



# Stella Maris

SUPPORTING SEAFARERS AND FISHERS AROUND THE WORLD

## В номері

### Lectio Divina

Цілюща сила Христа  
- Боже творіння

### Порт Фокус

РІО-ДЕ-ЖАНЕЙРО,  
БРАЗИЛІЯ

### Святі Герої

Св. Йоаким і св. Анна –  
дідусь і бабуся Ісуса

### Церковний рік в морі

з липня по вересень

### Вивчення віри

Перешкоди для молитви:  
поширені запитання



## Стелла Маріс (Морський Апостолят) – це католицька благодійна організація, що підтримує моряків у всьому світі.

Ми надаємо практичну та пасторальну підтримку всім морякам, незалежно від національності, віри або раси. Наші портові капелани і волонтери відвідують судна, вітають моряків, пропонують благодійну допомогу та консультації, практичну допомогу, догляд і дружбу.

Стелла Маріс є найбільшою мережею в світі з відвідування суден, яка працює в 339 портах з 227 портовими капеланами по всьому світу.

Ми можемо продовжувати свою працю лише завдяки щедрим пожертвам наших прихильників та волонтерів.

**Підтримати Стелла Маріс пожертвою можна на сайті:**

[www.apostleshipofthesea.org.uk/ways-donate](http://www.apostleshipofthesea.org.uk/ways-donate)

**Морський Апостолят** 39 Площа Екклстона  
Лондон, SW1V 1BX

**Тел:** +44 020 7901 1931

**Електронна пошта:**

[info@apostleshipofthesea.org.uk](mailto:info@apostleshipofthesea.org.uk)

[facebook.com/AoS.GB](https://www.facebook.com/AoS.GB)

[www.apostleshipofthesea.org.uk](http://www.apostleshipofthesea.org.uk)

Зареєстрована благодійна організація в Англії та Уельсі № 1069833  
Зареєстрована благодійна організація в Шотландії номер SC043085  
Реєстраційний номер компанії 3320318

Cover and Pages 3, 4, 5, 6, 7, 8, 10, 14 and 15 courtesy of istockphoto.com.  
Page 2 and back cover courtesy of Stella Maris.



## Потрібна допомога?



Будь ласка, відскануйте QR-код, щоб зв'язатися з нами, або зв'яжіться з нами через WhatsApp або SMS на номер +44 7883 303529

Stella Maris надає морякам практичну і інформаційну підтримку та уважного співрозмовника

# ПОРТ ФОКУС РІО-ДЕ-ЖАНЕЙРО, БРАЗИЛІЯ

У 1870-х роках, одночасно із будівництвом Дока-да-Альфандега, почали з'являться перші проекти розвитку порту Ріо-де-Жанейро, але його урочисте відкриття відбулося лише 20 липня 1910 року. Порт Ріо-де-Жанейро розташований на західному узбережжі затоки Гуанабара з пірсом довжиною майже сім тисяч метрів і тридцятью одним причалом. Цей порт також є третім за завантаженістю портом і є центром круїзних суден. Порт Ріо-де-Жанейро завантажив і розвантажив понад вісім мільйонів тонн вантажу, включаючи тисячі тонн пшениці, сипучих і паперових товарів, мільйони тонн чавуну, сталі та наливних вантажів, а також тисячі транспортних засобів. Порт також має високий оборот круїзних суден, які проходять через Праça Mauá порту Ріо-де-Жанейро на різних круїзних суднах. Зараз, після багатьох змін і розробок, портом керує Companhia Docas de Rio de Janeiro. Stella Maris – Rio de Janeiro заснована в травні 1998 року місіонерами св. Карла – скалабріанцями, розташована поруч із вісімнадцятим доком у порту Ріо-де-Жанейро. Сьогодні наша організація зі своїми капеланами, співробітниками та волонтерами приймає активну участь у житті порту. Щодня ми організуємо відвідування наших кораблів, приносимо морякам Біблію, журнали та газети, ділимося новинами, а головне – своєю дружбою та турботою. Крім того, ми часто пропонуємо наші послуги на борту, такі як: меси, благословення, консультації, екуменічні богослужіння та різноманітне духовна опіка і підтримка. Крім того, ми запрошуємо всіх моряків до нашого центру, де є телефони, комп'ютери, безкоштовний Wi-Fi, бібліотека, ігрова кімната, місця відпочинку.

Ми також організуємо відвідування лікарень для хворих моряків. З 2009 по 2010 рік ми розширювали наші послуги для моряків у порту Итагуаї, який розташований у муніципалітеті Итагуаї на північному узбережжі Сепетиби, на відстані дев'яноста кілометрів від міста Ріо-де-Жанейро. Ми допомагаємо також і в інший спосіб – наприклад, купуючи для моряків фрукти, фаст-фуд та необхідні особисті речі. Цими маленькими проявами турботи ми намагаємося висловити свою величезну любов і щире піклування людям моря. Stella Maris завжди готова задовольнити потреби всіх моряків з повагою до їхньої раси, культури та релігії. Ми щасливі бути частиною їхньої родини, коли вони прибувають до порту Ріо-де-Жанейро.

## **Stella Maris Rio de Janeiro Center**

Вулиця Родрігеса Алвеса – всередині портових воріт – поруч із доком 18

**Поштова адреса:** Rua Álvaro Ramos 385, Botafogo, Rio de Janeiro, RJ, Бразилія, Поштовий індекс: 22280-110

**Графік роботи:** понеділок – п'ятниця: 08:00 – 21:00

**Субота та неділя:** за бажанням

**Капелани порту:** о. Чезаре Ціцері, кс. та отець Джозеф Нгуен Ван Тіен, кс.

**Телефон:** +55 21 98118-1946  
+55 21 2275-6494

**Facebook:** @stellamarisriodejaneiro

**Instagram:** @stellamarisrio

**Електронна адреса:** stellamarisrj1998@stellamarisrio.com

# Церковний рік на морі



## 3 ЛИПНЯ

### Св. Фома Апостол

Святий Фома (I століття), якого називають «близнюком», найбільш запам'ятовується через свої сумніви щодо реальності Воскресіння, які не полишив до миті, поки увіч не побачив Господа. Коли прагнення його було задовільнене, він зробив щиросердечне сповідання віри: «Ось мій Господь і мій Бог». Це демонструє, що «кожний сумнів може привести до результату, яскравішого за будь-яку невизначеність» (Бенедикт XVI).

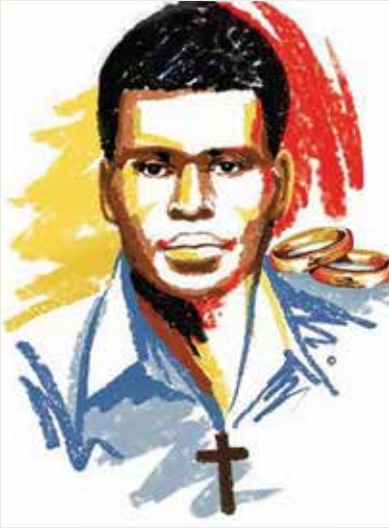
## 6 ЛИПНЯ

### Св. Марія Горетті, діва і мучениця

Свята Марія Горетті (1890-1902) народилася в Корінальдо поблизу Анкони (Італія), була третьою з шести дітей, і стала відомою завдяки своїм життєрадісності та благочестю. Коли їй було дванадцять років, вона стала жертвою спроби зґвалтування і була смертельно поранена, коли захищала свою незайманість. Вона пробачила свого вбивцю незадовго до смерті в лікарні. Винуватець був ув'язнений і пережив навернення серця; він був присутній на канонізації св. Марії в 1950 р. і закінчив свої дні як брат-капуцин.



7 ЛИПНЯ



**Блаженний Петро То Рот, мученик**

Блаженний Петро То Рот (1912-1945) народився в Ракунаї, Нова Британія (Папуа Нова Гвінея). Його батьки належали до першого покоління католиків цього регіону. Він отримав освіту катехита і одружився в 1936 р., в родині народилося троє дітей. Після японської окупації 1942 р. та ув'язнення місцевого духовенства Блаженніший Петро ревно працював керівником католицької громади. У 1945 р. він був заарештований і незабаром убитий і суду. Він був беатифікований Папою Іваном Павлом II у 1995 р.

16 ЛИПНЯ

**Богоматір з гори Кармель**

Це свято вшановує Пресвяту Богородицю як покровительку ордену кармелітів. Пізніше це було пов'язано з видінням-передбаченням св. Симона Штока, яке відбулося, як кажуть, 16 липня 1251 р. Носіння «коричневого (вовняного) скапулярію», символічного кармелітського вбрання, є знаком довіри до материнської допомоги Марії, особливо в годину смерті.

24 ЛИПНЯ

**Св. Шарбель Махлуф, священик**

Св. Шарбель (1828-1898) народився в Бекаа-Кафра (Ліван) і став католицьким монахом-маронітом, прийнявши обітницю в монастирі св. Марона Аннаї. З 1875 р. він жив як відлюдник, джерелом і вершиною свого життя він обрав Пресвяту Євхаристію, і репутація його як святої людини поширилася далеко й широко. Він помер 24 грудня 1898 р., після того, як під час меси у нього стався інсульт.



**МОЛИТОВНІ НАМІРИ ПАПИ ФРАНЦИСКА НА ЛИПЕНЬ 2024 Р.**



За душпастирство хворих ми молимося, щоб Таїнство Єлеопомазання відкрилося тим, хто його приймає та їхнім близьким, нехай сила Господа стане ще більш видимим знаком співчуття та надії для всіх нас.

## 1 СЕРПНЯ

**Св. Альфонс Лігуорі, Єпископ і Вчитель Церкви**

Св. Альфонс Лігуорі (1696-1787) народився в Неаполі (Італія) і став священником після навчання на юриста. Він заснував Конгрегацію Найсвятішого Відкупителя (редемптористи), яка спеціалізувалась на проповідницьких місіях, і в 1762 р. був призначений єпископом Сант'Агата-де-Готі. Він зіткнувся з великими фізичними стражданнями та розколами всередині свого Ордену. Його численні праці, особливо з моральної теології, принесли йому титул доктора Церкви.



## 4 СЕРПНЯ

**Св. Йоанн Віанней, священник**

Св. Йоанн Марія (Жан-Батист-Марі) Віанне (1786-1859) народився в Дарділі поблизу Ліона (Франція) і, незважаючи на те, що навчання в семінарії було важким, був висвячений на священника і провів сорок два роки як кюре (парафіяльний священник). Незважаючи на великий спротив, він реформував парафію, проводив години у сповідальниці та зосередив своє життя на Пресвятій Євхаристії. Пій XI проголосив його покровителем парафіяльного духовенства.

## 10 СЕРПНЯ

**Св. Лаврентій, диякон і мученик**

Св. Лаврентій (+ 258) був одним із семи дияконів св. Сикста II, убитих під час гонінь Валеріана. Після арешту йому наказали віддати багатства Церкви, але він вказав на натовп бідних людей, сказавши: «Ось справжні скарби Церкви». Прийняв мученицьку смерть на повільному вогні – його засмажили до смерті на решітці. Після його смерті над гробом діялися численні чуда.

## 11 СЕРПНЯ

**Св. Клара, діва**

Св. Клара (бл. 1193-1253) народилася в Ассізї (Італія) і стала учнем св. Франциска. Вона заснувала орден кларисок або мінорок і прожила життя в крайній бідності в монастирі Сан-Даміано. Вона мудро керувала своєю громадою протягом сорока років і давала поради багатьом високопоставленим прелатам. Настільки гучною була слава про її святість, що її канонізували через два роки після смерті.



## 15 СЕРПНЯ

**Успіння Пресвятої Богородиці**

Урочистість Успіння є, в певному сенсі, першорядним святом Пресвятої Богородиці, оскільки воно вшановує її перехід тілом і душею у славу на Небесах, де Вона стоїть біля Свого Сина «в золотому вбранні». Хоча догмат про Успіння був визначений лише в 1950 р., у нього широко вірили ще перші християни. Богородиця пройшла з честю Свій святий шлях – Вона виконала своє покликання в смиренні, і, зважаючи на її Непорочне Зачаття, тілу її було не місце в могилі. Там, де Вона зараз, сподіваємося колись бути і ми.

## 25 СЕРПНЯ

**Saint Louis – Людовик IX Святий**

Св. Людовик IX (1214-1270) став королем Франції у віці дванадцяти років. Він одружився на Маргариті Прованській і мав одинадцять дітей. Він виявляв велику чесність під час свого правління, завжди пропагуючи мир і справедливість і виявляючи велику побожність і любов до бідних. Єдиний з королів Франції, зарахованих до святих римською церквою. Він помер від дизентерії поблизу Тунісу в 1270 році під час свого другого хрестового походу за звільнення Святих місць. Був канонізований у 1297 році.

**МОЛИТОВНІ НАМІРИ ПАПИ ФРАНЦИСКА НА СЕРПЕНЬ 2024 РОКУ****Для політичних лідерів.**

Ми молимося, щоб політичні лідери по-справжньому були віддані своїм громадянам і гідно служили людям, працюючи для цілісного людського розвитку та спільного добра, особливо піклуючись про бідних, постраждалих і тих, хто втратив житло чи роботу.

## 3 ВЕРЕСНЯ

**Св. Григорій Великий, Папа і Вчитель Церкви**

Св. Григорій Великий (540-604) належав до римського патриціанського роду і служив магістратом, перш ніж прийняти чернече життя. Він діяв як папський легат у Константинополі та був обраний Папою Римським у 590 р. Він посилив церковну дисципліну та літургійну практику, реорганізував землі, що належали Святому Престолу, і послав св. Августина навернути королівство Кент. Тому його називають «Апостолом Англії», а завдяки своїм теологічним і пастирським творам він вважається доктором Церкви.



## 14 ВЕРЕСНЯ

**Воздвиження Хреста Господнього**

Свято Воздвиження Чесного Хреста Господнього вшановує врятування імператором Іраклієм у 629 р. реліквії Хреста Господнього після того, як вона була захоплена персами. Цим святом також відзначається первинне освячення церкви Гробу Господнього, де зберігалися мощі Хреста у 335 р. Свято прославляє Хрест, зняряддя нашого спасіння, і багато в чому є продовженням і доповненням Страсної п'ятниці. Хрест є великим і могутнім знаком Божої любові до нас – любові, яка є сильнішою за смерть, – а також щоденною реальністю нашого життя: єдиною вірною дорогою до святості.

## 15 ВЕРЕСНЯ

**Богородиця Скорботна**

Це свято виникло як пам'ять про сім скорбот Марії, більшість з яких були пов'язані з подіями Страсної п'ятниці, коли вона стояла біля підніжжя хреста. Пам'ятаємо, що Пресвята Богородиця мусила пережити особисту трагедію, побачивши смерть свого Сина. Вона взяла унікальну участь у нашому відкупленні, віддавши життя свого Сина Господу, вірячи, що це було частиною Його плану.





20 ВЕРЕСНЯ

**Св. Андрій Кім Теґон, священик, і св. Пол Чонг Ха Санг і сподвижники, мученики**



Корейські мученики свідчать про присутність віри в цьому регіоні з вісімнадцятого століття та про жакливі переслідування у дев'ятнадцятому столітті. Визначними серед них були св. Андрій Кім Теґон (1821-1846), перший священик корейського походження, який був закатований і обезголовлений поблизу Сеула в 1846 р., і св. Пол Чонг Ха Санг (бл. 1794-1839), мирянин-катехит, який був розп'ятий 22 вересня 1839 р. Понад 8000 християн з усіх верств суспільства втратили життя під час переслідувань, і 103 з них були канонізовані в 1994 р.

МОЛИТОВНІ НАМІРИ ПАПИ ФРАНЦИСКА НА ВЕРЕСЕНЬ 2024 РОКУ



**За крик Землі**

Ми молимося, щоб кожен із нас почув і прийняв до серця крик нашої рідної Землі та терпіння жертв стихійних лих і трагічних наслідків кліматичних змін, і щоб усі прийняли на себе особисту турботу про світ, у якому ми живемо.

**Божественні читання – короткий вступ**

Як з'єднатися з Ісусом і Богом, якщо ви не можете потрапити на Месу(Літургію)? Прочитайте Слово Боже у Святому Письмі. Це як лист із дому, написаний спеціально для вас – Бог вам пише. Якщо можливо, запаліть свічку, щоб уявити присутність Бога.

Візьміть короткий уривок, можливо, недільне Євангеліє. Поставте себе в присутність Бога, відкрийте себе Богу, бо Бог навколо вас.

Про що тобі пише Бог? Що Ісус говорить тобі? Уявіть сцену. Ти один з учнів, слухаєш і спостерігаєш. Запитайте Ісуса, що Він означає для вас.

Прочитайте уривок ще раз, поки він не зайде у ваше серце. Це може допомогти якщо робити це з іншими, ділитися з ними і дізнаватися від них те, що Ісус говорить їм. Завжди закінчуйте благословенням, знаком справжньої дружби для ваших братів і сестер і молитвою за потреби кожного.

# Цілюща сила Христа

## Цілюща сила Христа

“Петро і Йоан ішли у храм на молитву о дев'ятій годині. А був там чоловік кривий від лона матері своєї, якого приносили і клали щодня біля дверей храму, що звалися Красними, просити милостині від тих, що йшли до храму. Як тільки він побачив Петра і Йоана, що саме входили у храм, попросив у них милостиню.

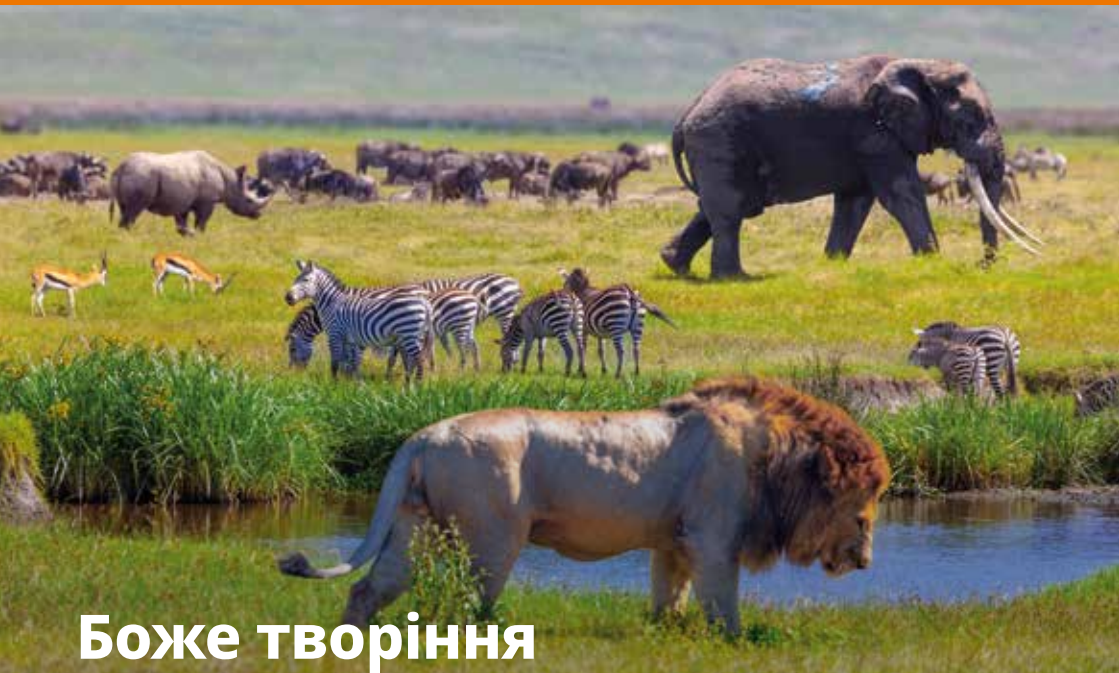
Петро з Йоаном, споглянувши на нього, сказали: «Глянь на нас!» Той вдивлявся у них, сподіваючися щось від них дістати. Петро промовив: «Срібла й золота нема у мене; що ж маю, те тобі даю: В ім'я Ісуса Христа Назарянина, встань і ходи!» І схопивши його за правицю, підвів його, і тієї хвили окріпли його ноги з суглобами. Встав той, зірвавшись, і почав ходити й увійшов з ними у храм, ходячи, підскакуючи і хвалячи Бога.”

(Дії 3:1-8)

## Рефлексія

Молитовним наміром Папи Франциска на цей місяць липень є душпастирська опіка над хворими, а особливо те, щоб їхні хвороби були освячені Таїнством хворих. Ми молимося разом з Папою Франциском, щоб це помазання принесло зцілення хворим і страждаючим у всьому світі, і дозволило їм наблизитися до Ісуса в Його стражданнях через власний біль і страждання. Не всі ми можемо творити чудеса, як Петро та Йоан у цьому читанні, щоб зцілити чиюсь хворобу. Але всі ми можемо допомогти потребуючим по мірі своїх сил, нехай навіть маленьким жестом чи повідомленням, що стане оруддям і проявом любові Христа до кожного, хто страждає від хвороби, самотності чи депресії. Таїнство хворих призначене не лише для вмираючих, але й для будь-якого християнина, щоб допомогти йому або їй стати сильнішими та ближчими до Христа, пов'язуючи власні біль і розчарування зі стражданнями Ісуса на хресті. Ми приєднуємо наші молитви до щоденної молитви Папи.





## Боже творіння

Боже творіння Читання Святого Письма  
Тоді сказав Бог: “Нехай закишать води живими створіннями й нехай птаство літає над землею попід твердю небесною.” І сотворив Бог великих морських потвор і всілякі живі створіння, що повзають та кишать у воді, за їхнім родом, і всіляке птаство крилате за його родом. І побачив Бог, що воно добре; і благословив їх Бог, кажучи: “Будьте плідні і множетеся та наповняйте воду в морях, і птаство нехай наповнить землю на землі”. І був вечір і був ранок - день п'ятий. Тоді сказав Бог: “Нехай земля виведе з себе живі створіння за їхнім родом: скотину, плазунів і диких звірів за їхнім родом”. І сталося так. І сотворив Бог диких звірів за їхнім родом, скотину за родом її, і всіх земних плазунів за їхнім родом. І побачив Бог, що воно добре. Тож сказав Бог: “Сотворімо людину на наш образ і на нашу подобу, і нехай вона панує над рибою морською, над птаством небесним, над скотиною, над усіма дикими звірями й над усіма плазунами, що повзають на землі”. (Буття 1:20-26)

### Рефлексія

У час жнив, коли збираються плоди землі, Папа Франциск просить молитися, щоб кожен з нас міг дбати про землю, її врожай і клімат, особливо в тих регіонах, які постраждали від природних катастроф і кліматичних змін. Бог дав нам багато ресурсів, але буває так, що ми марнотратно їх використовуємо – недбало та безвідповідально. Ми повинні радіти багатству та різноманітності того, що дав нам Господь. Але ми лише розпорядники природних ресурсів, а не власники. Ми повинні пам'ятати про майбутні покоління, які прийдуть після нас. Ми маємо виявляти свою вдячність нашому Небесному Отцю за різноманітність його творінь, добре використовуючи їх, а не марнуючи. Тоді наші діти, онуки та їхні нащадки зможуть продовжувати прославляти Бога та використовувати все, що створене Господом, для справедливої користі та задля слави Божої.

# Перешкоди для молитви: поширені запитання



**Дослідіть деякі типові перешкоди для молитви та дізнайтеся, як їх подолати. Отець Ед Брум, OMCV.**

**» «Я не можу молитися, тому що у мене важка робота/я надто зайнятий навчанням. Робота/навчання забирає весь мій час, і якщо я візьму навіть невеличкий тайм-аут, я не буду добре виконувати свою роботу/навчання, і я відстану або навіть мене звільнять/відрахують з навчального закладу».**

Це ваш особистий досвід щодо семи відволікаючих факторів, про які я говорив у четвертому розділі. Це диявол говорить вам, що ваша робота чи освіта є найважливішим у вашому житті, і ви легко погоджуєтеся з цим, тому що ваш розум працює в принципово утилітарний спосіб, тобто ваша цінність і самооцінка залежать від того, скільки ви заробляєте, від вашого успіху і продуктивності, що підтримується матеріалізмом – скільки благ і почесей цього світу ви можете накопичити, щоб насолоджуватися ними. Рішення поставити Бога понад усе — це найрадикальніше рішення, з усіх, які ви будь-коли прийняли чи могли б прийняти, але з іншого боку воно повинно бути й найлегшим – через розуміння того, що все хороше в нашому житті стає ще кращим через поглиблення стосунків з Богом. Якщо ваша робота, освіта чи інші зобов'язання дійсно

зважають вам молитися, питання полягає не в тому, чи варто вам молитися, а в тому, чи ваша робота та навчання принесуть вам справжнє щастя – не лише в житті після смерті, але навіть у цьому житті. Святий Августин гнався за почестями, багатством і чуттєвими насолодами протягом перших тридцяти одного року свого життя і ніколи не був задоволений. Тільки коли він віддав своє життя Христу, його серце здобуло справжню радість: «Ти створив нас для Себе, Господи, і наші серця неспокійні, доки не спочинуть у Тобі». Добрим розумом потрібно зважити матеріальні речі та задоволення цього короткого життя на землі та порівняти все це з Царством Небесним – з щасливою Вічністю поряд з нашим Отцем Небесним. Ісус сказав: «Не кожен, хто каже до Мене: «Господи, Господи», увійде в Царство Небесне, але тільки той, хто виконує волю Отця Мого, що на Небесах» (Мт 7, 21).

**«Я не можу молитися, бо не знаю, як це робити правильно, що говорити... тому я просто думаю про інші речі».**

Ви не самотні в цьому! Навчитися молитися — це як вивчити нову мову. Це вимагає зусиль і дисципліни, потрібно віднайти свій власний метод молитви, який підходить саме для вас. Насправді, більшість людей не знають, що потрібно казати під час молитви і як це робити; тому існують різні методи – розповімо про два з них. У передостанньому розділі представлено класичний метод молитви, до якого заохочував Папа Бенедикт XVI, під назвою *lectio divina* (божествені читання), вони навчають нас, як молитися зі Святим Письмом, і, коли ми молимося з Євангелієм, як увійти в життя Христа і стати присутнім для Нього так само, як Він для нас. «Створення молитовного дому в нашій душі» (стор. 73-79) дає нам другий метод будівництва молитви на *lectio divina*, вводячи Ігнатіанське споглядання, дароване нам св. Ігнатієм Лойолою. У цій молитві, молячись із Євангелієм, ми звертаємо увагу на всі сцени з життя Ісуса і уявляємо, що ми особисто присутні на кожній з цих подій – при Його народженні, Його приватному житті, Його публічному житті і на Його проповідях, присутні на зціленнях та вигнаннях демонів, присутні при Його стражданнях і смерті на хресті та присутні під час Його славетного Воскресіння. Як приклад, уявіть себе присутнім, коли Ісус народжується у стайні в Віфлеємі – подивіться на бідність стайні, на Марію та Йосипа, приймаючих ці умови зі смиренням та вдячністю, на скромних пастирів, які першими прийшли вклонитися Господу над панами і Царю над царями! Ви теж там! Ви є частиною всього цього, і ваше серце сповнене благоговінням і подивом. Коли ви матимете більше досвіду в такій молитві, ви зможете побачити і відчути, як Марія пропонує вам потримати на руках немовля Ісуса.

Уявіть собі іншу сцену – ви стоїте поряд із Марією, Йоаном і Магдалиною під хрестом. Ісуса прибивають до хреста, Його тіло вкрите кров'ю від глибоких ран, що залишилися після бичування, кров також і на Його обличчі – корона з гострих колючок на Його голові

поранила Його чоло... І все це триває протягом довгих болісних трьох годин! Св. Ігнатій запевняє кожного з нас в тому, що якби ви були єдиною людиною у світі, яка потребувала б спасіння, Ісус все одно прийняв би терпіння і смерть на хресті за вас і ваше вічне життя! Коли Марія стоїть під хрестом, Ісус промовляє до неї: “Жінко, ось син твій!” – вказуючи на Йоана, а йому каже: “Ось мати твоя!” (Йо. 19, 26-27) Віддаючи Марію Йоанові, Ісус віддає її всім і кожному, щоб вона стала матір'ю для всіх нас! Що ти думаєш? Що ти відчуваєш, розуміючи, що Ісус віддає тобі власну матір, щоб вона віднині стала твоєю матір'ю, щоб спостерігала за тобою, і направляла тебе, і молилася за тебе? Що відчуваєш ти в своєму серці, розуміючи, що Марія добровільно зносить свої великі страждання під час смерті Ісуса на хресті заради нашого спільного і особисто твого вічного спасіння?

Другий і суттєвий компонент практики Ігнатіанської контемпляції полягає в тому, щоб смиренно піднести Ісусові свої потреби, бажання, турботи та рани. Бо Ісус – поранений цілитель! Він розрадить вас у всіх ваших випробуваннях і допоможе вам розпізнати свій шлях до справжнього щастя в житті. Відкрийтеся йому, поговоріть з ним, нехай його любов і турбота про вас будуть як солодкий бальзам на вашому серці. Крім цього методу молитви, св. Ігнатій навчає нас, як прийти до впорядкованого молитовного життя. Про це йдеться в посланні «Будуємо дім молитви в нашій душі». Св. Ігнатій пояснює, чому треба молитися, як треба молитися, коли молитися, як часто молитися, про що молитися, як справлятися з сухістю і скованістю в молитві, як відновитися, якщо ми занадто глибоко поринули в молитву і пропали в ній, як побачити плоди нашої молитви... і багато іншого. Як тільки ми навчимося молитися, використовуючи Ігнатіанське споглядання за Ісусом у Євангеліях, ми побачимо, що все Святе Письмо, як Старий, так і Новий Заповіт, чудово і легко відкривається нам! Нам стане зрозумілим головне – те, що Ісус закликає кожного з нас увійти в «єдине необхідне» – в глибоку особисту дружбу з Ним через молитву, і не іноді або коли нам заманеться, а в усі дні нашого життя!

# Св. Йоаким і св. Анна – дідусь і бабуся Ісуса

## Традиція

Було б неправильно розповідати про християнських дідусів і бабуся, не згадавши про святих Йоакима та Анну, покровителів

дідусів і бабуся. Цей час здається доречним, щоб нарешті трохи поміркувати про те, що їхні постаті означають для нас. Як і про багатьох святих у нашому календарі,



ми знаємо дуже мало про Йоакима та Анну, крім того, що вони вшановуються як батьки Пресвятої Діви Марії. Ми навіть точно не знаємо їхніх імен, але, принаймні, можемо бути впевнені, що Пресвята Діва мала батьків. Важливе питання, що саме ми можемо дізнатися від них і що вони мають сьогодні сказати всім бабусям і дідусям? Як батьки Марії, вони виховували її, плекали і навчали шляхів своєї віри. Марія навчилася молитві від своїх батьків і навчилася тому, як потрібно виховувати дітей. Вкорінена у своїй вірі, і, як говорить нам Євангеліє, вихована на молитві та роздумах, Марія була готова відповісти "так!" на Боже прохання,

яке приніс ангел Гавриїл. Відповіддю Марії було: «Нехай станеться зі мною за Твою волею». Ця відповідь не була результатом миттєвого вибору – вибір цей формувався день за днем, мить за миттю її вихованням, і, врешті-решт, ця відповідь вкорінилася в Завіті, який їй дали її батьки. Завдяки настановам і навчанню Йоакима та Анни Марія була у всій повноті готова сказати Богові своє тверде та свідоме «Так». Йоаким і Анна, як і Марія, представляють традицію Ізраїлю, спадщину

поколінь вірних віруючих, що залишилися вірними Завіту, який Бог уклав зі своїм народом. Кожен бабусь і дідусь продовжує цей зв'язок із попередніми поколіннями та має можливість передати традицію, яку вони отримали, поколінню наступному. Для декого це навички

виховання, можливо, моральний кодекс, можливо, родинні історії. Для християнських бабусь і дідусів традиція, яку вони передають, є нашою Традицією, Новим Завітом у Христі. Ісус запрошує і нас сказати «Так» разом із Пресвятою Богородицею!

### Тривога

Також можна побачити і зрозуміти, що, як дідусь і бабуся, Йоаким і Анна пережили багато хвилювань. Навіть до того, як їхній онук народився, їхня донька була занепокоєна тим, що їй доведеться вирушити до Віфлеєму, будучи вагітною. Цілком можливо, що їм довелося поїхати в інше місто, щоб зареєструватися для перепису, тому вони розлучилися з Марією під час народження Ісуса. Анна (яка зараз

вважається покровителькою породіль) прийняла б важливу участь у пологах доньки за нормальних обставин, тому її хвилювання, напевно, було ще більшим. Звістка про різанину невинних людей, мабуть, змусила Йоакима та Анну зшаленіти від хвилювання за свого онука, а втеча Марії та Йосипа до Єгипту залишила їх стурбованими та самотніми, можливо, вони навіть не знали, де тепер їхні донька та онук. Ми не знаємо напевно, чи вони

коли-небудь зустрічалися з Ісусом, але ми можемо уявити, якою б мала бути їхня радість після повернення Святого Сімейства і, можливо, першої зустрічі з онуком. Цілком можливо, що вони допомагали піклуватися про Ісуса, коли він ріс, і, можливо, навіть були серед тих, хто відвідував Єрусалим. Коли Марія стояла біля

### Молитва до св. Анни:

Свята Анна, матір Діви Марії і бабуся Господа нашого Ісуса! Ви виховували дочку в очікуванні приходу Месії та дали їй сили і мудрості відповісти "так!" на Божий заклик у її житті. Ви підготували її прийняти покликання стати Богородицею. Свята Анно! Допоможи і нам бути хорошими батьками, бабусями й дідусями, що прагнуть всім серцем допомогти нашим дітям і онукам знайти Божу любов.

Свята Анно, благослови і захисти нашу родину!

підніжжя хреста і бачила, як її син помирає, вона, мабуть, використала всі свої запаси сили, щоб не відмовитися від віри і навіть від самого життя. Ці резерви значною мірою були почерпнуті з традиції, переданої їй Йоакимом та Анною. Так, багато з цього є припущеннями, але все ж таки ми можемо побачити деякі універсальні аспекти того, що таке бути дідусем і бабусею: бути близькими і люблячими, але часто спостерігати за розвитком подій з почуттям безсилля. Важливо також і те, що ми можемо побачити повну людяність Христа. Ісус як всяка людина походив із родини зі своєю історією та своїми традиціями. Його сім'я була не просто Марією та Йосипом, це був цілий рід із плоті та крові з усіма радощами та горем людського буття.

Стелла Маріс є найбільшою мережею в світі з відвідування суден.  
Ми покращуємо життя мореплавців і рибалок через нашу мережу місцевих капеланів та центрів моряків, експертну інформацію, адвокацію, та духовну підтримку.



### Stella Maris регіональні координатори

#### Північна Америка і Кариби

**Deacon Paul Rosenblum**

Stella Maris Port Chaplain, Charleston Diocesan

**Email:** paul.rosenblum@stellamarismail.org

**Mobile:** +1 (843) 822-3572

#### Європа

**Tim Hill**

Acting Coordinator, UK

**Email:** tim.hill@stellamarismail.org

**Mobile:** +44 (0) 7808 858 606

#### Африка Індійського океану

**Fr Jacques Henri David**

Stella Maris Port Chaplain, Port Louis, Mauritius

**Email:** jachenri@intnet.mu

**Mobile:** + 230 57287348

#### Південна Азія

**Fr Johnson Chirammel**

Stella Maris Port Chaplain, Cochin, India

**Email:** chirammelj@yahoo.com

**Mobile:** +91 9447308759

#### Західна Африка

**Fr Celestin Ikomba**

Stella Maris National Director, Ivory Coast

**Email:** ikomba\_celio@yahoo.fr

**Mobile:** +225 08041035

#### Південно-Східна Азія

**Fr Paulo Prigol**

Stella Maris Director, Manila, Philippines

**Email:** pauloprigol@yahoo.com

**Mobile:** +63 908 819 0230

#### Латинська Америка **LATIN AMERICA**

**Fr Samuel Fonseca, CS**

Stella Maris National Director, Brazil

**Email:** samufonto@hotmail.com

**Mobile:** +55 (13) 9772 1191

#### Океанія

**Sr Mary Leahy, RSJ**

Stella Maris Port Chaplain, Sydney, Australia

**Email:** srmaryleahy@gmail.com

**Mobile:** +61 (418) 724 713

[www.stellamaris.org.uk](http://www.stellamaris.org.uk)  
[facebook.com/StellaMarisOrg](https://facebook.com/StellaMarisOrg)  
[twitter.com/StellaMarisOrg](https://twitter.com/StellaMarisOrg)



**STELLA MARIS**