

ЖОВТЕНЬ-ГРУДЕНЬ
2023



Stella Maris

ПІДТРИМУЄ МОРЯКІВ ТА РИБАЛОК В УСЬОМУ СВІТІ

В номері

Lectio Divina

Молитва за померлих
Підготовка до Різдва

Порт Фокус

Ванкувер, Канада

Морські історії

Морське паломництво
навколо Великобританії

Церковний рік в морі

з жовтня по грудень

Вивчення віри

Як частіше
молитися на Вервиці



Стелла Маріс (Морський Апостолят) – це католицька благодійна організація, що підтримує моряків у всьому світі.

Ми надаємо практичну та пасторальну підтримку всім морякам, незалежно від національності, віри або раси. Наші портові капелани і волонтери відвідують судна, вітають моряків, пропонують благодійну допомогу та консультації, практичну допомогу, догляд і дружбу.

Стелла Маріс є найбільшою мережею в світі з відвідування суден, яка працює в 339 портах з 227 портовими капеланами по всьому світу.

Ми можемо продовжувати свою працю лише завдяки щедрим пожертвам наших прихильників та волонтерів.

Підтримати Стелла Маріс пожертвою можна на сайті:

www.apostleshipofthesea.org.uk/ways-donate

Морський Апостолят 39 Площа Екклстона
Лондон, SW1V 1BX

Тел: +44 020 7901 1931

Електронна пошта:
info@apostleshipofthesea.org.uk

[facebook.com/AoS.GB](https://www.facebook.com/AoS.GB)

www.apostleshipofthesea.org.uk

Зареєстрована благодійна організація в Англії та Уельсі № 1069833
Зареєстрована благодійна організація в Шотландії номер SC043085
Рестраційний номер компанії 3320318

Pages 3, 4, 5, 6, 7, 8, 10, 11, 12, 13 and 14 courtesy of istockphoto.com.
Cover, page 2, 12, 13 and back cover courtesy of Stella Maris.
Page 6 and 8 courtesy of Fr Lawrence Lew O.P.



Потрібна допомога?



Будь ласка, відскануйте QR-код, щоб зв'язатися з нами, або зв'яжіться з нами через WhatsApp або SMS на номер +44 7883 303529

Stella Maris надає морякам практичну і інформаційну підтримку та уважного співрозмовника

ВАНКУВЕР, КАНАДА

Порт Ванкувера на західному узбережжі Канади є найбільшим портом країни та другим за величиною експортним об'єктом Північної Америки. За допомогою автомобільних і залізних доріг порт з'єднує Канаду із головними ринками Північної Америки та з рештою світу, уможливаючи більш ніж 170 економічних зв'язків.

Судна під іноземними прапорами перевозять вантажі туди й назад через Тихий океан до Японії, Південної Кореї та Китаю, а також через Сінгапур на Індійський субконтинент. Кораблі перевозять вантажі до Південної Америки, а також до Європи та навіть до країн Перської затоки (переважно через Панамський канал).

29 головних терміналів порту включають контейнерні, суховантажні/наливні та автомобільні термінали, декілька з них знаходяться на річці Фрейзер і в дельті й працюють цілий рік. Цей порт служить портом приписки для круїзного маршруту Ванкувер-Аляска з травня по жовтень кожного року.

Значні сусідні порти на північному заході Тихого океану включають Вікторію і Нанаймо на острові Ванкувер, Принс-Руперт і Кітімат на північному узбережжі Британської Колумбії, а також Сітел і Такому в штаті Вашингтон на півдні.

Наші портові капелани зараз працюють в екуменічному середовищі з Англіканською Mission to seafarers і служінням для моряків Християнської реформатської церкви. Англіканська місія керує двома центрами моряків «Flying Angels» у Downtown Waterfront і в «Roberts Bank» у South Delta. Більшість

душпастирської та мирянської турботи, яку пропонують морякам капелани Stella Maris, здійснюється через безпосередній контакт з моряками під час посадки на їхні пришвартовані судна та транспортування їх до торгових центрів та інших об'єктів за межами портових терміналів.

Нашу команду капеланів Stella Maris, спонсоровану Римсько-католицькою архієпархією Ванкувера, координує диякон Діліп Атайд, який також є національним директором морського служіння в Канаді. Диякон Стів Ван — новий капелан за сумісництвом, а Дуглас Макдональд — давній відвідувач кораблів. Ми знаходимося в процесі створення парафіяльних груп підтримки для нашого портового служіння.

Промислове рибальство у Ванкувері тепер є крихітною версією грандіозної галузі, якою вона була в минулі десятиліття. Тим не менш, Stella Maris пропонує підтримку рибалкам, особливо завдяки щорічному благословенню флоту, яке проводиться на рибальській пристані Ванкувера.

Stella Maris співпрацює з іншими морськими організаціями, щоб оптимізувати наше обслуговування моряків. Диякон Діліп є активним членом Комітету з питань соціального забезпечення моряків у Ванкувері, а також членом Національної ради з соціального забезпечення моряків.

Контакти капеланства Stella Maris у Ванкувері:

Диякон Діліп Атайд

Електронна пошта: datahaide@rcav.org

Мобільний телефон: 1-604-817-6370

Диякон Стів Ван

електронна пошта: swhan@rcav.org

Церковний рік в морі



1 ЖОВТНЯ

СВ. ТЕРЕЗА З ЛІЗЬЕ

Свята Тереза Мартен (1873-1897) народилася в Алансоні і у віці п'ятнадцяти років вступила до Кармелю в Лізьє, таким чином приєднавшись до двох своїх сестер. Хоча вона померла від туберкульозу у віці двадцяти чотирьох років, вплив її духовних писань і її «Маленького шляху» був таким, що блаженний Іван Павло II у 1997 році проголосив її Учителем Церкви (лат. *doctor ecclesiae*). Вона також Покровителькою Католицьких Місій і співзахисницею Франції (разом зі св. Жанною д'Арк).

Моліться за всіх місіонерів по всьому світу та про благодать робити навіть найменші повсякденні речі на славу Божу.

2 ЖОВТНЯ

СВЯТІ АНГЕЛИ-ОХОРОНЦІ

Три дні тому церковна літургія святкувала Архангелів Михаїла, Гавріїла та Рафаїла; сьогодні черга тих ангелів, які, згідно зі Святим Письмом і традицією, охороняють і допомагають нам у кожную хвилину. У кожної людини є такий Ангел-охоронець, і ми справедливо радіємо його товариству.

Щодня читайте молитву «Ангел-охоронець»:
 Ангеле Божий,
 охоронцю мій святий,
 даний мені з небес Богом
 для мого збереження!
 Щиро молюся до тебе:
 нині просвіти мене,
 від усякого зла охорони,
 всяке благо навчи мене чинити
 і направ на шлях спасіння.
 Амінь.



4 ЖОВТНЯ

СВ. ФРАНЦИСК АССІЗЬКИЙ

Святий Франциск (1182-1226) був сином багатого купця в Ассізї (Італія) і, відгукнувшись на заклик Господа, добровільно прийняв бідність і проповідував усім любов до Бога. У 1210 році Інокентій III затвердив свій Орден Братів Менших (францисканців); через два роки він допоміг св. Кларї заснувати жіночу громаду (клариски). У 1224 році під час молитви в Ла Верна він отримав рани розп'ятого Господа, які завдавали йому сильного болю в останні роки життя.

Моліться про такий дух, як у св. Франциска, він любив і бачив руку Бога в усьому творінні: "Слава Тобі, Господи, за братика нашого, той місяць ясний, і за ці дрібненькі сестрички наші, за зорі прекрасні - Ти щедро їх розсипав по широкому небі. Як чудово вони весь світ красять, служачи Тобі! Слава Тобі, Господи, за вітерець, що братиком нам, він повітря нам очищає, час дає погідний і мрячний, цим Ти кожному підтримку життя даєш. Слава Тобі, Господи, за водицю - сестричку нашу, Вона ж така смирна, така чиста, прегарна, так усім сотворінням цінна й конечна вона. Слава Тобі, Господи, за вогонь, той братик наш, ним Ти тьму проганяєш, а він такий могутній, такий сильний, прекрасний, такий радісний і страшний. Слава Тобі, Господи, за землю - сестру нашу і матір, що нас всіх годує, ростить й любить, що дає нам усякі смачні овочі, барвисті квіти і зела цілющі!"

*слова з «Заспіва сонцю» св. Франциска

7 ЖОВТНЯ

СВЯТО МАТЕРІ БОЖОЇ РОЗАРІЮ(ВЕРВИЦІ)



Це пам'ятне святкування (спочатку — Богоматері Перемог) вшановує битву при Лепанто (7 жовтня 1571 р.), коли християнський флот переміг турків. Папа Св. Пій V приписав цю перемогу читанню Святої Вервиці. Цю велику марійську молитву іноді відносять до св. Домініка та його співбратів, які проповідували проти альбігойської ересі в тринадцятому столітті, хоча здається більш імовірно, що вона прийняла свою звичну форму в п'ятнадцятому столітті. Відтоді свято поширилося по всьому світу й принесло дивовижні плоди, приводячи незліченну кількість християн «до Ісуса через Марію».

Сьогодні приділіть п'ятнадцять хвилин для спільної молитви на вервиці!

24 ЖОВТНЯ

СВ. АНТОНІЙ МАРІЯ КЛАРЕТ, ЕПИСКОП

Святий Антоній Марія Кларет (1807-1870) народився поблизу Барселони (Іспанія). У 1849 році він заснував Конгрегацію місіонерів-синів Непорочного Серця Блаженної Діви Марії (кларетинців) і був призначений архієпископом Сантьяго (Куба). Він багато працював, щоб поширювати Євангеліє та забезпечити кращі умови для рабів. Антиклерикальний настрій був дуже потужним - на життя св. Антонія було скоєно не менше п'ятнадцяти замахів!

У 1857 році він повернувся до Іспанії і став духівником королеви Ізабелли II.

Моліться за всіх, хто потрапив у пастку сучасного рабства, і за їх швидке повернення до вільного життя.

ЛИСТОПАД

Традиційно листопад є місяцем, що присвячується пам'яті померлих. Як католики, через наше хрещення ми об'єднані з Церквою на землі та з усіма тими, хто на небі, а крім того - з тими, хто все ще очікує свого очищення в Чистилищі. Наші молитви за них мають велике значення для полегшення їхніх страждань та для нагадування нам про нашу власну подорож.

1 ЛИСТОПАДА

ДЕНЬ ВСІХ СВЯТИХ

Урочистість свята Усіх Святих прославляє всіх, хто перебуває на небі, у світлі Божого лица: як тих, кого визнає святими Церква, так і тих, хто відомий лише Господу. Просимо їхнього заступництва і стараємось наслідувати їхній приклад, щоб і ми могли виконати своє покликання бути святими.

Святі на небі є нашими союзниками і завжди готові прийняти наші молитви перед престолом Божим. Не забувайте вибирати собі небесного покровителя і часто молитися йому.



2 ЛИСТОПАДА

ДЕНЬ ПАМ'ЯТІ УСІХ ПОКІЙНИХ ХРИСТІЯН

Прославивши святих на Небі, Церква сьогодні звертає свою увагу на Святі Душі в Чистилищі – святі, бо на них чекає Небо, але вони поки ще терплять біль очищення в горнілі Божої любові. У цей день святиники мають звичай правити три Літургії, бо Літургія, як відновлена Голгофська жертва на наших вівтарях, завжди була головним засобом виконання великої заповіді милосердя до померлих. Процесу очищення також можна сприяти нашими молитвами, покаанням і добрими справами. Сьогодні ми нагадуємо, що любов, яку ми відчуваємо один до одного в цьому світі, сильніша за смерть.

Моліться за всіх ваших близьких, які пішли від вас: Вічний спокій даруй їм, Господи, і світло вічне нехай їм світить, нехай спочивають з миром. Амінь.



12 Листопада

День св. Йосафата, єпископа і мученика

Святий Йосафат (бл. 1580-1623) народився у Володимирі-Волинському (Україна) у православних батьків, хоча пізніше став католиком і вступив до Василіанського Чину у Вільнюсі. Будучи архієпископом Полоцьким, він віддано працював для реформи Церкви та єдності між Сходом і Заходом. Він зіткнувся з сильним спротивом і зазнав мученицької смерті від рук розлюченого натовпу у Вітебську (Білорусь).

Моліться за всіх постраждалих в Україні в минулі роки та за тривалий мир.



24 Листопада

День св. Андрія Дунг-Лака, священника, і його сподвижників, мучеників

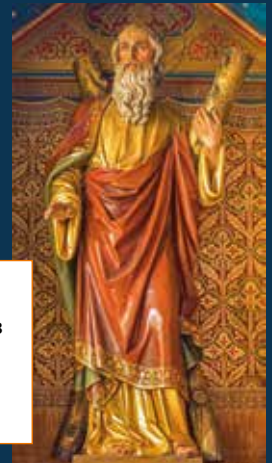
Свято вшановує свідчення 117 в'єтнамських мучеників, які померли між 1625 і 1886 роками і були канонізовані в 1988 році. Серед них св. Андрій Дунг-Лак (1795-1839), в'єтнамський єпархіальний священник, який був обезголовлений у Ханой в 1839 році. Двадцять один серед мучеників були іноземні місіонери, такі як св. Теофан Венар, член Паризького товариства закордонних місій - він також був обезголовлений у 1861 році і мав сильний вплив на св. Терезу з Лізьє.

30 Листопада

День св. Андрія, апостола і мученика, покровителя Шотландії

Святий Андрій (I століття) народився у Віфсаїді і працював рибалкою. Його називають Протоклетом або «Первозванним», оскільки спочатку він був учнем св. Йоана Хрестителя, а потім пішов за Христом і привів із собою свого брата, св. Петра. Після П'ятидесятниці він ревно проповідував Євангеліє і був розп'ятий у Патрах (Греція). Він є покровителем Шотландії, раніше його мощі вшановувалися в Сент-Ендрюсі.

Моліться за всіх місіонерів і рибалок, за їхню безпеку та добробут.



ГРУДЕНЬ

У грудні ми маємо 4 тижні Адвенту(посту), щоб підготуватися до приходу Христа. У перші два тижні Адвенту Церква запрошує нас думати про прихід Ісуса у славі наприкінці часів – потім, починаючи з 16 грудня, ми роздумуємо про прихід Ісуса у смиренні у яслах у Вифлеємі. Це прекрасна пора року, але водночас дуже важко перебувати у цю пору далеко від друзів і родини. Проведімо цей місяць, готуючись до приходу Ісуса і молячись за тих, з ким ми найбільше хотіли б його провести.

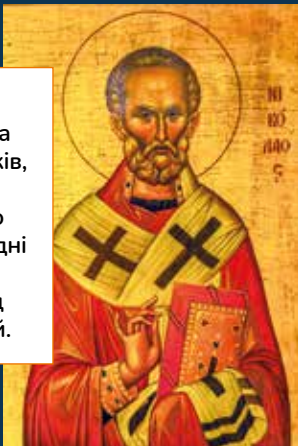


6 ГРУДНЯ

СВ. МИКОЛАЙ, ЄПИСКОП

Святий Миколай (IV століття) народився, мабуть, у Патарі (нині в Туреччині) і став єпископом Міри. Правдоподібно, він був ув'язнений за часів імператора Діоклетіана і брав участь у Нікейському соборі, який виступав проти аріанської ересі. Його шанують як на Сході, так і на Заході, особливо як покровителя моряків і дітей, як це можна побачити в різдвяній традиції «Санта-Клауса». Згодом мощі святого були перевезені до Барі (Італія).

Молись сьогодні за всіх моряків, особливо за тих, хто напередодні Різдва далеко від своїх дітей.



8 ГРУДНЯ

ДЕНЬ НЕПОРОЧНОГО ЗАЧАТТЯ ПРЕСВЯТОЇ ДІВИ МАРІЇ

Сьогодні ми святкуємо унікальний привілей Пресвятої Богородиці бути збереженою від плями гріха з самого моменту її зачаття. Це було доречно, оскільки вона була обрана носити другу особу Пресвятої Трійці у своїй утробі. Блаженний Джон Генрі Ньюман писав, що «між нею і нами немає ніякої різниці в роді, хоча є неймовірна різниця в ступені. Але як вона, так і ми врятовані благодаттю Христа». Проте з Марією спосіб її спасіння був винятковим: з першої миті свого існування вона була звільнена від плями первородного гріха. Цей догмат був урочисто визначений Блаженим Пієм IX 8 грудня 1854 року, хоча християни вже давно вірили в нього.

Сьогодні ми дякуємо Богові за Його безмежне милосердя і молимося через заступництво Його Матері, щоб Він звільнив нас від гріха.

28 ГРУДНЯ**ДЕНЬ СВЯТИХ НЕВИННИХ,
МУЧЕНИКІВ**

Святі Невинні були маленькими дітьми з околиць Віфлеєму, їм усім було до двох років. Вони були вбиті за наказом Ірода, який прагнув вбити Немовля Ісуса. Деякі стародавні тексти стверджують, що кількість жертв була більше тисячі, але, імовірно, загинуло не більше двох десятків дітей. День Святих Невинних входить в Різдвяну октаву. Невинні діти, безіменні жертви вшановуються як перші, хто пролив свою кров за Христа.

Молимося за всіх дітей, які померли до народження, і за всіх невинних жертв насильства.

**Божественне читання – Короткий вступ**

Як з'єднатися з Ісусом Христом і з нашим Отцем Небесним, якщо ви не можете потрапити на Месу? Прочитайте Слово Боже у Святому Письмі. Це як лист із дому, написаний спеціально для вас – і пише вам сам Господь Бог. Можливо, запаліть свічку, щоб краще відчувати присутність Бога. Візьміть короткий уривок, можливо, недільне Євангеліє. Поставте себе в присутність Бога, відкрийте себе Богу, відчуйте, що Він навколо вас. Про що вам пише Бог? Що Ісус хоче сказати вам? Уявіть сцену. Ви серед Його учнів, слухаєте і спостерігаєте. Запитайте Ісуса, що Він міг би сказати, порадити саме вам. Прочитайте уривок ще раз, поки він не зайде глибоко у ваше серце. Згодом, ви можете почати проводити такі читання разом з іншими, ділитися з ними і дізнаватися від них те, що Ісус говорить їм. Завжди закінчуйте читання благословенням, знаком справжньої дружби для ваших братів і сестер і молитвою за потреби кожного.

МОЛИТВА ЗА ПОМЕРЛИХ

ПИСАННЯ

Прибувши, застав Ісус його вже чотириденним у гробі. Була ж Витанія недалеко Єрусалиму, стадій з п'ятнадцять, і багато з юдеїв походилося до Марти та Марії, щоб розважити їх по братові. Почувши ж Марта, що Ісус наближається, метнулась йому назустріч, тоді як Марія сиділа в хаті. А й тепер знаю, що все, що попросиш ти в Бога, Бог тобі дасть.» І каже їй Ісус: «Твій брат воскресне.» «Знаю, - каже до нього Марта, - що воскресне у воскресіння, дня останнього.» А Ісус їй: «Я - воскресіння і життя. Хто в мене вірує, той навіть і вмерши - житиме! Кожен, хто живе і в мене вірує, - не вмере повіки. Віриш тому?» «Так, Господи, - каже йому, - вірую, що Христос еси, Божий Син, який гряде у світ цей.» (Йн 11:17-27)

РЕФЛЕКСІЯ

Ми всі втрачаємо дорогих друзів і близьких через нещасні випадки, хвороби, старість... У цьому євангельському уривку друг Ісуса Лазар помер, і Ісус іде розрадити сім'ю, двох сестер, Марту і Марію. Він втішає їх, повертаючи Лазаря до життя. Це знак того, що Він воскресить до життя всіх, хто довіряє Йому як Сину Божому. Це буде інше життя, наповнене теплом Божої любові, без турбот, без болі, без очікування смерті. Під час нашої смерті ми зустрічаємося віч-на-віч з Ісусом, і завдяки цьому видінню ми будемо очищені від усього нашого бруду та зла - все темне і грішне в нас просто розчиниться і зникне, щоб ми були готові назавжди увійти до Його товариства. У листопаді ми особливо молимося за померлих, за наших покійних друзів і родичів, щоб вони увійшли до Царства Небесного, поринувши в радісне спілкування з Господом.

ПІДГОТОВКА ДО РІЗДВА

ПИСАННЯ

Ангел Гавриїл був посланий Богом до міста в Галилеї, яке зветься Назарет, до діви зарученої з чоловіком на ім'я Йосиф, з дому Давида, ім'я ж діви було Марія. Він увійшов і сказав їй: «Радуйся, благодатна! Господь з тобою». Вона глибоко стурбувалася цими словами і розмірковувала про те, що може означати це привітання, але ангел сказав їй: «Не бійся, Маріє, бо Ти знайшла ласку у Бога». Ти в утробі зачнеш і сина породити, і даси йому ім'я Ісус. Він буде великим і наречеться Сином Всевишнього. Господь Бог дасть Йому престол його праотця Давида; і царюванню його не буде кінця. Святий Дух зійде на тебе, і сила Всевишнього осінить тебе. І дитя буде святим і Сином Божим назветься. І Марія сказала: «Ось я, Слуга Господня, нехай станеться зі мною, за словом твоїм».



РЕФЛЕКСІЯ

Ця історія про візит ангела до Марії налаштовує нас на підготовку до Різдва. Ми можемо лише здогадуватися, про що вона думала, готуючись до шлюбу зі своїм коханим Йосифом, плануючи весілля, уявляючи собі сім'ю, яку вони мали б разом, коли раптом до неї прийшла ця звістка від Господа. Вона мала мати не ватагу дітей, а одну особливу дитину. Він був би здійсненням усіх надій усього світу. Він доведе до досконалості всі обітниці Бога. Він позбавить нас від усіх турбот, зла, розчарувань і невдач. Що, мабуть, думала Марія, коли дитина росла і розвивалася в її лоні! Як близько вона, мабуть, підійшла до Бога, який дав їй це священне завдання! Якщо ми також відкриваємося для приходу Христа на Різдво, Він наповнить нас своєю радістю та силою.



Морське паломництво навколо Великобританії

➤ Сімдесят з гаком днів у морі, пройшовши 2433 милі, з 60 різними членами екіпажу, відвідавши понад 50 портів і святих місць і приєднавшись до сотень парафіян і груп у молитві та спілкуванні в 23 місцях по всій Великобританії.

Це найкращий підсумок епічного паломництва навколо Британії, здійсненого безстрашним мореплавцем і пристрасним прихильником Stella Maris, Рассом Ферменом. Расс здійснив цю подорож, щоб підвищити обізнаність про фантастичну підтримку, яку Stella Maris надає морякам, рибалкам та їхнім родинам протягом понад 100 років.

Як попередник подорожі Расса, довірена особа Stella Maris Джон Гуд об'їхав навколо світу з нашою улюбленою іконою Stella Maris і зустрівся з нашою мережею міжнародних капеланів. Невдовзі після того, як Джон повернувся до Великобританії, Расс відплив у суботу 29 квітня із Саутгемптона, Англія.

Расс здійснив свою дивовижну подорож на своєму невеликому, але надійному 34-футовому вітрильнику «Мінтака», який був чудово прикрашений прапорами та логотипом Stella Maris із Богоматір'ю на борту.

Він проплив Британськими островами проти годинникової стрілки, зупиняючись в портах і гаванях, включаючи Грейвсенд, Гарвіч і Грімсбі, перш ніж попрямувати до Шотландії, щоб відвідати Лейт, Лохбойсдейл на Зовнішніх Гебридах, Кемпбелтаун в Аргайлі та островах і Глазго –місце заснування Маріс Стелла.

Потім Расс переплив до Ардгласса в Північній Ірландії, Мілфорд-Гейвена в Уельсі, Корнуола і Плімута, а потім повернувся на південне узбережжя Англії в Портсмут. Його прибуття збіглося з морською неділею 9 липня.

Маючи понад 30 річний досвід плавання, Расс відвідав святі місця, зокрема святині Богоматері Уолсінгемської в Норфолку, Богоматір у Тепері в Уельсі та священні острови Ліндісфарн (з їх історичними зв'язками зі Святим Катбертом і Святим

Ейданом), біля північно-східного узбережжя Англії.

У кожному порту та гавані Расса та команду з великою теплотою та гостинністю зустрічали капелани та волонтери Stella Maris, місцеві парафіяни та групи, які збиралися, щоб привітати його та поговорити з ним про його захоплюючу, але сповнену духом пригоду.

Ці зібрання починалися з Меси, а потім були прийоми, на яких пригощали різноманітними домашніми бутербродами, тістечками, випічкою, чаєм і кавою. Ті, хто відвідав ці події, послухали надихаючі розповіді Расса, місцевих капеланів порту та відвідувачів кораблів про чудову роботу, яку виконує Стелла Маріс.

Паломництво під вітрилом завершилося Літургією в прекрасному соборі Святого Євангелиста Іоанна в морську неділю, після чого відбулося вітання додому та прийом із вдячністю. Доречний висновок, коли Расс описує своє паломництво навколо узбережжя Британії як «одне велике молитовне обіймання».

Як моряк, Расс поділяє спорідненість і товариські стосунки з моряками та рибалками. Під час своєї подорожі Британією він стикався з подібним досвідом, з яким часто стикаються самі моряки; відчуття вразливості до загроз відкритого моря та всіх ризиків, які з цим пов'язані.

«Моряки дуже винахідливі. Навіть у часи небезпеки вони зосереджені на тому, що робити далі, на правильному вчинку в цей момент, який допоможе їм подолати проблему, з якою вони стикаються. Моряки завжди зосереджені, це те, що ми навчилися робити, щоб усунути страхи», – сказав Расс.

«Важливо молитися під час перебування на човні чи кораблі. Продовжуйте молитися під час своїх щоденних дій на борту та коли повернетесь додому, до своїх сімей. Живіть молитвою, це змінює вас і ваш погляд на життя».

«Я хотів би подякувати всім за їхню величезну підтримку в тому, щоб зробити цю подорож успішною. Який чудовий спосіб відзначити 103-річчя роботи Stella Maris! Було так багато спогадів про час, проведений з такими чудовими людьми з благодійної організації, які виконували таку дивовижну роботу по всьому світу. Стелла Маріс — це велика родина, яку я полюбив з самого початку», — сказав він.



Як частіше молитися на Вервиці

➤ **Вам важко молитися Розарій? О. Лоуренс Лью ОР, Генеральний промотор Розарію для Ордену Проповідників, дає поради з власного досвіду молитви на вервиці, скеровуючи вас у вашій молитві, щоб стати більш схожими на Марію у вірі, надії та любові.**

Люди часто запитують мене, як найкраще молитися Розарій, або вони кажуть мені, що їм було трудно з Розарієм і їм це важко. І дехто через це відмовився від Розарію. Мій власний досвід також був боротьбою з Вервицею, бо мої думки блукують, я відволікаюся, або бачу, що просто проходжу кроки, але не дуже зосереджуюся на роздумах.

Однак я вважаю, що сакральне мистецтво перед очима зосереджує мій розум. Ніде для мене це не так очевидно, як у моїй власній церкві Вервиці у Лондоні, де кожна таємниця Домініканського Розарію зображена на скульптурі чи вітражах. Я ходжу від однієї каплиці Вервиці до іншої, повільно молячись «Богородице Діво». Я входжу в ці окремі каплиці, присвячені кожній з таємниць, і мені здається, ніби я входжу в саму таємницю, і, дивлячись на скульптурні зображення, я відчуваю, що взаємодію з мистецтвом, задіяна моя уява, і сцени оживають у моїй голові. Це залучення інтелекту та уяви є життєво важливим, як мені здається, коли ми роздумуємо над Вервицею, і я сподіваюся, що ця книга [Таємниці, які стали видимими – для переходу натисніть тут] може скерувати нас у цьому. Іноді музика також може допомогти зосередити розум.

Припущення Братства Вервиці, яке не вимагає від своїх членів фізичної спільної



The Rosary

молитви, полягає в тому, що кожен може молитися Розарій наодинці, у власному темпі, у місці та способом на власний вибір: молись вдома, сидючи в саду з ранковою чашкою кави, стоячи на колінах біля свого ліжка, або в школі, в офісі, під час очікування потяга чи автобуса, стоячи в черзі або коли у вас є вільні хвилини. Дуже часто ми тягнемось до наших смартфонів,

але, можливо, замість цього ми можемо дотягнутися до наших чоток.

Оскільки Розарій проповідувався та використовувався мандрівними домініканськими монахами, видається ймовірно, що ці намистини є нашим «мобільним молитовним пристроєм», який ми носимо з собою в подорожі та молимося, коли ми подорожуємо з місця на місце; говорили багато моїх братів-домініканців, що їм подобається молитися Розарій під час прогулянки. Молитва Розарію таким чином, особливо коли ми користуємося громадським транспортом або йдемо вулицею, також є прекрасним публічним свідченням молитви, і це спосіб оточити нашу околицю та парафію молитвою. Однак я вважаю, що найважливіше, щоб ми не переважували себе, молячись на Вервиці за один раз. Як

сказав святей Фома Аквінський, ми повинні припинити молитися, коли молитва стає стомлюючою і більше не поліпшує наше взаєминчення. Папа Бенедикт XVI одного разу сказав, що йому надто важко молитися Розарій одразу, тому він переривав це протягом дня, час від часу повторюючи десятку або дві. Святей Людовик де Монфор, хоч і заохочував групи до спільної молитви Розарію, також дозволяв зайнятим людям молитися лише одну декаду за раз, бо краще добре молитися одну декаду, ніж поспішати через п'ять десятків Розарію.

Моя особиста практика полягає в тому, щоб промовляти декаду або дві за раз, починаючи ранок з десятки Вервиці та посвячуючи день Богові. Коли ви перевіряєте свої облікові записи в соціальних мережах, використовуйте цей час як нагоду зібрати молитовні наміри, а потім зробіть паузу та промовте десяток чи два Розарію в цих намірах. Таким чином, перед роботою, або між зустрічами, або в середині листа, або після приготування їжі, розділіть день декадами Розарію, щоб, як каже святей Павло, ми могли «Усякою молитвою й

благанням кожного часу молитися духом» (Еф. 6, 18).

Зазвичай я прагну сказати щонайменше п'ять десятків на день, але завдяки цьому методу перемішування дня Розарієм я зрозумів, що до кінця дня я часто з відносною легкістю справляюся з п'ятнадцятьма десятками. Отже, день насичений думками про Христа та Його спасенну любов до нас; таким чином серце збільшується у відданості Богові; і тому розарій веде нас, щоб стати більш схожими на нашу Пресвяту Матір Марію у нашій вірі, нашій надії та нашій любові. Не дивно, що Богородиця дала нам щоденний припис п'яти декад Розарію на день, бо якщо кожен день таким чином буде спрямований до Христа, то все наше життя буде, як і життя Марії, віддане Божій любові.

Розарій, таким чином, є для життя, тому що веде нас до повноти життя, до єдності з Ним, Хто є Воскресінням і Життям (Йо. 11, 25). Тому святей Павло каже:

«Завжди радійте, постійно моліться, дякуйте за будь-яких обставин; бо така доля вас воля Божа в Христі Ісусі». (1 Фес 5:16-18)



Стелла Маріс є найбільшою мережею в світі з відвідування суден.
Ми покращуємо життя мореплавців і рибалок через нашу мережу місцевих капеланів та центрів моряків, експертну інформацію, адвокацію, та духовну підтримку.



Stella Maris регіональні координатори

Північна Америка і Кариби

Deacon Paul Rosenblum

Stella Maris Port Chaplain, Charleston Diocesan

Email: paul.rosenblum@stellamarismail.org

Mobile: +1 (843) 822-3572

Африка Індійського океану

Fr Jacques Henri David

Stella Maris Port Chaplain, Port Louis, Mauritius

Email: jachenri@intnet.mu

Mobile: + 230 57287348

Західна Африка

Fr Celestin Ikomba

Stella Maris National Director, Ivory Coast

Email: ikomba_celio@yahoo.fr

Mobile: +225 08041035

Латинська Америка/LATIN AMERICA

Fr Samuel Fonseca, CS

Stella Maris National Director, Brazil

Email: samufonto@hotmail.com

Mobile: +55 (13) 9772 1191

Європа

Tim Hill

Acting Coordinator, UK

Email: tim.hill@stellamarismail.org

Mobile: +44 (0) 7808 858 606

Південна Азія

Fr Johnson Chirammel

Stella Maris Port Chaplain, Cochin, India

Email: chirammelj@yahoo.com

Mobile: +91 9447308759

Південно-Східна Азія

Fr Paulo Prigol

Stella Maris Director, Manila, Philippines

Email: pauloprigol@yahoo.com

Mobile: +63 908 819 0230

Океанія

Sr Mary Leahy, RSJ

Stella Maris Port Chaplain, Sydney, Australia

Email: srmaryl Leahy@gmail.com

Mobile: +61 (418) 724 713

www.stellamaris.org.uk
facebook.com/StellaMarisOrg
twitter.com/StellaMarisOrg



STELLA MARIS