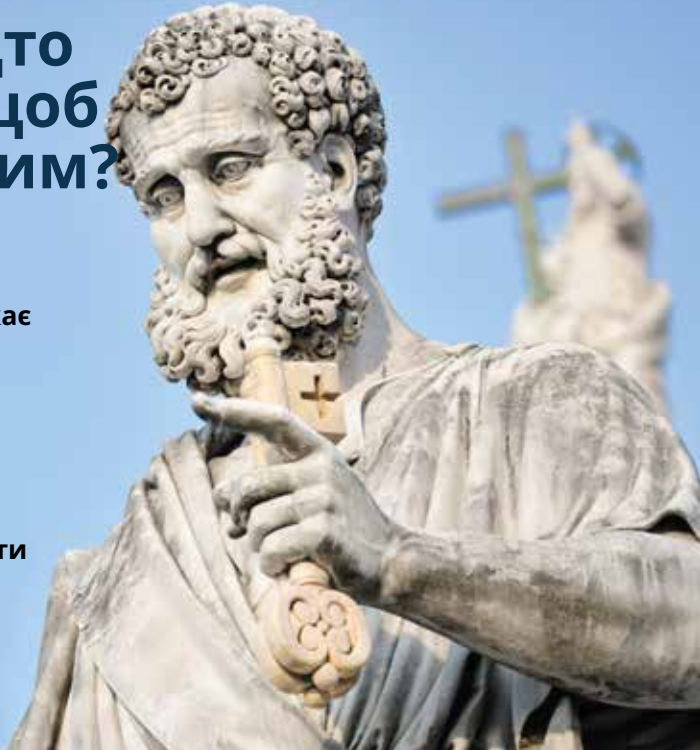
- Уникайте частих змін у вашому графіку. Якщо ви не можете їх зовсім уникнути, то візьміть до уваги, що легше пристосуватися до графіка, який змінюється від денної зміни до вечірньої та нічної, а не у зворотному порядку.
- Якщо у вас фіксована нічна зміна, сприймайте цю зміну як звичайний робочий день, регулюйте харчування та час сну відповідно до цього.
- Ви можете мати можливість подрімати під час перерв до або після повного/довгого сну, що може допомогти вам почуватися більш бадьорими чи відпочившими.
- Сон тривалістю до 2 годин може бути хорошим способом підготуватися до нічної зміни. Виділіть принаймні 30 хвилин після пробудження на те, щоб подолати відчуття погіршення вашого стану, і відчуття прояснення.
- Піддаючи себе якомога більшій кількості світла під час нічної зміни, ви допоможете організму відчути себе майже в природному нормальному циклі світла день-ніч. Уникайте вимикання світла в офісі або зменшення яскравості пристроїв під час нічної зміни.
- Обмежте кофеїн. Вживання кави/чаю на початку зміни допоможе підвищити пильність. Однак не вживайте кофеїн пізніше протягом зміни.
- Тримайте свою спальню якомога темнішою, навіть якщо ви спите вдень.



Надано Міжнародною федерацією транспортників (ITF)

# Чи я занадто поганий, щоб стати святим?

➤ **Святі можуть здаватися досконалими, це спонукає нас думати, що ми є не такими досконалими, щоб стати святими. Неймовірний приклад святого Петра може нас втішити: ніхто не є занадто людиною чи надто поганим, щоб стати святим!**



Навпаки, Ісус закликає всіх нас слідувати за ним і стати святими — кожен по-своєму, зі своїми досконалими та недоліками.

Приглядаючись до життя святого Петра, ми бачимо, що святі не були досконалими і що люди з вадами теж можуть стати святими.

Симон Петро був рибалкою з Вітсаїди у Святій Землі. Він був навряд чи святий! Хоча він був гарячим послідовником Ісуса, він часто робив помилки через його бурхливу натуру. Ісус зробив Петра першим папою, назвавши скелею, на якій він хотів побудувати свою Церкву — грецьке слово «петрос» означає «скеля» (Мт 16:18-19). Але відразу після цього Ісус мав причину для того, щоб рішуче докори йому, бо він перешкоджав Божій спасительній місії, зосереджуючись лише на людських міркуваннях та бажаннях (Мт 16:22-23). Петро знав про свої численні помилки і вигукнув до Ісуса у одному місці: «Відійди від мене, Господи, бо я грішна людина!» (Лк. 5, 8).

Увечері Тайної Вечері Петро палко запевнив Ісуса, що ніколи не залишить його (Мк 14,18-31). Але лише через кілька годин він, через

небезпеку

заперечив свою віру і тричі заперечив, що знає Ісуса (Мр. 14:66-72).

Хоча він гірко плакав, коли зрозумів, що накоїв, ці приклади

доводять, що Петро теж помилявся.

## # НЕТЕРПЕЛИВІСТЬ

Однією з найбільших проблем у духовному житті може бути терпіння, яке вам потрібно, щоб навчитися молитися і розпізнавати волю Божу. Спокуса полягає в тому, щоб стати і почати робити речі, навіть якщо ви ще не знаєте Божої волі. Проте Петро показує, як його бурхлива поведінка знову і знову призводить його до помилок. Він слідує за своїм першим імпульсом, не перевіряючи, наскільки він відповідає Божій волі. Як часто ми робимо щось подібного? Одного дня Петро чекав, що Ісус скаже йому та іншим, що робити. Але йому набридло чекати, і він вирішив порибалити. Очевидно, він не впіймав нічого, оскільки його дії не

відповідали Божій волі. Тільки коли Ісус з'явився і сказав Петру закинути сіті, він зловив багато риби, так багато, що

сіті були переповнені (Йо. 21:3-6). Так буде і з тобою. Наберись терпіння і

продовжуй шукати: коли ви пізнаєте Божу волю щодо вас, ви зможете принести значні плоди.

## #НОВА ЛЮДИНА

Після отримання місії піти по всьому світу і проповідувати Євангеліє (Мк

16:15), Петро постав новою людиною. Він гаряче проповідував, здавалося, не боячись за себе, за своє життя, навіть коли його заарештували й побили за те, що він визнав свою віру в Ісуса. Він навіть був здатний творити чудеса, хоча стверджував, що це Ісус діяв через нього (Дії 3:6). Щось подібного може бути з Вами!

Ймовірно, ви не зробите видимих чудес, але Ісус справді може це зробити через тебе, якщо ти йому дозволиш. Це найкращий спосіб самому стати святым: бути

все ближче до Ісуса і намагатися щохвилини виконувати Його волю. Ви, напевно, падали, але головне вставати знову і знову.

## # Занадто грішний?

Неймовірний приклад святого Петра може втішити всіх нас: ніхто не є надто людським чи надто грішним щоб стати святым! Навпаки, Ісус закликає нас усіх йти за Ним і ставати святими у процесі — кожен по-своєму, зі своїми якими-то та недоліками. Стати святым це більше, ніж жити згідно із заповідями: це означає зростати в близькості до Бога і розпізнавати Його волю щодо вас. Досвід Петра показує нам, як: любити Ісуса більше за все. Тричі Петро відрікається від Ісуса.

Тричі Ісус запитує Петра, чи любить він його (Йо. 21, 15-23). Він також питає вас: чи любиш мене більше за всіх?



## QUO VADIS – КУДИ ЇДЕШ?

**«Петро прийшов до Риму!... Можливо, галілейський рибалка не хотів**

**йти сюди. Можливо, він волів би залишитися там, на березі**

**Генесаретського озера, зі своїм човном і сітями. Але керований**

**Господом, слухняний своєму натхненню, він прийшов сюди! За стародавнім**

**переданням... Петро хотів втекти з Риму під час переслідувань Нерона але**

**Господь втрутився: він пішов йому назустріч. Петро заговорив до нього і запитав.**

**«Quo vadis, Domine?» «Куди ти йдеш, Господи?» І Господь**

**відповів йому відразу: «Я йду до Риму, щоб знову бути розп'ятим». Петро**

**повернувся до Риму і залишився для свого розп'яття».**

[Папа Іван Павло II, Проповідь на інавгурації свого понтифікату, 22

Жовтня 1978]

Боже, Петро став святым, незважаючи на численні вади. Допоможи мені побачити, мої слабкі сторони які можуть бути способами, за допомогою яких Твоя велич стає очевидною. Святий Петре Апостоле, молися за нас!

О. Мішель Ремері

Стелла Маріс є найбільшою мережею в світі з відвідування суден.

Ми покращуємо життя мореплавців і рибалок через нашу мережу місцевих капеланів та центрів моряків, експертну інформацію, адвокацію, та духовну підтримку.



### Stella Maris регіональні координатори

#### Північна Америка і Кариби

**Deacon Paul Rosenblum**

Stella Maris Port Chaplain, Charleston Diocesan

**Email:** paul.rosenblum@stellamarismail.org

**Mobile:** +1 (843) 822-3572

#### Європа

**Martin Foley**

Stella Maris National Director, UK

**Email:** martin.foley@stellamarismail.org

**Mobile:** +44 7941 231628

#### Африка Індійського океану

**Fr Jacques Henri David**

Stella Maris Port Chaplain, Port Louis, Mauritius

**Email:** jachenri@intnet.mu

**Mobile:** + 230 57287348

#### Південна Азія

**Fr Johnson Chirammel**

Stella Maris Port Chaplain, Cochin, India

**Email:** chirammelj@yahoo.com

**Mobile:** +91 9447308759

#### Західна Африка

**Fr Celestin Ikomba**

Stella Maris National Director, Ivory Coast

**Email:** ikomba\_celio@yahoo.fr

**Mobile:** +225 08041035

#### Південно-Східна Азія

**Fr Paulo Prigol**

Stella Maris Director, Manila, Philippines

**Email:** pauloprigol@yahoo.com

**Mobile:** +63 908 819 0230

#### Латинська Америка/LATIN AMERICA

**Fr Samuel Fonseca, CS**

Stella Maris National Director, Brazil

**Email:** samufonto@hotmail.com

**Mobile:** +55 (13) 9772 1191

#### Океанія

**Sr Mary Leahy, RSJ**

Stella Maris Port Chaplain, Sydney, Australia

**Email:** srmaryleahy@gmail.com

**Mobile:** +61 (418) 724 713

[www.stellamaris.org.uk](http://www.stellamaris.org.uk)  
[facebook.com/StellaMarisOrg](https://facebook.com/StellaMarisOrg)  
[twitter.com/StellaMarisOrg](https://twitter.com/StellaMarisOrg)



STELLA MARIS