

СІЧНЯ – БЕРЕЗЕНЬ
2025



Stella Maris

SUPPORTING SEAFARERS AND FISHERS AROUND THE WORLD

Inside:

Lectio Divina

Корабельна аварія
Святого Павла

Порт Фокус

Кастельон, Іспанія

Міжнародний

Дивлячись у
майбутнє

Церковний рік в морі

січня – березень

Життя у вірі

Літургійне життя протягом
Великого посту



Стелла Маріс (Морський Апостолят) – це католицька благодійна організація, що підтримує моряків у всьому світі.

Ми надаємо практичну та пасторальну підтримку всім морякам, незалежно від національності, віри або раси. Наші портові капелани і волонтери відвідують судна, вітають моряків, пропонують благодійну допомогу та консультації, практичну допомогу, догляд і дружбу.

Стелла Маріс є найбільшою мережею в світі з відвідування суден, яка працює в 339 портах з 227 портовими капеланами по всьому світу.

Ми можемо продовжувати свою працю лише завдяки щедрим пожертвам наших прихильників та волонтерів.

Підтримати Стелла Маріс пожертвою можна на сайті:

www.apostleshipofthesea.org.uk/ways-donate

Морський Апостолят 39 Площа Екклстона
Лондон, SW1V 1BX

Тел: +44 020 7901 1931

Електронна пошта:
info@apostleshipofthesea.org.uk

[facebook.com/AoS.GB](https://www.facebook.com/AoS.GB)

www.apostleshipofthesea.org.uk

Зареєстрована благодійна організація в Англії та Уельсі № 1069833
Зареєстрована благодійна організація в Шотландії номер SC043085
Реєстраційний номер компанії 3320318

Cover and pages 3-11 courtesy of istockphoto; pages 2, back cover,
pages 12-15 courtesy of Stella Maris. 16, 17 Fr Lawrence Lew OP.



Кастельон, Іспанія

Цей порт зі 100-річною історією розташований у Середземному морі приблизно за 70 кілометрів на північ від міста Валенсії. Наразі він є дев'ятим за величиною портом в Іспанії. Спочатку його споруди були збудовані для експорту апельсинів — сільськогосподарської продукції, перевезення якої значно збільшилося на початку ХХ століття. З розвитком соціально-економічного життя регіону порт також змінився. У другій половині ХХ століття порт пережив значне розширення та трансформацію завдяки великим нафтохімічним підприємствам і зростанню керамічної промисловості в цьому регіоні.

Порт спеціалізується на перевезенні сировини, твердих і рідких вантажів навалом, які постачаються місцевим підприємствам. У порту є рибальська гавань, спортивний клуб для швартування прогулянкових суден, а також внутрішня гавань на півночі з поперечним причалом.

Порт Кастельо також пропонує рекреаційну зону, створену в 1990-х роках для залучення туристів і розвитку соціальної активності. У порту є великі плани щодо майбутнього розвитку. У зв'язку з розширенням порту та з метою задовольнити зростаючий попит на підтримку моряків торгового флоту, в 2015 році виникла ідея створити клуб Stella Maris у Кастельоні. Цю ініціативу висунули парафія морського району та ветерани морської справи, які знали з власного досвіду, яку допомогу пропонує Stella Maris.

Проект розпочався в липні 2017 року з відкриття будівлі, наданої Портовою адміністрацією. Штаб-квартира розташована в межах порту, але поруч із міським центром. Тут є конференц-зала, ігрова кімната, бібліотека, кімната для перегляду телебачення, а також інші послуги. Робота клубу частково фінансується муніципалітетом Кастельона, а також за рахунок періодичної допомоги від установ і приватних осіб.

Група волонтерів і капелан надають послуги з відвідування кораблів для всіх моряків і забезпечують транспорт від суден до клубу Stella Maris мікроавтобусом, наданим ІТФ. Загалом, це своєрідний дім на суші, де моряки потрапляють до родинного та дружнього середовища під час перебування в Кастельоні.



Stella Maris Castelló Seafarer's Centre

Av. Ferrandis Salvador (B.P. 10)
12100 Grau de Castelló (Spain)

Час праці

З понеділка по суботу 16:00- 22:00
Зачинено в неділю та свята

Stella Maris Castelló chaplain: Fr. Albert Arrufat

E-mail: info@stellamariscastellon.org
Мобільний телефон: +34627884409

Потрібна допомога?



Будь ласка, відскануйте QR-код, щоб зв'язатися з нами, або зв'яжіться з нами через WhatsApp або SMS на номер +44 7883 303529

Stella Maris надає морякам практичну і інформаційну підтримку та уважного співрозмовника

Церковний рік в морі



2025 Ювілейний рік.

Кожні 25 років Папа Римський оголошує спеціальний Ювілейний рік як велике святкування річниці нашого Спасіння Господом і Спасителем нашим Ісусом Христом. Цього року тема, проголошена Папою Франциском, звучить як "Паломники надії".

Існує велика різниця між просто оптимізмом щодо майбутнього і справжньою християнською надією. Як християни, ми твердо переконані, що, попри всі випробування на землі — у сім'ї, на роботі чи в особистому житті — щастя й мир чекають нас у вічних люблячих відносинах із Богом.

Ювілейний рік — це особливий час для молитви

Є багато причин і способів молитися, але в основі молитви завжди лежить прагнення бути відкритими до Божої присутності та Його дару любові. Саме Дух Сина закликає християнську спільноту до молитви й допомагає кожній людині навернутися до Отця.

Ісус довірив Своїм учням молитву "Отче наш", яку коментує Катехизм Католицької Церкви (пор. ККЦ 2759-2865). Християнська традиція також пропонує інші тексти, такі як молитва "Богородице Діво", які допомагають знайти слова для звернення до Бога:

"Через живе передання — Традицію — Святий Дух у Церкві навчає дітей Божих молитися" (ККЦ 2661).



1 січня

Торжество Пресвятої Богородиці

На початку нового календарного року Церква святкує титул Марії як Theotokos — «Богородиці», визначений Ефеським собором (431 р.). Марія є Матір'ю Ісуса Христа, істинного Бога і істинної людини; тому вона — «Матір Божа». Вона принесла Ісуса у світ і продовжує приводити людей до Нього: «До Ісуса через Марію». Вона насправді є Матір'ю Церкви, і ми покликані розділити її материнство. Як писав святий Бернард: «Яка користь мені з того, що Христос народився колись у Вифлеємі від Марії, якщо Він не народжується через віру в моїй душі?»

3 січня

Найменування Господнє

У день обрізання Господь отримав ім'я Ісус, що означає «Бог спасає». Вшанування Пресвятого Імені стало популярним у XV столітті завдяки святым Бернардину Сієнському та Йоану Капістранському, які носили монограму Ісуса (IHS) під час своїх місійних подорожей.

Ми вшануємо Пресвяте Ім'я не лише тому, що це ім'я нашого Спасителя, але й тому, що саме по собі воно є потужною молитвою. Закличмо ім'я Ісуса у час потреби і будьмо уважними, щоб не використовувати Його імені в богохульстві самі та не дозволяти це робити іншим.

25 січня

Навернення святого апостола Павла

Це свято вшановує навернення Савла з Тарсу, який прямував до Дамаска, щоб переслідувати християн. Його засліпило світло, він упав із коня на землю і почув слова: «Савле, Савле, чому ти переслідуєш Мене?» Як писав Папа Бенедикт XVI: «Воскреслий звернувся до Павла, покликав його до апостольства і зробив справжнім апостолом, свідком Воскресіння, з особливим завданням проголошувати Євангеліє язичникам.»



Ювілейний рік триває – це також час паломництва.

Ювілейний рік закликає нас вирушати в подорож і долати межі. Коли ми подорожуємо, ми змінюємо не лише місце перебування фізично, але й себе духовно. Тому важливо добре підготуватися до паломництва: спланувати маршрут і дізнатися більше про місце призначення. У цьому сенсі ювілейне паломництво починається ще до початку самої подорожі: відправною точкою є рішення вирушити в дорогу.

У Біблії Авраам описаний як той, хто перебуває в дорозі: «Вийди з твоєї землі, від родини твоєї і з дому батька твого» (Буття 12:1). Цими словами Авраам починає свою подорож, яка завершується у Обіцяній землі, де його згадують як «блукуючого арамеянина» (Второзаконня 26:5).

Служіння Ісуса також можна розглядати як подорож: від Галилеї до Святого Міста Єрусалима. «Коли наближалася година, коли Він мав бути взятий на небо, Він твердо вирішив вирушити до Єрусалима» (Лука 9:51). Сам Христос закликає своїх учнів іти цим шляхом, і навіть сьогодні християни — це ті, хто слідує за Ним і вирушає за Ним у дорогу.



2 лютого

Стрітєння Господне

Свято Стрітєння, також відоме як «Громниці», традиційно завершує святкування Різдва. Воно згадує представлення Ісуса в Храм на сороковий день після Його народження, коли було здійснено обрядові жертвоприношення, а матір пройшла ритуальне очищення. Пророцтво Симеона називало Ісуса «світлом на просвіту народів», підсумовуючи різдвяну тему світла, що приходить у темряву, і водночас вказувало на Пасхальну Таємницю, бо Він був «призначений бути знаком, суперечностей».



11 лютого

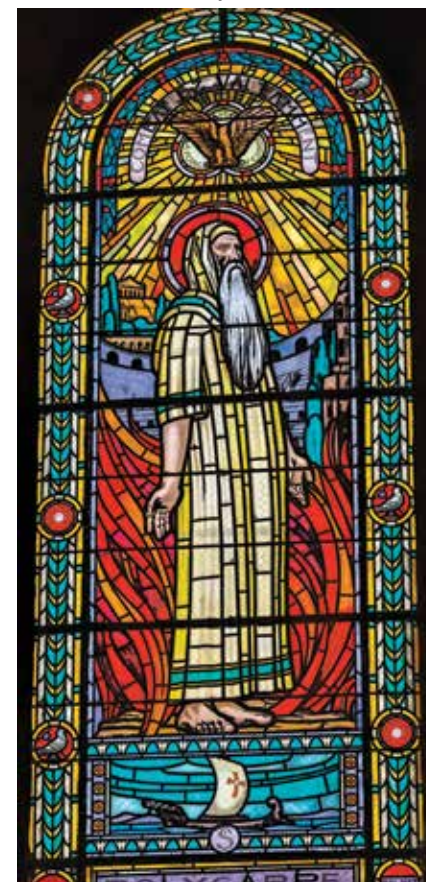
Пресвята Богородиця Люрдська

Свято відзначає перше об'явлення Пресвятої Діви Марії у 1858 році чотирнадцятирічній святій Бернадеті Субіру. Усього було вісімнадцять об'явлень, останнє з яких сталося 16 липня 1858 року. Послання Люрду — це заклик до особистого навернення, молитви та милосердя. Особливим чином святиня Люрду асоціюється із турботою про хворих.

23 лютого

Святий Полікарп, єпископ і мученик

Святий Полікарп (+ близько 155 року) був навернений до християнства святим Іваном Євангелистом. Пізніше він був рукопокладений на єпископа Смирни (сучасний Ізмір, Туреччина). У старості римський проконсул вимагав у нього відректися від Христа, щоб врятувати своє життя. На це святий відповів: «Я служив Йому 86 років, і Він жодного разу не заподіяв мені зла. Як я можу відректися від Царя, який мене спас?» Його було страчено, а тіло спалено. Його послідовники зібрали реліквії та написали опис його життя і мучеництва.



ЮВІЛЕЙНИЙ РІК ТРИВАЄ, НАГАДУЮЧИ НАМ ПІД ЧАС ВЕЛИКОГО ПОСТУ, ЩО ЦЕ ЧАС ПРИМИРЕННЯ ТА ПРОЩЕННЯ.

Ювілейний рік є знаком примирення, оскільки встановлює «сприятливий час» (пор. 2 Кор. 6:2) для навернення. Ми покликані поставити Бога в центр нашого життя, зростаючи до Нього і визнаючи Його першість. Навіть біблійний заклик до відновлення соціальної справедливості та поваги до землі виникає з теологічної реальності: якщо Бог є Творцем Всесвіту, Він повинен мати перевагу над будь-якою іншою реальністю чи приватним інтересом.

Саме Бог освячує цей рік, даруючи нам Свою святість. Як нагадав Папа Франциск у буллі 2015 року, якою він проголосив Надзвичайний Святий Рік «Милосердя не протистоїть справедливості, але висловлює Божий спосіб наближення до грішника, пропонуючи йому нову можливість подивитися на себе, повернутися і повірити. [...] Божа справедливість — це Його милосердя, дароване кожному як благодать, що впливає з смерті та воскресіння Ісуса Христа. Таким чином, Хрест Христа є Божим судом над усіма нами і над усім світом, бо через нього Він пропонує нам впевненість у любові та новому житті» (Misericordiae Vultus, 21).

На практиці примирення означає прийняття Таїнства Покаяння, використання цього часу, щоб заново відкрити цінність сповіді, і пережити особисті слова Божого прощення.

5 березня

Попільна Середа

У Попільну Середу наші чола позначають попелом, нагадуючи слова: «Ти є порошок, і в порошок повернешся» (Бут. 3:19).

Щоб допомогти нам зосередитися на жертві Христа і радісно відсвяткувати Його Воскресіння, Церква закликає нас практикувати певну міру самозречення протягом Великого посту.

Християни, які перебувають у доброму здоров'ї, повинні їсти лише одну повноцінну трапезу у Попільну Середу та у Велику П'ятницю, а також утримуватися від вживання м'яса в ці дні. Протягом усього Великого посту ми можемо обрати щось, від чого варто утриматися або споживати менше, наприклад, шоколад чи алкоголь. Ще краще, якщо ми присвятимо трохи дорогоцінного часу молитві чи турботі про хворих і самотніх. У порівнянні із жертвою Христа, наші невеликі жертви, якщо вони приносяться в правильному дусі, допоможуть нам відповісти на Божу любов.



19 березня

Святий Йосиф, Обручник Пресвятої Діви Марії

Святе Письмо не зберегло жодного слова святого Йосифа, але він є одним із найбільших і найшанованіших святих завдяки своїй покорі й близькості до нашого Господа. Йосиф помер ще до початку публічного служіння Ісуса і, оскільки, ймовірно, відійшов у присутності Ісуса й Марії, він вшановується як покровитель доброї смерті. Блаженний Пій IX проголосив його покровителем Вселенської Церкви, а Блаженний Йоан XXIII додав його ім'я до Римського канону.

25 березня

Благовіщення Господнє

На підлозі Святого Дому в Назареті є напис: «Verbum caro hic factum est» — «Слово стало плоттю тут». Коли Пресвята Діва сказала «так» архангелу Гавриїлу, Слово стало плоттю і перебувало в її утробі дев'ять місяців. Благовіщення — це пролог до таїнств Великого Тижня: Втілення сталося для нашого відкуплення; Дитина, зачата цього дня, народилася, щоб померти за наші гріхи і здолати смерть.



Lectio Divina – короткий вступ

Як встановити зв'язок із Ісусом та Богом, якщо немає можливості відвідати Месу? Читайте Слово Боже у Святому Письмі. Воно подібне до листа з дому, написаного спеціально для вас — і Бог звертається до вас. Можливо, запалить свічку як символ Божої присутності.

Візьміть короткий уривок, наприклад, недільне Євангеліє.

Поставте себе у присутності Божій, відкрийте своє серце для Нього, адже Він завжди поруч.

Про що пише вам Бог? Що говорить вам Ісус? Уявіть цю сцену. Ви — один із учнів, який слухає та спостерігає. Запитайте Ісуса, що це означає саме для вас.

Прочитайте уривок ще раз, поки його зміст не заповнить ваше серце.

Це може бути корисно робити разом з іншими, ділитися своїми роздумами і вчитися у них, що Ісус говорить до кожного з них. Завжди завершуйте роздум благословенням, знаком щирої дружби для своїх братів і сестер, та молитвою за потреби кожного.

Корабельна аварія Святого Павла

Читання Святого Письма:
**Кораблетроща святого апостола
Павла**
(Дії Апостолів)

Плавання вже було небезпечним, оскільки рік підходив до кінця, тож Павло попередив моряків: «Друзі, я бачу, що ця подорож може принести шкоду і великі втрати, не лише для вантажу і корабля, але й для наших життів.» Але центуріон більше довіряв капітану та власнику корабля, ніж словам Павла.

Піднявся південний вітер, вони знялися з якоря і почали плисти повз Крит, близько до берега. Але незабаром буря, схожа на ураган, налетіла з боку острова. Корабель потрапив у шторм і не міг триматися проти вітру, тому ми віддалися на милість вітру і дозволили себе нести. Наступного дня вони почали викидати вантаж, а на третій день викинули корабельне обладнання. Сонце й зорі були невидимі кілька днів, і буря не вщухала, поки ми не втратили всяку надію на порятунок.

Коли вони довго залишалися без їжі, Павло встав серед моряків: «Друзі, — сказав він, — вам слід було послухати мене і не виходити з Криту. Ви б уникнули цих втрат і пошкоджень. Але тепер підбадьортеся. Жодна душа не загине, лише корабель. Минулої ночі до мене з'явився ангел Божий і сказав: "Не бійся, Павле. Бог дарує тобі порятунок усіх, хто з тобою пливе." Тож підбадьортеся, друзі; я довіряю Богу, що все станеться так, як мені було сказано, бо нас винесе на якийсь острів."

І так вони дісталися Мальти. Потрапивши на місце зі схрещеними течіями, вони посадили корабель на міліну. Таким чином усі щасливо дісталися землі.



Дії 27: РОЗДУМИ

Історія корабельної аварії святого Павла на шляху до Риму показує, як моряки виконують всі необхідні дії під час небезпеки на морі для невеликих кораблів того часу — зовсім не схожих на сучасні великі контейнеровози. Лука, автор Діян апостолів, очевидно, добре знав ці процедури. Нам також вони відомі з юридичних записів страхових випадків у судових документах того часу. Звичайно, на поради Павла ніхто не звертав уваги, допоки не стало надто пізно, адже він був лише в'язнем, який прямував до Риму для судового розгляду його апеляції до Цезаря.

Було важливо, щоб Павло досяг Риму — столиці світової імперії, звідки віра могла б поширюватися сушею і морем по всьому світу. В одному зі своїх послань святий Павло розповідає, що за час своїх подорожей як апостола він тричі потрапляв у корабельну аварію, і одного разу провів день і ніч у відкритому морі.

Кожному з нас призначено завдання: поширювати віру і знання про Бога там, де ми перебуваємо — на суші чи в морі. Господь дбатиме про нас і допоможе виконати це покликання, якщо ми залишатимемося у тісному зв'язку з Ним через молитву і довіру. Мандрівник має особливий привілей — принести Христа у місце, де Його майже не знають.

Спокуса Ісуса в пустелі



(Лк 4:1-14)

Наповнений Святим Духом, Ісус залишив Йордан і був приведений Духом у пустелю, де сорок днів Його спокушав диявол. За цей час Він нічого не їв і, коли ці дні завершилися, зголоднів. Тоді диявол сказав Йому: «Якщо Ти Син Божий, скажи цьому каменю стати хлібом.» Але Ісус відповів йому: «У Писанні сказано: Людина живе не самим хлібом.»

Потім диявол підняв Його на високу гору, показав усі царства світу і сказав: «Я дам Тобі всю владу і славу цих царств, бо вони передані мені, і я даю їх, кому захочу. Якщо поклонишся мені, усе буде Твоім.» Ісус відповів: «Написано: Господу Богу твоєму поклоняйся і Йому одному служи.»

Тоді диявол привів Його до Єрусалима, поставив на верхівку храму і сказав: «Якщо Ти Син Божий, кинься звідси вниз, бо написано: Він накаже своїм ангелам оберігати Тебе, і вони понесуть Тебе на руках, щоб не спіткнувся об камінь.» Але Ісус відповів: «Написано: Не спокушай Господа Бога твого.»

Роздуми

Після хрещення в Йордані від Івана і Святого Духа перше, що робить Ісус, — це йде в пустелю, щоб осмислити в присутності Свого Отця, що це означає. Як Він має виконувати роль Месії, обраного представника Божого?

Пустеля — це величне місце, де людина залишається наодинці з Богом. Немає інших живих істот, дерев чи тварин, які могли б відволікати. Кожен потребує місця, де він може бути наодинці з Богом, у тиші для роздумів і молитви.

Диявол пропонує Ісусу способи, як виконувати цю роль, — і всі вони неправильні. Ми часто маємо подібні спокуси:

Здобути багато їжі й жити в розкоші? Ні, це поклоніння не Богу, а земним благам.

Домінувати над усіма, правити світом? Ні, це абсолютний егоїзм.

Стрибнути з високого місця без шкоди для себе? Ні, це було б лише особистим самовихвалюванням.

Ми всі спокушаємося бажанням поставити себе в центрі всього, але Ісус показує, що досконалість і радість полягають у служінні іншим.

Піст, сорок днів перед Великоднем, — це особливий час для оновлення в житті з Богом і служінні людям. Добре буде зосередитися на трьох аспектах, у яких ми підводимо Бога та інших, і на двох-трьох способах, у яких ми можемо допомогти ближнім.



Stella Maris International

Дивлячись у майбутнє: Stella Maris Іспанія провела 31-шу Національну асамблею

Іспанія завжди мала тісний зв'язок із морем, будучи домом для відомих середземноморських портів, таких як Барселона, і місцем розташування Геркулесових стовпів, що є порогом між Атлантичним океаном і Середземним морем. Також саме з іспанських атлантичних портів розпочиналися перші подорожі до Нового Світу — Америки.

Багато місіонерських подорожей починалися саме в портах Іспанії, тому не дивно, що турбота про духовне життя моряків у цих портах триває й донині завдяки діяльності Stella Maris.

Понад 50 учасників, серед яких портові капелани, волонтери, що відвідують кораблі, та представники морських благодійних спільнот з Іспанії та інших країн, зібралися 18–19 жовтня в порту Віго на 31-й Національній асамблеї Stella Maris Іспанії.

Учасники мали можливість поспілкуватися особисто та підсумувати чудову роботу, яку капелани й волонтери Stella Maris виконували для підтримки моряків і рибалок протягом року.

«Нашим головним досягненням цього року є здатність продовжувати надавати своєчасну і життєво важливу підтримку морякам і рибалкам через щоденні візити на кораблі, тобто бути доступними тоді, коли

вони нас потребують», — зазначив диякон Рікардо Родрігес-Мартос Дауер, директор Stella Maris у Барселоні та національний директор Stella Maris Іспанії. «Якщо щось і визначало ці останні два роки, то це створення Національного комітету з добробуту (NWC) і завдяки йому — збільшення центрів підтримки моряків (PWC) в Іспанії. У 2022 році їх було лише два (в Тенерифе та Барселоні), а зараз уже вісім. Сподіваюся, наступного року їх буде ще більше», — додав він.

Під час Національної асамблеї, яка відбулася 19 жовтня, єпископ-промутер Stella Maris Іспанії Луїс Квінтейро наголосив на важливості праці волонтерів, зазначивши, що вони є невідомою частиною роботи Stella Maris як зараз так і в майбутньому.

Єпископ Антоніо Валін із Туї-Віго говорив про богословські основи євангелізаційної місії Stella Maris, підкресливши, що ця місія має втілюватися в діях, а не обмежуватися лише словами.

На асамблеї також

обговорювали потреби моряків, зокрема, як їхній щоденний робочий графік, тривалість перебування в портах і умови життя на борту впливають на їхнє життя.

Ще одна сесія була присвячена управлінню та фінансуванню центрів підтримки моряків, а також залученню й навчанню волонтерів.

Серед спікерів були Карлос Ботана, президент портової адміністрації Віго; Ана Лопе Карвахаль, керівниця інфраструктур у Puertos del Estado (Порти держави); докторка Глорія Рієско, член Іспанського товариства морської медицини; Селія Джексон, менеджерка грантів і впливу з Merchant Navy Welfare Board у Великій Британії; та Тім Гілл, генеральний директор і національний директор Stella Maris Великобританії.

Національна асамблея завершилася святковою месою та вечерею. Особливу шану отримав монсенйор Луїс Квінтейро, який протягом 22 років був єпископом-промутером Stella Maris Іспанії.



«Нашим головним досягненням цього року є здатність продовжувати надавати своєчасну і життєво важливу підтримку морякам і рибалкам через щоденні візити на кораблі.»

Рікардо Родрігес-Мартос Дауер, директор Stella Maris у Барселоні та національний директор Stella Maris Іспанії.





Екстрений фонд до сторіччя Stella Maris

➤ Екстрений фонд до сторіччя Stella Maris (Centenary Emergency Fund, CEF) було започатковано у 2020 році на честь 100-річчя організації. Цей фонд надає кризову підтримку морякам, рибалкам та їхнім родинам у випадках втрати близьких, залишення на самоті, медичних надзвичайних ситуацій та інших складних обставин.

Ось кілька прикладів того, як капелани та волонтери Stella Maris з усього світу за допомогою CEF зробили значний внесок у життя тих, хто отримав цю допомогу.



Приклад 1

Філіппінський рибалка трагічно помер від правця, що призвело до фінансової та емоційної кризи для його родини. Його дружина залишилася самотньою з відповідальністю за виховання п'яти дітей.

У цей важкий час Stella Maris надала родині необхідну підтримку після подання заявки на фінансову допомогу через CEF. Родині було виділено грант у розмірі ₱103,614.15 (приблизно £1,500). Крім того, Stella Maris на Філіппінах передала родині продуктові набори на суму ₱6,000.

Ця допомога не лише допомогла подолати негайні труднощі, але й стала прикладом співчуття та незмінної підтримки Церкви тим, хто цього потребує.

Приклад 2

Олег, український моряк, переїхав до Великобританії зі своєю дружиною та двома дітьми, щоб уникнути війни, але невдовзі дізнався, що має рак.

Він також ризикував втратити роботу, оскільки компанія, на яку він працював, більше не хотіла підтримувати його медично та фінансово.

Stella Maris подала заявку до CEF, щоб допомогти Олегу оплатити двомісячну оренду (£4,300) і покрити витрати на проживання протягом двох місяців (приблизно £1,900). Stella Maris також надала юридичну допомогу в переговорах та оформленні документів для звільнення з роботи.

Ця допомога зняла з Олега великий тягар і дозволила йому прийняти зважене рішення, не кваплячись підписувати документи через фінансову безвихідь.

Приклад 1



Чотирьох рибалок із Гани найняли для роботи на судні під прапором Великобританії, але після прибуття до країни їх відправили працювати на траулер у Республіці Ірландія.

Під час роботи на борту вони не отримували повної оплати, зазнавали словесних образ і були змушені жити в неналежних умовах. Одному з рибалок навіть відмовили в медичній допомозі після нещасного випадку.

Судно зрештою затонуло, але рибалки встигли врятуватися. Через відсутність необхідних документів вони опинилися у правовій невизначеності та змушені були жити в неофіційних умовах.

Було подано заявку до CEF на допомогу в забезпеченні харчуванням і засобами гігієни, в результаті чого було виділено грант у розмірі £4,000, що забезпечило тимчасове полегшення їхньої ситуації.

Приклад 4

Філіппінський рибалка змушений був залишити роботу за кордоном і повернутися до місцевого рибальства, що значно знизило його дохід. Він ледве міг утримувати свою родину.

Крім того, його старша дитина серйозно захворіла на нефротичний синдром і двічі потрапляла до лікарні. Вартість лікування, госпіталізації та ліків створила величезний фінансовий і емоційний тиск.

Через CEF було подано заявку на покриття шестимісячного запасу ліків, що дало можливість отримати грант у розмірі ₱43,124.

Ці приклади показують, як гранти CEF допомагають морякам, рибалкам та їхнім родинам у критичних ситуаціях.

Якщо ви потребуєте допомоги або знаєте колегу чи моряка, якому потрібна екстрена допомога, звертайтеся за адресою: concerns@stellamarismail.org

Важливість святого Йосипа для чоловіків

Святий Йосиф — потужний заступник

“Деякі святі мають привілей допомагати нам у певних потребах, але не в інших. Наш же святий покровитель Йосиф має силу допомагати нам у будь-яких обставинах, у кожній потребі, у будь-якому починанні.”
(Святий Тома Аквінський)

Святий Йосиф допомагає нам зростати в чеснотах

“О, який це святий — славний святий Йосиф! ... Святий Йосиф, якщо ми покладемо на нього свою надію, допоможе нам зростати в будь-якій чесноті, особливо в тих, які він мав у найвищій мірі. Це досконала чистота тіла і душі, смирення, сталість, мужність і наполегливість. Ці чесноти зроблять нас переможцями над нашими ворогами в цьому житті та дозволять отримати благодать для насолоди тими нагородами у вічному житті, які приготовлені для наслідувачів святого Йосифа.”

(Святий Франциск Салезій)

Серед усіх людей святий Йосиф найбільше нагадував Пресвяту Богородицю

“Святий Йосиф був тим, хто найбільше наблизився до [рівня чеснот Пресвятої Діви]; і так само, як дзеркало, поставлене перед сонячними променями, відображає їх досконало, а інше дзеркало, розташоване перед першим, відтворює їх настільки яскраво, що майже неможливо зрозуміти, яке з двох отримало їх першим, так і Пресвята Діва, як найчистіше дзеркало, приймала промені Сонця Правди, які вливали в її душу всі чесноти та досконалості; а святий Йосиф, як друге дзеркало, відображав їх настільки досконало, що здавався володарем їх у такій самій високій мірі, як і сама славна Діва.”

(Святий Франциск Салезій)



Святий Йосиф показує нам святість у звичайному житті

“Добрый святий Йосиф! О, як я його люблю! Я уявляю, як він стругає дерево, час від часу витираючи піт із чола. Як я його жалію! Мені здається, їхнє життя було простим... Що мене дуже втішає, коли я думаю про Святе Сімейство, то це уявлення про дуже звичайне життя. Це не було щось незвичайне, про що нам розповідали чи що ми уявляли... Скільки ж клопотів, розчарувань! Скільки разів інші скаржилися доброму святому Йосифу! Скільки разів йому відмовляли у платі за його роботу! О, як би ми здивувалися, якби лише знали, скільки вони мали страждати!”

(Святий Тереза з Лізьє)

Святий Йосиф вчить нас довіряти Божому плану

“Навіть у важкі та часом трагічні моменти смиренний тесля з Назарета ніколи не претендував на право заперечувати Божий план. Він чекав поклику з Небес і мовчки приймав таємницю, дозволяючи Господу вести себе. Як тільки він отримував місію, то виконував її з покірною відповідальністю. Він уважно слухає ангела, коли йому наказано взяти собі за дружину Діву з Назарета (пор. Мт 1:18-25), під час втечі до Єгипту (пор. Мт 2:13-15) та повернення до Ізраїлю (пор. Мт 2:19-23).”

(Папа святий Іван Павло II)

Святий Йосиф нагадує нам прислухатися до Божого голосу

“Мовчання святого Йосифа не є виразом внутрішньої порожнечі, але, навпаки, повнотою віри, яку він носить у своєму серці і яка керує кожною його думкою та дією...”

Дозвольмо собі наповнитися мовчанням святого Йосифа! У світі, який часто надто галасливий і не сприяє зосередженню чи слуханню Божого голосу, нам це так сильно потрібно.”

(Папа Бенедикт XVI)



Святий Йосиф — особливий приклад святості Церкви надають святому Йосифу такі титули, які розкривають його чесноти: найсправедливіший, найчистіший, розсудливий, сильний, смиренний та вірний. Його називають Стовпом сімей, Утішителем згорьованих, Надією хворих, Покровителем умираючих, Захисником Церкви та Страхом для демонів.

Літургійне життя протягом Великого посту



➤ **Чому ми постимо під час Великого посту? Чому Великий піст триває 40 днів? Як його традиційно дотримуються? Яка мета Хресної дороги? Дізнайтеся про католицькі звичаї та традиції Великого посту в цьому блоці.**

Під час Великого посту, перед Великоднем, який зосереджує увагу на таїнствах нашого спасіння, проголошується необхідність духовної підготовки. Ці сорок днів, встановлені Апостолами, слід присвятити посту. Це означає не лише скорочення кількості їжі, що приносить користь душі й тілу, але й усунення негідних звичок. До цього ми маємо додати милостиню, яка під іменем милосердя охоплює безліч добродієв вчинків любові. Таким чином, усі віряни, хоча й нерівні у світських статках, рівні у духовному натхненні й можуть досягти рівного стану, люблячи всіх своїх братів і сестер. Якщо ми проявляємо любов до тих, хто у скруті, то отримуємо благословення у чесноті милосердя і знаходимо мир.
(Папа Лев Великий, †461)

Сорок днів

В Старому Завіті Мойсей вів народ Ізраїлю пустелею сорок років. У Новому Завіті Христос провів сорок днів у пустелі в молитві перед початком своєї публічної місії. Числа в Святому Письмі мають велике значення, і церковні періоди та сезони це відображають.

Великий піст триває сорок днів і охоплює шість тижнів. Якщо порахувати дні в календарі, починаючи із Попільної середи й виключаючи шість неділь, отримаємо Велику суботу — день перед Великоднем. Кожна неділя є маленьким Великоднем, Днем Господнім, і тому не входить до звичайних днів Великого посту.

Деякі парафії пропонують спеціальні "пісні календарі" для дітей: вони містять клітинки для кожного дня, які можна розфарбовувати. У кожній клітинці є

завдання чи маленька жертва: "Сьогодні я зроблю таємний добрий вчинок", "Сьогодні я не буду ні на що скаржитися", "Сьогодні без телебачення". Такий календар можна зробити вдома чи в школі.

Протягом Великого посту у молитвах під час Меси ми не використовуємо слово "Алілуя" і не співаємо "Gloria". Обидва ці вигуки є виразами радості й не відповідають настрою покаянного сезону.

"Великий піст"

Англійське слово Lent має саксонське походження, як і слово shrove (відповідає "сповіді") і пов'язане з тим, що в цей час року дні починають довшати. В італійській мові використовується слово Quaresima, що означає сорок днів. У німецькій мові — Fastenzeit, час посту.

Чому постять під час Великого посту?

Утримання є центральною частиною Великого посту. Він передбачає скорочення кількості їжі та відмову від розкошів. Ми покликані відмовитися навіть від добрих речей – таких як вершки, м'ясо, солодощі – щоб стати ближчими до Бога. Навіть ті, хто не є католиками, знають про традицію "відмовитися від чогось" у цей період. Проте важливо зрозуміти, у чому полягає суть посту й покаяння:

"У наш час піст, здається, втратив частину свого духовного значення і, в культурі, що характеризується пошуком матеріального добробуту, набув терапевтичного значення для догляду за тілом. Піст, безсумнівно, приносить користь фізичному здоров'ю, але для віруючих він, насамперед, є «терапією» для зцілення всього, що заважає відповідати волі Бога."
(Папа Бенедикт XVI, 2009)

Сам Ісус постив і показав, що це є спосіб подолання зла та наближення до Бога. Піст допомагає молитві та є викликом сатані.

"Євангелія розповідають про час самотності Ісуса в пустелі одразу після хрещення Йоаном. Ведений Духом у пустелю, Ісус залишається там сорок днів без їжі; Він живе серед диких звірів, і ангели



Йому служать. Наприкінці цього часу сатана тричі спокушає Його, намагаючись порушити Його синівське ставлення до Бога. Ісус відкидає ці напади, що є відображенням спокусу Адама в Раю та ізраїльтян у пустелі, і диявол залишає Його «до слухного часу»."

Покаяння та навернення

Головною темою і метою Великого посту є надання християнам часу для покаяння та навернення в підготовці до святкування Великодня і п'ятдесяти днів Великоднього часу після нього. Католиків закликають сповідатися під час посту та отримати відпущення гріхів. Це пов'язано із обов'язком прийняти Святе Причастя хоча б раз на рік – на Великдень або в цей період. Ця традиція відома як "великодні обов'язки".

У всіх католицьких церквах під час Великого посту є додаткові можливості для сповіді. У деяких парафіях організують спеціальні вечори, коли кілька священників збираються, щоб вислухати сповіді. Перед цим проводяться молитви та коротка проповідь для підготовки людей.

Католицькі школи й організації також часто влаштовують покаянні богослужіння в цей період. Великі паломницькі центри, парафії у великих містах та кафедральні собори мають спеціальні розклади для сповіді під час посту.

"Сповідь (або визнання) гріхів, навіть з суто людської точки зору, звільняє нас і сприяє нашому примиренню з іншими. Така відвертість дозволяє людині визнати гріхи, за які вона несе відповідальність, і відкриває шлях до примирення з Богом та спільнотою Церкви, щоб зробити можливим нове майбутнє."

Стелла Маріс є найбільшою мережею в світі з відвідування суден. Ми покращуємо життя мореплавців і рибалок через нашу мережу місцевих капеланів та центрів моряків, експертну інформацію, адвокацію, та духовну підтримку.



Stella Maris регіональні координатори

Північна Америка і Кариби

Deacon Paul Rosenblum

Stella Maris Port Chaplain, Charleston Diocesan

Email: paul.rosenblum@stellamarismail.org

Mobile: +1 (843) 822-3572

Європа

Tim Hill

Acting Coordinator, UK

Email: tim.hill@stellamarismail.org

Mobile: +44 (0) 7808 858 606

Африка Індійського океану

Fr Jacques Henri David

Stella Maris Port Chaplain, Port Louis, Mauritius

Email: jachenri@intnet.mu

Mobile: + 230 57287348

Південна Азія

Fr Johnson Chirammel

Stella Maris Port Chaplain, Cochin, India

Email: chirammelj@yahoo.com

Mobile: +91 9447308759

Західна Африка

Fr Celestin Ikomba

Stella Maris National Director, Ivory Coast

Email: ikomba_celio@yahoo.fr

Mobile: +225 08041035

Південно-Східна Азія

Fr Paulo Prigol

Stella Maris Director, Manila, Philippines

Email: pauloprigol@yahoo.com

Mobile: +63 908 819 0230

Латинська Америка **LATIN AMERICA**

Fr Samuel Fonseca, CS

Stella Maris National Director, Brazil

Email: samufonto@hotmail.com

Mobile: +55 (13) 9772 1191

Океанія

Sr Mary Leahy, RSJ

Stella Maris Port Chaplain, Sydney, Australia

Email: srmaryleahy@gmail.com

Mobile: +61 (418) 724 713

www.stellamaris.org.uk
facebook.com/StellaMarisOrg
twitter.com/StellaMarisOrg



STELLA MARIS