

КВІТЕНЬ – ЧЕРВЕНЬ
2024



Stella Maris

В номері

Lectio Divina

Божественні
читання

Порт Фокус

Мілфорд-Гейвен, Уельс

Святі Герої

4 святих, які любили
Розарій(Вервицю)

Церковний рік в морі

Квітень – червень

Вивчення віри

Як розвивати близькість
з Ісусом у молитві



Стелла Маріс (Морський Апостолят) – це католицька благодійна організація, що підтримує моряків у всьому світі.

Ми надаємо практичну та пасторальну підтримку всім морякам, незалежно від національності, віри або раси. Наші портові капелани і волонтери відвідують судна, вітають моряків, пропонують благодійну допомогу та консультації, практичну допомогу, догляд і дружбу.

Стелла Маріс є найбільшою мережею в світі з відвідування суден, яка працює в 339 портах з 227 портовими капеланами по всьому світу.

Ми можемо продовжувати свою працю лише завдяки щедрим пожертвам наших прихильників та волонтерів.

Підтримати Стелла Маріс пожертвою можна на сайті:

www.apostleshipofthesea.org.uk/ways-donate

Морський Апостолят 39 Площа Екклстона
Лондон, SW1V 1BX

Тел: +44 020 7901 1931

Електронна пошта:
info@apostleshipofthesea.org.uk

[facebook.com/AoS.GB](https://www.facebook.com/AoS.GB)

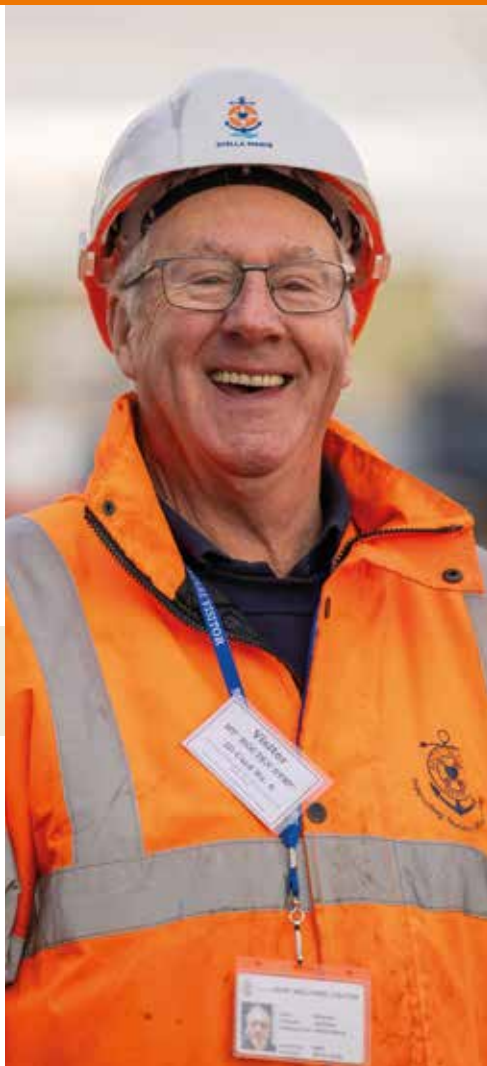
www.apostleshipofthesea.org.uk

Зареєстрована благодійна організація в Англії та Уельсі № 1069833
Зареєстрована благодійна організація в Шотландії номер SC043085
Реєстраційний номер компанії 3320318

Cover and Pages 3, 4, 5, 6, 7, 8, 10, 11, 12, 14 and 15 courtesy of istockphoto.com.

Page 2 and back cover courtesy of Stella Maris.

Pages 12 and 13 courtesy of Marcin Mazur/Catholic Church.



Потрібна допомога?



Будь ласка, відскануйте QR-код, щоб зв'язатися з нами, або зв'яжіться з нами через WhatsApp або SMS на номер +44 7883 303529

Stella Maris надає морякам практичну і інформаційну підтримку та уважного співрозмовника

МІЛФОРД-ГЕЙВЕН, УЕЛЬС



Мілфорд-Гейвен валлійською відомий як Aberdaugleddau, що означає «гірло двох річок Кладдау». Місто розташоване на північній стороні водних шляхів Мілфорд-Гейвен, в околицях Пембрукшир, Південний Уельс, яка вважається однією з найглибших природних гаваней у світі. Він також є одним із найдовших терміналів у Північно-Західній Європі. Він має здатність обробляти або вмщати як найдовші, так і найширші судна. Адмірал Нельсон, зі свого боку, описав порт Хейвен як одну з найкращих гаваней у світі, а сьогодні місцеві жителі називають його «Маленьким Лондоном».

Занепад рибної промисловості приблизно в 1950-х роках проклав шлях до нової економічної глави в історії порту Мілфорд-Гейвен. Диверсифікація економіки у сфері нафтової та газової промисловості відкрила ще одну сторінку до процвітання. Великі нафтопереробні заводи були побудовані, починаючи з нафтопереробного заводу Ессо в 1960 році, у 1970-х роках порт Мілфорд-Гейвен став другим за величиною нафтовим портом у Європі. Через падіння нафти це зменшилося, але все ще є значною частиною діяльності поблизу Мілфорд-Хейвена, який забезпечує близько 25% споживання енергії/газу у Великобританії.

Служіння Stella Maris бере активну участь у наданні основних послуг численним морякам, які відвідують порт Мілфорд-Хейвен і нафтопереробний завод Пембрук. Це включає надання транспортних послуг, які дозволяють

морякам відпочивати поза судном і час від часу робити покупки. Ми також надаємо душпастирську опіку та підтримку, яка включає надання таїнств та консультування для тих, хто бажає мати когось, хто їх вислухає на борту чи в парафіяльній спільноті. Ми забезпечуємо моряків релігійними предметами та публікаціями, щоб підтримати їх у їхній подорожній вірою. Надаються безкоштовні сім-карти, а також роздаються вовняні головні убори, пожертвовані волонтерами жінками в Мілфорд-Гейвені та за його межами. Окрім цього, наше капеланство отримує величезну підтримку від служіння преподобного Пола Джозефа та його парафіян кожного Різдва протягом останніх 6 років.

Ми зосереджені на особистих зустрічах і служінні через регулярні відвідування кораблів. Це залишається одним із важливих способів надання вкрай необхідної підтримки морякам. Добре відомо, що самотність, ізоляція та робочий стрес є одними з найбільших проблем, з якими стикаються моряки.

СТЕЛЛА Маріс Мілфорд Хейвен
Портовий капелан: преподобний
 Пол Осуньйканмі

Електронна адреса:

paul.osunyikanmi@stellamarismail.org

Моб.:+44 (0) 7738 761155

Церковний рік в морі



7 КВІТНЯ

Неділя Божого Милосердя

У 1931 році Ісус явився святій Фаустині, черниці з Польщі. Він просив відданості Божому Милосерддю, згадуючи про Боже милосердя, наш власний обов'язок виявляти милосердя та довіру до Ісуса. Неділя Божого Милосердя є основним елементом богослужіння, яке відзначається у другу неділю Великодня.

«Я бажаю, щоб Свято Милосердя було притулком і пристановищем для всіх душ, а особливо для бідних грішників. Того дня відкрита найбільша глибина Мого ніжного милосердя. Я виливаю цілий океан ласк на ті душі, які наближаються до джерело Мого милосердя.

«Душа, яка піде до Сповіді та прийме Святе Причастя, отримає повне прощення гріхів і звільнення від покарання. Цього дня відкриваються всі божественні шлюзи, через які тече благодать. Я бажаю, щоб він урочисто святкувався в першу неділю після Великодня. .. Людство не матиме миру, доки не звернеться до Джерела Мого Милосердя».

(Ісус до святої Фаустини)

23 КВІТНЯ

Святий Георгій (Юрій), мученик, покровитель Англії

Святий Георгій (+ бл. 303) загинув у Палестині під час гонінь Діоклетіана в Діосполі (Лідда, нині Лод, поблизу Тель-Авіва, Ізраїль), де можна знайти його могилу. Легенда зображує його перемагаючим змія (дракона), символом перемоги над злом. Він є покровителем кількох країн і регіонів, включаючи Англію.



25 КВІТНЯ

**Святого Марка, євангелиста**

Святого Марка (+ с.75), автора Євангелія, що носить його ім'я, часто називають юнаком, який утік, коли Господь був заарештований. Його Євангеліє подає вчення і мемуари святого Петра. Він приєднався до святого Павла та святого Варнави в їхній першій місіонерській подорожі, а пізніше став секретарем святого Павла в Римі. Вважається, що він заснував Церкву в Олександрії і там помер мученицькою смертю.

28 КВІТНЯ

Святий Людовик(Луї) Грінйон де Монфор, священник

Святий Луї Грінйон де Монфор (1673-1716) був французьким єпархіальним священником з великою побожністю до Пресвятої Богородиці; він відзначався палкою, захопленою проповіддю та апостольством. Він заснував орден священників-місіонерів, Згромадження Марії, і сестринський орден черниць, дочок Мудрості. Однак найбільше він відомий своєю книгою «Справжня набожність до Пресвятої Діви Марії», яка, як і більшість його творів, не була належним чином опублікована до дев'ятнадцятого століття. Він закликав, щоб християнин здійснив «повне посвячення» себе Ісусу через Марію; воно мало величезний вплив, не в останню чергу на блаженного Івана Павла II. Святий Луїс був канонізований у 1947 році.

29 КВІТНЯ

Свята Катерина Сієнська, Діва і Вчителька Церкви, Покровителька Європи

Свята Катерина (1347-1380) народилася в Сієні, була однією з двадцяти п'яти дітей в родині. У юному віці вона вирішила присвятити себе Господу і протистояти спробам рідних знайти їй вигідного і достойного чоловіка. Вона стала домініканською терціаркою, і її твори, і стигмати розкривають її інтимну єдність з Богом. Незважаючи на своє життя в затворі, свята Катерина брала активну участь у громадських справах і переконала папу Григорія XI повернутися до Риму з Авіньйону. Пізніше вона намагалася об'єднати Церкву під час Великого розколу і переїхала до Риму, де померла у віці тридцяти трьох років. Вона була проголошена покровителькою Італії в 1939 році, доктором Церкви в 1970 році і покровителькою Європи в 1999 році.

ТРАВЕНЬ



Травень – це місяць, присвячений Марії, Матері нашого Господа та нашої Матері. Молитва до Матері Божої Неустанної Помочі:

О Мати Вічної Помочі та моя найкраща Мати, я дякую Тобі за всі благословення та ласки, які Ти отримала для мене з моменту мого народження, а особливо під час усіх моїх спокус. А тепер до стільки колишніх прихильностей, сподобися, о Маріє, прийняти мене, хоч і зовсім негідного, до числа своїх особливих дітей, щоб ними я міг довести тобі свою відданість шанування й любові. Ти завжди будеш наступною після Бога моєю єдиною надією і найдорожчим для мого серця упованням. У всіх моїх потребах, у всіх моїх труднощах і спокусах я завжди буду вдаватися до тебе; ти будеш моїм пристановищем і моєю розрадою. Я бажаю в усіх битвах, стражданнях і втомі життя не мати іншої підтримки, крім Бога і Тебе. Я волів би бути одним із Твоїх слуг, ніж мати весь світ у своїй владі; моїм прагненням буде служити тобі, благословляти тебе, любити тебе до смерті. Амінь.

1 ТРАВНЯ

Святого Йосифа Робітника

Це свято було встановлено в 1955 році Папою Пієм XII у день, коли в багатьох країнах відзначають День праці. Ісус сам був «сином теслі», і святий Йосиф є чудовим прикладом того, як навіть «найчорніша» на перший погляд праця може бути благословенною.





2 ТРАВНЯ

Святий Атанасій, єпископ і вчитель Церкви

Святий Афанасій (бл. 296-373) був єпископом Олександрії (Єгипет) близько сорока шести років. Він став поборником віри проти арианства і, як наслідок, був засланий на сімнадцять років. Він написав багато богословських праць, і блаженний Джон Генрі Ньюмен пізніше написав, що він був «головним зняряддям після апостолів, за допомогою якого священні істини християнства були передані та закріплені у світі»

3 ТРАВНЯ

Святі апостоли Филип і Яків

Святий Филип (I ст.) був із Віфсаїди і, будучи покликаним Господом, привів до Нього святого Варфоломія. Правдоподібно, його розпіяли в Іераполі у Фрігії, де він проповідував Євангеліє. Святий Яків «Менший» (+ с.62) був двоюрідним братом Господа. Будучи єпископом Єрусалиму, він написав послання, яке збереглося в Новому Завіті, і, за легендою, зрештою був замучений, через каменування, а потім забитий палицями до смерті.

13 ТРАВНЯ

Фатімська Богородиця

Пресвята Діва Марія з'являлася трьом дітям-пастушкам у Фатімі (Португалія) на тринадцятий день протягом шести місяців поспіль у 1917 році. Вона принесла послання миру та прощення гріхів, заохочуючи до відданості Її Непорочному Серцю та молитві Святої Вервиці.

20 ТРАВНЯ

Святий Бернардин Сієнський, священник

Святий Бернардин Сієнський (1380-1444) народився в Республіці Сієна (Італія) і вступив до францисканського ордену. Він став популярним і успішним проповідником, багато зробив для навернення грішників і поширення почитання святого імені Ісуса. Він помер під час проповідницької подорожі в Аквилі, де й був похований.

26 ТРАВНЯ

Святий Філіп Нері, священник

Святий Філіп Нері (1515-1595) народився у Флоренції, але провів більшу



частину свого життя в Римі і відомий як «апостол» міста. Він пережив містичний досвід у катакомбах у 1544 році, коли «відчув, що божественно сповнений силою Духа», від чого його серце розширилося. Висвячений у 1551 році, він заснував Конгрегацію ораторії. Він був відомий своєю постійною радістю та любов'ю, яку виявляв до тих, хто приходив до нього за порадою чи сповіддю.

ЧЕРВЕНЬ



Місяць червень присвячений Пресвятому Серцю Ісуса.

Молитва святого Бонавентури

Ми також, паломники в тілі, любимо, як можемо, і обіймаємо Того, Хто був поранений за нас, Чії руки, ноги, бік і Серце були пробиті. Тож любимо і молимося : «О Ісусе, зволь зв'язати наші серця, досі такі тверді й непокаяні, ланцюгом Твоєї любові й Твоїх ран».

1 ЧЕРВНЯ

Святого Юстина, мученика

Святий Юстин (+ бл. 165) народився в Наблусі, Самарія, і, вивчаючи філософію платонізму, навернувся до християнства у віці приблизно тридцяти трьох років. Як мирянин-апологет він мандрував, проповідуючи віру, захищаючи її від нападок і писав такі твори, як Апологія та діалоги. Його обезголовили в Римі за правління Марка Аврелія.

11 ЧЕРВНЯ

Святий Варнава, апостол

Святий Варнава (I століття) часто згадується в Діяннях апостолів. Він представив Святого Павла Дванадцятьом і супроводжував його в його першій місіонерській подорожі. Святий Варнава був присутній на Єрусалимському соборі і здавна вшановувався як апостол, хоча він не був одним із Дванадцятьох. різні традиції стверджують, що він прийняв мученицьку смерть на рідному Кіпрі або в Саламіні в Греції; він також, ймовірно, був першим єпископом Мілана. Його ім'я входить до Римського канону.

13 ЧЕРВНЯ

Святий Антоній Падуанський, Священик і Вчитель Церкви

Святий Антоній Падуанський (1195-1231) народився в Лісабоні (Португалія) і приєднався до каноніка святого Августина, а потім до францисканців у Коїмбрі. Він прославився як вчений богослов, красномовний проповідник і чудотворець – до нього моляться при пошуку втрачених речей. Він відомий як «євангельський доктор» і був канонізований через рік після смерті.



24 ЧЕРВНЯ

Різдво святого Івана Хрестителя

Святий Іван Хреститель, народжений за шість місяців до нашого Господа, був сином святого Захарії та святої Єлизавети. Він був останнім і найбільшим з пророків і, як предтеча Спасителя, готував прихід Христа. Святування його земного дня народження знаменує прихід нового розподілу.

29 ЧЕРВНЯ

Святих апостолів Петра і Павла

Святий Петро († с.64) був братом святого Андрія і галилейським рибалкою. Він був покликаний Господом і, незважаючи на його очевидні людські слабкості, зрештою обраний провідником Дванадцятьох, «Скелею», на якій була побудована Церква. Після П'ятидесятниці він став особливо асоціюватися з Антіохією, а потім з Римом. Він був розп'ятий за Нерона і похований у Ватикані.

Святий Павло (+ бл. 64/67) був майстром з виробництва наметів із Тарса (тодішньої столиці римської провінції Кілікії, нині в Туреччині), фарисеем і римським громадянином. Спочатку він був гонителем християн, але був навернений Господом по дорозі в Дамаск. Він став апостолом язичників, проповідуючи Євангеліє необрізаним, досягаючи Греції, Італії, Мальти і, правдоподібно, навіть Іспанії. Його обезголовили на вулиці Віа Остієнсе і поховали неподалік, на місці, де зараз стоїть базиліка, яка носить його ім'я.



Божественні читання – короткий вступ

Як з'єднатися з Ісусом і Богом, якщо ви не можете потрапити на Месу(Літургію)? Прочитайте Слово Боже у Святому Письмі. Це як лист із дому, написаний спеціально для вас – Бог вам пише. Якщо можливо, запаліть свічку, щоб уваяти присутність Бога.

Візьміть короткий уривок, можливо, недільне Євангеліє. Поставте себе в присутність Бога, відкрийте себе Богу, бо Бог навколо вас.

Про що тобі пише Бог? Що Ісус говорить тобі? Уявіть сцену. Ти один з учнів, слухаєш і спостерігаєш. Запитайте Ісуса, що Він означає для вас.

Прочитайте уривок ще раз, поки він не зайде у ваше серце. Це може допомогти якщо робити це з іншими, ділитися з ними і дізнаватися від них те, що Ісус говорить їм. Завжди закінчуйте благословенням, знаком справжньої дружби для ваших братів і сестер і молитвою за потреби кожного.

Неділя П'ятидесятниці – 19 травня 2024 року

**Lectio Divina****Найдавніша християнська громада в Єрусалимі**

І вони перебували в науці апостольській, та в спільноті братерській, і в ламанні хліба, та в молитвах.

І був страх у кожній душі, бо багато чинили апостоли чуд та знамен.

А всі віруючі були вкупі, і мали все спільним.

І вони продавали маєтки та добра, і всім їх ділили, як кому чого треба було.

І кожного дня перебували вони однодушно у храмі, і, ломлячи хліб по домах, поживу приймали із радістю та в сердечній простоті, вихваляючи Бога та маючи ласку в усього народу. І щоденно до Церкви Господь додавав тих, що спасалися. Дії 2:42-47

Рефлексія

Коли Дух зійшов на апостолів в Єрусалимі в день П'ятидесятниці, вони були сформовані в зразкову християнську спільноту. Дух дав їм сміливість і розуміння проголосувати послання Христа всім, хто хотів, і тим, хто не хотів його чути. Це потребувало мужності, бо багато з них були ув'язнені та замучені. Вони навіть розділили смерть Ісуса. Їхня сила походила також від спільнотного життя. Вони підтримували один одного, ділячись своїм майном і дбаючи про потреби інших. Вони разом молилися і разом прославляли Бога за Його любов. Вони розділяли Євхаристію між собою і були уважні до потреб кожного члена нової спільноти. Кожна група християн повинна покладатися на силу Святого Духа, працюючи разом як брати і сестри з єдиною метою та єдиною підтримкою. Ми розпоршені по всьому світу, щоб нести вість і радість воскреслого Христа один одному та кожному, кого зустрічаємо.)

Місяць Богородиці - травень

Lectio Divina

Історія Благовіщення

А шостого місяця від Бога був посланий Ангол Гавриїл у галілейське місто, що йому на ім'я Назарет,

до діви, що заручена з мужем була, на ім'я йому Йосип, із дому Давидового, а ім'я діви Марія.

І, ввійшовши до неї, промовив: Радій, благодатная, Господь із тобою! Ти благословенна між жонами!

Вона ж затривожилась словом, та й стала роздумувати, що б то значило це привітання.

А Янгол промовив до неї: Не бійся, Маріє, бо в Бога благодать ти знайшла!

І ось ти в утробі зачнеш, і Сина породиш, і даси йому ймення Ісус.

Він же буде Великий, і Сином Всевишнього званий, і Господь Бог дасть йому престола його батька Давида.

І повік царюватиме Він у домі Якова, і царюванню його не буде кінця.

А Марія озвалась до Ангола: Як же станеться це, коли мужа не знаю?...

І Ангол промовив у відповідь їй: Дух Святий злине на тебе, і Всевишнього сила обгорне тебе, через те то й Святе, що народиться, буде Син Божий!

Луки 1: 26-35

Рефлексія

Для католиків усього світу травень є місяцем Марії, коли ми молимося з нею. Вона – мати Ісуса і мати Церкви, наша мати. І, звісно, Стелла Маріс, «Зірка моря» — Марія, наша покровителька. Вона світить над нами в усіх наших подорожах. Щоб підготувати її до її завдання, Дух зробив її безгрішною. Вона була сповнена благодаті, сповнена особливої Божої ласки. Жодної тіні гріха Адама, первородного гріха. Підростаючи до зрілості, вона, звичайно, зазнавала спокус, але її любов до Бога була настільки сильною, що вона ніколи не падала; вона завжди віддавала перевагу Божій волі. Подумайте, який зв'язок мав бути між нею та її Сином. Але, помираючи на хресті, Він також дав її нам як матір, сказавши Улюбленому Учніві: «Це твоя мати». Між Марією і кожним із нас існує однаковий зв'язок: вона піклується про нас, як мати.

Святі Герої

> 4 святих, які любили Розарій(Вервицю)

Багато святих пізнали Марію як духовну матір через молитву Вервиці. У цьому блозі дізнайтеся про чотирьох святих, які любили Розарій: святого Домініка, якому традиційно кажуть, що сама Богородиця дала вервицю; Св. Луї де Монфора, який багато зробив для поширення поборності до Розарію; Святу Бернадетту, яка отримала власний розарій лише після того, як їй об'явилася Богородиця в Люрді; і святу Терезу з Лізьє, чия дитяча відданість розважала її сестер.



Розарій є чудовим прикладом прославлення Богоматері, який веде до роздумів. Розарій включає ряд молитов, які читаються одна за одною, включаючи «Радуйся, Маріє(Богородице Діво)», «Отче наш» і «Слава Отцю...». Багаторазово молячись «Радуйся, Маріє», знову і знову прославляємо Богородицю.

Чотири святі, які любили молитися Розарій:

1. Святий Домінік

Розарій(Вервиця) відомий у різних формах з дев'ятого століття, форма, яку має зараз, є тією, яку, згідно з традицією, встановив святий Домінік у тринадцятому столітті, після того, як йому явилася Богородиця. Починаючи з п'ятнадцятого століття, як частину молитви, стало звичайним роздумувати над різними подіями з життя Христа (і його матері).



2. Святий Луї де Монфор

Багато святих прив'язувалися до молитви Розарію ще в дитинстві, беручи Марію в серце свого життя. Святий Луї-Марі де Монфор народився у Франції в сімнадцятому столітті. Не задовольняючись у дитинстві самостійною молитвою Розарію, він навчав своїх молодших братів і сестер, а також однокласників у школі робити те саме. Після рукоположення на священника він став мандрівним місіонером, поширюючи набожність до Богоматері в рамках парафіяльних місій.



3. Свята Бернадетта Субіру

Свята Бернадетта Субіру навчилася молитися Розарій ще в дитинстві, як і інші з її оточення у Франції дев'ятнадцятого століття. Їй знадобився деякий час, щоб освоїти молитву, і, здається, вона отримала власну вервицю лише після того, як Богородиця з'явилася їй у Массаб'елі, поблизу села Лурд. Але коли вона придбала намистини, вони ніколи не залишали її.



4. Свята Тереза з Лізье

Свята Тереза також прив'язалася до Розарію ще в дитинстві. У своїй автобіографії «Історія однієї душі» вона розповідала, що після першої сповіді попросила священника поблагословити її Розарій: Був вечір, щойно я підійшла до вуличного ліхтаря, зупинилася і вийняла із кишені щойно освячену вервицю, розглядаючи її знову і знову. «На що ти дивишся, Терезо, любач?» запитала Поліна. «Я бачу, як виглядає благословенна Вервиця». Ця дитяча відповідь дуже потішила моїх сестер.



Як розвивати близькість з Ісусом у молитві

➤ **Ісус закликає кожного з нас увійти в глибокі стосунки з Ним у молитві. Щоб встановити цю близьку дружбу з Ісусом, проводьте з Ним одну годину на день, і Він благословить інші двадцять три години вашого дня! Навіщо це робити? Тому що це Ісус кличе нас до Себе, щоб ми могли уникати гріха і практикувати чесноти, і Він може допомогти нам у випробуваннях і стражданнях цього життя, поки ми не радітимемо з Ним вічно на небі! Знайдіть керівництво для цієї щоденної години з Ісусом у цьому блозі.**

Дозволь Богу говорити з тобою

Першим елементом молитви вашої святої години є слухання Слова Божого – Святого Письма. Це сам Бог говорить до вас. Почніть із читання Євангелія, життя та вчення нашого Господа і Спасителя Ісуса Христа. Кожне Євангеліє може запропонувати щось особливе. Наприклад, Євангеліє від Луки загальновідоме як «Євангеліє милосердя». Крім того, Лука починає з розповіді про дитинство, про народження Івана Хрестителя та Ісуса.

Одну годину на день читайте євангельську розповідь і думайте про те, як

промовляють до вас слова та події в житті Ісуса. Ви навіть можете спробувати уявити, що ви присутні в певних сценах Євангелія. Це «ігнатіанське споглядання». У Євангелії від Луки можна уявити, що ви йдете за пастухами, щоб побачити народження Ісуса у Віфлеємській стайні, і там ви бачите Ісуса на руках Марії. Уявіть, що Марія дає вам на руки немовля Ісуса. Що ти думаєш, що відчуваєш, тримаючи на руках Спасителя світу?

Після молитви з Євангеліями ви можете прочитати та помолитися з Діяннями Апостолів, також відомими як Євангеліє від

Святого Духа, щоб побачити, як Церква, яку заснував Ісус, зростала після П'ятидесятниці. Петро виголосив проповідь, і три тисячі були навернені. Свідчення і кров першого мученика, святого Стефана, привели до навернення святого Павла.

У Старому Завіті моляться псалмами. Вони вловлюють усі думки та емоції людини і можуть принести нам велику втіху. У Старому Завіті також можна знайти чудові історії про віру та мужність. Книга Буття, розділи 37-50, розповідає історію Йосипа, сина Якова, який є фігурою Христа. Книга Товіта — це чарівна історія про втручання Бога через архангела Рафаїла в життя двох страждаючих слуг Господа, Сарри та Товіта. Книга Естер — це історія цариці, яка готова ризикувати своїм життям заради спасіння Божого народу. Ісаїя говорить про «страждущого слугу», пророцтво про життя і смерть Ісуса.

Як часто ми читаємо Святе Письмо і молимося з ним, Слово Боже промовляє до нас по-іншому, тому що ми різні. Поринь у багатство Божого Слова! Нехай це увіде глибоко у ваше серце і допоможе вам обдумати історію вашого життя та те, як Бог закликає вас любити інших і служити їм.

Поговори з Господом

Другий елемент молитви вашої святої години – це розмова з Ісусом про те, що відбувається у вашому повсякденному житті – про ваші радощі та смутки, надії та мрії, турботи та страждання. Покладіть їх у Найсвятіше Серце Ісуса, проколоне з любові до вас. Що у вас зараз на думці та в серці? Поговоріть про це з Ісусом. Він чує вас, він бачить вас, він любить вас, і він допоможе вам, давши вам те, що є найбільшим благом для вас у вашому житті безпосередньо тут і зараз. Ми не завжди бачимо і сприймаємо це так. Однак, якщо ми щипро озирнемося на наше життя, ми зможемо побачити, що він завжди сприяв нам, роблячи хороші речі, а також важкі речі, які допомогли нам стати людьми, якими він нас створив. Його плани завжди кращі та масштабніші.

Господи, славимо Тебе і благословляємо!

Допоможи нам завжди залишатися поруч з тобою через нашу щоденну святу годину, нашу «Годину сили», як назвав її шанований нами Фултон Дж. Шин.

Якщо після прочитання моїх рекомендацій щодо покращення вашого молитовного життя ви все ще вважаєте, що ви надто зайняті, щоб проводити з Господом одну годину на день або хоча б тридцять хвилин на день, то, можливо, ви надто зайняті. Давайте будемо чесними: наша робота ніколи не закінчується. Вважайте це, можливо, ще одним відволіканням диявола, щоб ми втратили більше блага: глибоку і постійну дружбу з Ісусом протягом часу, який ми проводимо з Ним у нашій щоденній святій годині. Постановімо перемогти ворога нашої душі, залишаючись вірними нашій щоденній розмові та зростаючій дружбі з Ісусом. Зміцнені Його любов'ю та благодаттю, ми зможемо з більшою любов'ю та милосердям направити нашу добру волю та ресурси на потреби інших, тих, кого Бог ставить у нашому житті, і Він благословить наші зусилля ще більш рясними плодами.



Стелла Маріс є найбільшою мережею в світі з відвідування суден. Ми покращуємо життя мореплавців і рибалок через нашу мережу місцевих капеланів та центрів моряків, експертну інформацію, адвокацію, та духовну підтримку.



Stella Maris регіональні координатори

Північна Америка і Кариби

Deacon Paul Rosenblum

Stella Maris Port Chaplain, Charleston Diocesan

Email: paul.rosenblum@stellamarismail.org

Mobile: +1 (843) 822-3572

Європа

Tim Hill

Acting Coordinator, UK

Email: tim.hill@stellamarismail.org

Mobile: +44 (0) 7808 858 606

Африка Індійського океану

Fr Jacques Henri David

Stella Maris Port Chaplain, Port Louis, Mauritius

Email: jachenri@intnet.mu

Mobile: + 230 57287348

Південна Азія

Fr Johnson Chirammel

Stella Maris Port Chaplain, Cochin, India

Email: chirammelj@yahoo.com

Mobile: +91 9447308759

Західна Африка

Fr Celestin Ikomba

Stella Maris National Director, Ivory Coast

Email: ikomba_celio@yahoo.fr

Mobile: +225 08041035

Південно-Східна Азія

Fr Paulo Prigol

Stella Maris Director, Manila, Philippines

Email: pauloprigol@yahoo.com

Mobile: +63 908 819 0230

Латинська Америка **LATIN AMERICA**

Fr Samuel Fonseca, CS

Stella Maris National Director, Brazil

Email: samufonto@hotmail.com

Mobile: +55 (13) 9772 1191

Океанія

Sr Mary Leahy, RSJ

Stella Maris Port Chaplain, Sydney, Australia

Email: srmaryleahy@gmail.com

Mobile: +61 (418) 724 713

www.stellamaris.org.uk
facebook.com/StellaMarisOrg
twitter.com/StellaMarisOrg



STELLA MARIS