

КВІТЕНЬ – ЧЕРВЕНЬ
2025



Stella Maris

SUPPORTING SEAFARERS AND FISHERS AROUND THE WORLD

В номері

Lectio Divina

Корабельна аварія
Святого Павла

Порт Фокус

Stella Maris Белфаст

Святі Герої

Святий Джованні
Баттіста Скалабріні

Церковний рік в морі

січень – березень

Міжнародний

Вивчення віри



Стелла Маріс (Морський Апостолят) – це католицька благодійна організація, що підтримує моряків у всьому світі.

Ми надаємо практичну та пасторальну підтримку всім морякам, незалежно від національності, віри або раси. Наші портові капелани і волонтери відвідують судна, вітають моряків, пропонують благодійну допомогу та консультації, практичну допомогу, догляд і дружбу.

Стелла Маріс є найбільшою мережею в світі з відвідування суден, яка працює в 339 портах з 227 портовими капеланами по всьому світу.

Ми можемо продовжувати свою працю лише завдяки щедрим пожертвам наших прихильників та волонтерів.

Підтримати Стелла Маріс пожертвою можна на сайті:

www.apostleshipofthesea.org.uk/ways-donate

Морський Апостолят 39 Площа Екклстона
Лондон, SW1V 1BX

Тел: +44 020 7901 1931

Електронна пошта:
info@apostleshipofthesea.org.uk

[facebook.com/AoS.GB](https://www.facebook.com/AoS.GB)

www.apostleshipofthesea.org.uk

Зареєстрована благодійна організація в Англії та Уельсі № 1069833
Зареєстрована благодійна організація в Шотландії номер SC043085
Реєстраційний номер компанії 3320318

Cover and pages 3-11 and 16-19 courtesy of istockphoto,
pages 2, 14-15 and back cover courtesy of Stella Maris.
Page 12 courtesy of Scalabrini Fathers.



Потрібна допомога?



Будь ласка, відскануйте QR-код, щоб зв'язатися з нами, або зв'яжіться з нами через WhatsApp або SMS на номер +44 7883 303529

Stella Maris надає морякам практичну і інформаційну підтримку та уважного співрозмовника

Белфаст



Порт Белфаста має понад 400 років історії та був заснований у 1613 році, коли король Яків I надав Белфасту статус району за королівською хартією за умови створення причалу. Порт почав розширюватися та набувати сучасного вигляду у 1849 році, коли Вільям Перрі офіційно відкрив новий, прямий канал, що призвело до збільшення обсягів судноплавства. Заснування суднобудівних верфей, таких як Harland and Wolfe, сприяло будівництву відомих суден, включаючи Титанік, який, на жаль, затонув у 1912 році.

Сьогодні сучасний порт включає пасажирські та вантажні поромні термінали, які обслуговують Англію, Уельс, Шотландію та острів Мен. Нещодавно було оновлено контейнерний термінал на Victoria Terminal 3. Основний порт обслуговує широкий спектр вантажів: сиру нафту, ЗПГ (зріджений природний газ), зерно, металобрухт, каміння та вугілля. Порт завжди зайнятий і докери працюють в будь-яку погоду. У Белфаст також заходять риболовецькі судна.

Бельфастські портові адміністратори досі розміщуються в Harbour Offices — вражаючій будівлі середини XIX століття. В цих офісах також проводяться конференції, такі як конференція з питань сучасного рабства, організована Stella Maris, яка об'єднала благодійні організації, екстрені служби, прикордонну службу та інші інституції для боротьби з викликами сучасного рабства в морській галузі. Stella Maris є членом Портового комітету з питань добробуту, який дбає про задоволення потреб моряків.

Історично Stella Maris мала центр для моряків, який добре запам'ятовується морським спільноті, але наразі він більше не функціонує. Центр для моряків у порту Белфаст керується Mission to Seafarers та надає морякам

безкоштовний Wi-Fi, телебачення, ігри, включаючи дартс та більярд. Тут також є каплиця, конференц-зала та магазини одягу й сувенірів.

Під час круїзного сезону Stella Maris разом із Mission to Seafarers та Seamen's Christian Friends Society заснували круїзний хаб біля круїзного терміналу. Він представляв собою кабіни із безкоштовним Wi-Fi, зручними місцями для сидіння, безкоштовним чаєм та кавою, книгами та іншими ресурсами. Це також місце, де капелани можуть поспілкуватися з моряками за потреби. Деякі з моряків, які відвідали цей хаб, досі підтримують зв'язок, що свідчить про те, що центр створив простір, де моряки могли розслабитися та відновити сили.

У цьому регіоні ми також підтримуємо інші порти, які обслуговують риболовецькі флотилії Ардгласу, порту Фойл та порту Ворренпойнт, а також інші райони.

У порту Белфаста можна зустріти моряків з усього світу: з Філіппін, Росії, України, Нідерландів, Туреччини, Гани, а також місцевих із Великобританії та Ірландії — і це лише деякі з національностей, які проходили через порт за останній рік. Потреби в підтримці для кожного моряка та рибалки можуть значно відрізнятися.

З моменту відновлення роботи Stella Maris у Белфасті та Північній Ірландії в цілому, ми підтримували моряків і рибалок у різний спосіб, зокрема працюючи з іншими інституціями для забезпечення навчання тим, хто хоче працювати в морі. Щодня наші капелани та волонтери підтримують екіпажі суден, надаючи можливість висловитися, безкоштовний транспорт до міста та до центру для моряків або супермаркету. Ми допомагали морякам, які втратили багаж, мали проблеми зі здоров'ям і, на жаль, тим, хто постраждав від війни. Наша глобальна мережа капеланів часто стає в пригоді та може зробити реальну практичну підтримку саме тоді, коли це потрібно

Stella Maris Белфаст

Ardglass, Belfast, Kilkeel, Larne, Portavogie

Port chaplain: Christopher Reynolds

Phone: +44 (0) 7720 093 156

Email:
christopher.reynolds@stellamarismail.org

5 КВІТНЯ

Святий Вінсент Феррер, священник

Святий Вінсент Феррер (1350–1419) народився у Валенсії (Іспанія) в родині англійця та іспанки. Він вступив до домініканського ордену та здобув славу як проповідник серед християн, юдеїв та мусульман. Йому приписували багато чудес. Помер у 1419 році під час проповіді в Бретані та був похований у Ванні



20 КВІТНЯ

Великдень**РОЗДУМИ ПРО ВОСКРЕСІННЯ**

Автор: о. Лоуренс Лью ОР

Смерть не може стримати Життя. Як говорить великодній гімн: «Mors et vita duello» — «Смерть і Життя зійшлися в дивовижній битві, мертвий Владика Життя царює та живе». Тому закрита гробниця розкривається, а порожній гріб стає схожим на відчинені двері. Префация для померлих промовляє: «для вірних Твоїх, Господи, життя змінюється, а не закінчується». Завдяки Воскреслому Господу Ісусу та в єдності з Ним смерть стає брамою до вічного життя.

Тому тепер ми не повинні боятися навіть перед обличчям смерті — якщо маємо віру у Воскресіння та єднаємося з Христом через любов. Жінки, які прийшли до порожнього гробу на світанку першої Великодньої неділі, шукали Христа з любов'ю в серці. Ми, молячись на Розарії, також можемо шукати Господа з уважними та люблячими серцями.

Запрошення прийти та побачити місце, де Він лежав, є запрошенням до віри, до довіри Слову Божому. Руки жінок, які вказують на це місце, також запрошують нас повірити у силу Бога, який долає гріх, смерть та все, що може нас лякати

7 КВІТНЯ

Святий Жан-Батист де Ла Саль, священник

Святий Жан-Батист де Ла Саль (1651–1719) народився у Реймсі (Франція). Він відкривав безкоштовні школи для бідних дітей та запровадив нові методи навчання, за що його називали «батьком сучасної педагогіки». Заснував Братів Християнських Шкіл (Брати де Ла Саль), які зробили значний внесок у розвиток освіти. У 1950 році його проголосили покровителем учителів.

23 КВІТНЯ

Святий Георгій

Ми всі знаємо Святого Георгія як покровителя Англії та переможця драконів. Його життя оповите легендами, але, вірогідно, він був римським воїном, який жив наприкінці III століття та загинув мученицькою смертю у Лідді (Палестина) під час гонінь за імператора Діоклетіана. Його вшанування швидко поширилося на Сході.

Коли англійські лицарі вирушали у Хрестові походи, вони черпали натхнення у цьому воїні-святую. Річард Левове Серце присвятив йому себе та своє військо. З того часу популярність Святого Георгія в Англії зростала. Едуард III заснував Орден Підв'язки з покровителем Святим Георгієм у 1348 році, а Генріх V звертався до нього перед перемогою в битві під Азенкуром у 1415 році.

**МОЛИТВА ДО СЯТОГО ГЕОРГІЯ**

Вірний слуго Божий і непереможний мученику, Святий Георгію, палаючи полум'яною любов'ю до Христа, ти боровся проти дракона гордості, брехні та обману. Ані біль, ані муки, ані меч, ані смерть не могли віддалити тебе від любові Христової.

Благаю тебе заради цієї любові допомогти мені твоїм заступництвом подолати спокуси, що оточують мене, і з мужністю зносити випробування, що тиснуть на мене, щоб я міг терпляче нести свій хрест і щоб ані скорботи, ані труднощі не віддалили мене від любові нашого Господа Ісуса Христа.

Амінь

25 КВІТНЯ

СВЯТИЙ МАРКО, ЄВАНГЕЛІСТ

Святий Марко (+ бл. 75 р.), автор Євангелія, що носить його ім'я, часто ототожнюється з юнаком, який утік, коли Господа було заарештовано. Його Євангеліє передає вчення та спогади святого Петра. Він приєднався до святого Павла та святого Варнави під час їхньої першої місіонерської подорожі, а згодом став секретарем святого Павла у Римі. Вважається, що він заснував Церкву в Олександрії та загинув мученицькою смертю.

1 ТРАВНЯ

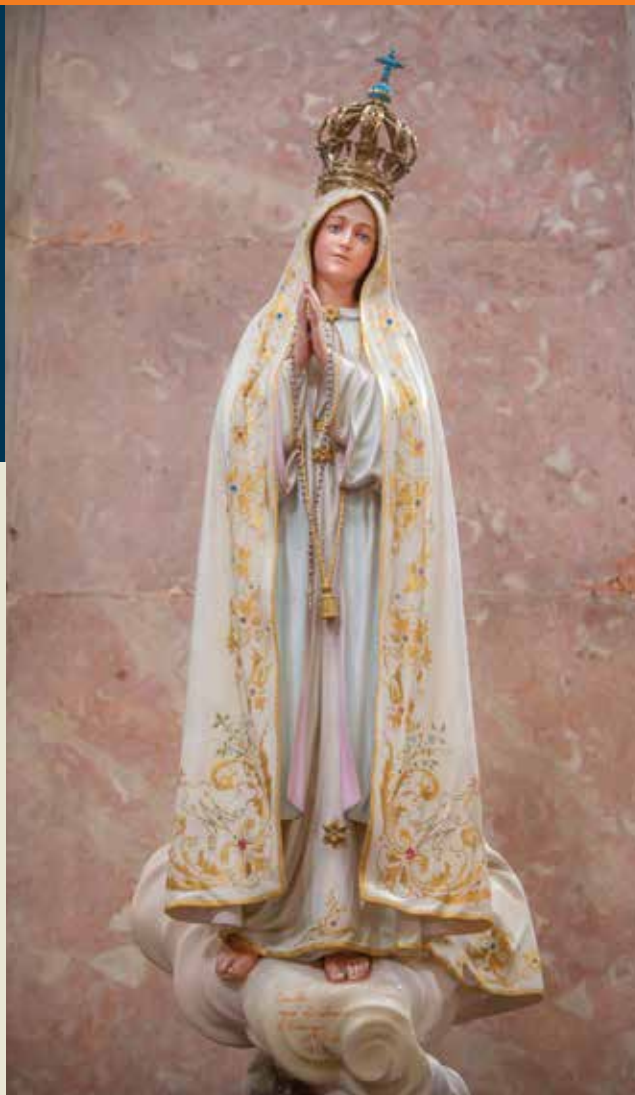
Святий Йосип Робітник

Це свято було встановлене в 1955 році Папою Пієм XII у день, коли в багатьох країнах відзначали день Праці. Сам Ісус був «сином теслі», а святий Йосип є чудовим прикладом того, як навіть найзвичайніша праця може бути освячена.

2 ТРАВНЯ

СВЯТИЙ АТАНАСІЙ, ЕПІСКОП І ВЧИТЕЛЬ ЦЕРКВИ

Святий Атанасій (бл. 296–373) був єпископом Олександрії (Єгипет) протягом сорока шести років. Він став провідним захисником віри проти аріанства, за що був засланий на сімнадцять років. Написав багато богословських праць, і блаженний Джон Генрі Ньюман згодом назвав його «одним із головних знарядь після апостолів, через які святі істини християнства були передані й збережені для світу».



13 ТРАВНЯ

ПРЕСВЯТА БОГОРОДИЦЯ ФАТІМСЬКА

Пресвята Діва Марія з'явилася трьом пастушкам у Фатімі (Португалія) 13-го числа протягом шести місяців у 1917 році. Вона принесла послання миру й покаяття за гріхи, закликаючи до відданості Її Непорочному Серцю та до молитви святого Розарію.

26 ТРАВНЯ

СВЯТИЙ ФІЛІП НЕРІ, СВЯЩЕННИК

Святий Філіп Нері (1515–1595) народився у Флоренції, але більшу частину життя провів у Римі, де його називають «апостолом міста». У 1544 році він пережив містичний досвід у катакомбах, коли «відчув себе божественно наповненим силою Святого Духа», що спричинило фізичне розширення його серця. Після рукоположення у 1551 році заснував Конгрегацію Ораторії. Відомий своєю радістю та любов'ю до тих, хто приходив до нього за порадою чи сповіддям.

31 ТРАВНЯ

ВІДВІДИНИ ПРЕСВЯТОЇ ДІВИ МАРІЇ

Свято Відвідин згадує зустріч Марії з її кузиною святою Єлизаветою в Ейн-Каремі, неподалік Єрусалима. Відчувши присутність свого Божественного Спасителя, святий Іван Хреститель зрадів у лоні матері, коли Пресвята Діва Марія прийшла. Після слів привітання святої Єлизавети, Марія виголосила «Магніфікат» – гімн, що прославляє Господа за все, що Він зробив для неї, та виражає її віру й смирення.



1 ЧЕРВНЯ

**СВЯТИЙ ЮСТИН,
МУЧЕНИК**

Святий Юстин (+ бл. 165 р.) народився у Наблусі (Самарія). Вивчав платонічну філософію, але приблизно у 33 роки навернувся до християнства. Як мирянин-апологет він подорожував, проповідуючи віру, захищаючи її від нападів і пишучи твори, зокрема «Апології» та «Діалог». Його обезголовили в Римі під час правління імператора Марка Аврелія.

3 ЧЕРВНЯ

**СВЯТІ КАРЛ ЛВАНГА
ТА СПОДВИЖНИКИ,
МУЧЕНИКИ**

Угандійські мученики загинули від рук короля Мванги в 1885–1886 роках. Серед них був святий Йосиф Мкаса, наставник королівських пажів, який викрив аморальність Мванги й був обезголовлений 15 листопада 1885 року. Його наступник, святий Карл Лванга, був спалений живцем разом з іншими християнами (різних конфесій) 3 червня 1886 року в Намугонго. Мученики були канонізовані у 1964 році Папою Павлом VI, який через п'ять років відвідав їхнє святолице в Намугонго.



8 ЧЕРВНЯ

НЕДІЛЯ П'ЯТИДЕСЯТНИЦІ

П'ятидесятниця, або Свято Тижнів, відзначає п'ятдесятий день після Пасхи у юдейському календарі. Церква цього дня святкує зішестя Святого Духа на учнів, які перебували в страху за зачиненими дверима, але раптом отримали той самий запал і вогонь, який зійшов на старійшин Ізраїлю, коли Мойсей отримав Закон на Святій Горі. Часто кажуть, що Церква народилася у день П'ятидесятниці, але це також день, який нагадує нам про наші глибокі зв'язки з Божим Народом Завіту.



29 ЧЕРВНЯ

СВЯТІ ПЕТРО І ПАВЛО, АПОСТОЛИ.

Святий Петро (+ бл. 64 р.) був братом святого Андрія та галілейським рибалкою. Господь покликав його та, незважаючи на людські слабкості, зробив лідером дванадцяти апостолів – «скелею», на якій збудована Церква. Після П'ятидесятниці він особливо пов'язаний з Антіохією, а потім з Римом. Його розіп'яли за часів Нерона та поховали у Ватикані. Святий Павло (+ бл. 64–67 рр.) був

виробником наметів із Тарсу (тепер Туреччина), фарисеєм і римським громадянином. Спочатку переслідував християн, але навернувся після зустрічі з Господом на дорозі в Дамаск. Він став «апостолом народів», проповідуючи Євангеліє язичникам, відвідавши Грецію, Італію, Мальту і, можливо, навіть Іспанію. Його обезголовили на Віа Остенсіє, де зараз стоїть базиліка, яка носить його ім'я.

Lectio Divina – короткий вступ

Як знайти зв'язок з Ісусом і Богом, якщо не можете взяти участь у службі? Читайте Святе Письмо. Воно подібне до листа з дому, написаного особисто для вас – це Бог звертається до вас.

Можливо, запаліть свічку, щоб підкреслити Божу присутність. Візьміть короткий уривок, наприклад, недільне Євангеліє. Відкрийтеся Богові, бо Він усюди. Що Він говорить вам? Уявіть себе серед учнів, слухайте та спостерігайте. Завершіть благословенням та молитвою за ближніх.

Великдень



ЧИТАННЯ СВЯТОГО ПИСЬМА

Після цього Ісус знову з'явився своїм учням. Вони сіли в човен, але тієї ночі нічого не зловили. Коли розвиднілося, Ісус стояв на березі, але учні не впізнали Його. Ісус покликав: «Діти, чи маєте що їсти?» Вони відповіли: «Ні». Він сказав їм: «Закиньте сіті, і знайдете». Вони закинули й не змогли витягти через велику кількість риби. Учень, якого любив Ісус, сказав Петрові: «Це Господь!» Тоді Симон Петро обгорнувся своїм верхнім одягом (бо був роздягнений) і кинувся в море.

Коли вони пристали до берега, то побачили вугілля, на якому смажилася риба, і хліб. Ісус сказав: «Принесіть риби, яку щойно впіймали». Потім Ісус промовив: «Прийдіть і поснідайте». Коли вони закінчили снідати, Ісус сказав Симонові Петрові: «Симоне, сину Йони, чи любиш ти Мене більше, ніж вони?» Той відповів: «Так, Господи, Ти знаєш, що люблю Тебе». Ісус сказав йому: «Паси Моїх ягнят».

(Йоан 21:1-8,9-10,12,15)

РОЗДУМИ

Воскреслий Христос запрошує своїх учнів поснідати з Ним. Він – реальна особа, а не лише привид. Він готує їжу на вогні, а в Євангелії від Луки навіть їсть справжню рибу. Учні повернулися до свого колишнього життя – рибальства, але нічого не змогли впіймати за всю ніч. Однак, коли вони виконують вказівку Ісуса, їхні сіті наповнюються рибою. Петро, який тричі зрікся Ісуса під час Його суду перед первосвященником, тепер тричі визнає свою любов до Нього.

Це підготовка до апостольської місії. Урок тут такий: без Ісуса ми нічого не можемо зробити, але з Ним ми стаємо справжніми Його учнями. Великдень – це час прощення, нових починань і оновленого ентузіазму для Господа. Ще раз ми віддаємо себе Йому.

Червень: Намір Папи – Співчуття

ЧИТАННЯ СВЯТОГО ПИСЬМА

Один із начальників синагоги, на ім'я Яір, підійшов і, побачивши Ісуса, впав Йому до ніг та неодноразово благав: «Моя маленька донька при смерті. Прийди, поклади на неї свої руки, щоб вона одужала і жила». Ісус пішов із ним.

Коли вони прийшли до дому, Ісус побачив сум'яття: люди голосили та плакали. Він увійшов і сказав: «Чому це сум'яття і плач? Дитина не померла, а спить». Його висміяли. Тоді Він вигнав усіх, взяв із собою батька і матір дитини, а також своїх учнів і зайшов до кімнати. Взявши дитину за руку, Він сказав: «Дівчино, кажу тобі, встань!» І дівчина негайно встала й почала ходити, бо їй було дванадцять років. Ісус наказав дати їй їсти. (Марко 5:22-24,38-43)

РОЗДУМИ

2025 рік Папа Франциск оголосив Ювілейним роком, коли ми повинні бути особливо милосердними до тих, хто цього потребує. У Біблії кожен п'ятдесяті рік був Ювілейним – тоді всі борги анулювалися, даючи людям шанс почати все заново у свободі.

У червні Папа закликає християн бути більш чуйними, відкритими і уважними до потреб ближніх. У цій історії про доньку Яіра ми бачимо, як Ісус негайно відгукується, думаючи про мир і затишок для батьків, а також про потреби дванадцятирічної дитини – що їй потрібно їсти. Він уважний до всіх. Так само і ми, особливо в цей Ювілейний рік, повинні любити ближніх і ставити їхні потреби вище за свої власні.





Святий Джованні Баттіста Скалабріні



➤ **Народився у Фіно-Морнаско, неподалік від Комо, на півночі Італії 8 липня 1839 року. Був висвячений на священника 30 травня 1863 року, а 30 січня 1876 року, у віці 36 років, був призначений єпископом П'яченци, також на півночі Італії. Протягом 29 років він невтомно працював, щоб задовольнити духовні та благодійні потреби своєї пастви.**

Святий Скалабріні зацікавився турботою про мігрантів, коли помітив значний рівень еміграції зі своєї єпархії. Він був глибоко вражений тим, як італійських емігрантів позбавляли гідності та грошей під час їхньої подорожі до нової землі.

Він досліджував питання міграції, виступав з лекціями та писав брошури, виносячи цю проблему на рівень національних дискусій. У 1887 році він заснував Конгрегацію Місіонерів святого Карла — спільноту священників, які служили мігрантам як під час їхніх подорожей, так і після прибуття в нові країни.

У 1895 році єпископ Скалабріні прийняв обітницю перших Місіонерок святого Карла. Він заснував цю спільноту, оскільки розумів, що італійським емігрантам необхідні супутники-місіонери, які знали їхню мову, розуміли їхню культуру та допомагали інтегруватися в суспільство Сполучених Штатів, не жертвуючи при цьому своєю вірою чи культурною спадщиною.

Місіонери Скалабріні також відкрили Товариство Святого Рафаїла у портах відправлення та в центрі Манхеттена, щоб допомагати мігрантам і захищати їх від нечесних торговців людьми.

Святий Скалабріні мав пророчий погляд на майбутнє. Він розумів, що міграція завжди залишатиметься важливою частиною світового процесу, і закликав Церкву розвивати відповідні служіння для мігрантів.

Святий Скалабріні помер 1 червня 1905 року. Папа Іван Павло II беатифікував його 9 листопада 1997 року, а Папа Франциск канонізував його 9 жовтня 2022 року.

Біографічні відомості

- Народився і був охрещений у Фіно-Морнаско (Комо) 8 липня 1839 року.
- Висвячений на священника 30 травня 1863 року; працював професором і ректором єпархіальної семінарії Святого Абондія.
- У 1870 році призначений настоятелем парафії Святого Вартоломія в Комо.
- Висвячений на єпископа в Римі 30 січня 1876 року.
- В'їхав до своєї єпархії П'яченци 13 лютого 1876 року.

Єпископ П'яченци

- Здійснив п'ять пастирських візитів до 365 парафій своєї єпархії.
- Провів три синоди: у 1879, 1893 і 1899 роках.
- Заснував Школу християнської доктрини; Папа Пій IX назвав його «Апостолом катехизму».
- Заснував катехитичний журнал *Il Catechista Cattolico* та провів Перший національний катехитичний конгрес у 1889 році.

Батько мігрантів

- 28 листопада 1887 року заснував Конгрегацію Місіонерів святого Карла.
- У 1889 році створив Мирянське товариство Святого Рафаїла для допомоги мігрантам.
- 25 жовтня 1895 року заснував Місіонерок святого Карла.
- Відвідав своїх місіонерів і їхні місії в Америці: у 1901 році — у США, у 1904 році — в Бразилії.
- Помер у П'яченци 1 червня 1905 року (у день Вознесіння Господнього).

Нові дані ІМО показують зростаючу кризу покинутих моряків

24 січня 2025 року



СУДНО ТА ЕКІПАЖ ПОКИНУТІ В КАОСЮНІ

Stella Maris, глобальна морська мережа, закликає до термінових дій у відповідь на рекордний рівень покинутих суден, що у 2024 році залишили тисячі моряків без зарплати, провізії та можливості повернутися додому. У січні 2025 року спільні дані ІМО/МОП підтвердили приголомшливу цифру – 310 суден були офіційно визнані покинутими у 2024 році, що є значним зростанням у порівнянні з 142 випадками у 2023 році.

“Ці цифри – не просто статистика, а зруйновані життя та сім’ї, що опинилися у фінансовій скруті. Покинуті моряки часто змушені терпіти жахливі умови – залишені на судах без достатніх запасів їжі та без зарплати, не знаючи, коли зможуть повернутися додому. Фізичний та психологічний вплив цього – колосальний.”

– Тім Хілл, МВЕ, виконавчий директор Stella Maris UK

Моряки можуть проводити місяці на судах, чекаючи вирішення своїх справ, не маючи

змоги надсилати гроші своїм родинам. В одному з випадків, яким опікувалася Stella Maris, група покинутих моряків у Кенії понад рік залишалася на судні без їжі та зарплати.

Маргарет Масібо, капелан Stella Maris у Момбасі, Кенія, згадує: “Чоловіки плакали, деякі кричали, інші занурилися в мовчання. Вони кілька днів не мали їжі та прісної води. Вони помирали від голоду. З моменту покинення судна жодна людина не піднялася на борт, щоб допомогти – аж поки не з’явилася я. У них не було грошей, і вони не могли зійти на берег, бо не мали документів для перебування в Кенії. Це було жахливе, болісне видовище – бачити людей, яких так безжалісно покинули.”



MARGARET MASIBO, STELLA MARIS

STELLA MARIS MAGAZINE КВІТЕНЬ – ЧЕРВЕНЬ 2025



РИБАЛКИ, ЯКИМ ДОПОМОГЛИ В КЕНІЇ

Багато моряків є головними годувальниками у своїх сім’ях, і їхня відсутність може призвести до фінансової катастрофи для їхніх близьких.

“Наслідки покинутих моряків відчують не лише самі екіпажі, а й цілі спільноти. Коли моряки залишаються без засобів до існування, страждають їхні сім’ї та громади.”

Stella Maris надає пряму підтримку морякам, включаючи продуктові набори, юридичну допомогу та душпастирську опіку. Проте благодійна організація попереджає, що потрібно зробити більше, щоб запобігти подальшому загостренню кризи.

“Світ залежить від моряків, які забезпечують безперервність торгівлі, але вони залишаються одними з найбільш вразливих працівників. Ми повинні об’єднати зусилля, щоб посилити дотримання міжнародних законів, притягнути до відповідальності недобросовісних судовласників та забезпечити негайну допомогу покинутим екіпажам, щоб їхні права поважали, а їхня гідність була захищена.”

На недавньому прес-брифінгу Генеральний секретар Міжнародної морської організації (ІМО) Арсеніо Домінгес підкреслив відданість ІМО у вирішенні проблеми покинутих моряків, але наголосив на необхідності кращого дотримання існуючих правил.

“Держави-члени та судовласники повинні краще ставитися до своїх людей. Всі необхідні механізми вже існують, але ми повинні забезпечити їхню реальну дію.”

– Арсеніо Домінгес, Генеральний секретар ІМО

ІСВІТЛА ПАМ’ЯТЬ – Ростиславу Інжестойкову



Ми з сумом згадуємо нашого дорогого друга і колегу Ростика Інжестойкова, який відійшов у вічність у своєму домі в Одесі, Україна, у вівторок 4 лютого 2025 року.

Ростик служив помічником капелана о. Олександра Смеречинського з 2003 року, а раніше працював портовим капеланом у «Місії для моряків». Багато наших працівників, волонтерів і друзів зустрічали його і пам’ятають його за щирю посмішку, чудове почуття гумору, скромність і відданість служінню морякам та їхнім сім’ям.

Ростик помер у 47 років, залишивши дружину Ірину та 11-річних синів-близнюків Іллю і Кирила. Ми молимося за упокій його душі. Нехай спочиває з миром і воскресне у славі.



Як розвинути глибоку дружбу з Ісусом у молитві



➤ **Щоб збудувати будинок, нам потрібен план. Так само, щоб збудувати «будинок молитви» у своїй душі, нам потрібен чіткий план шляху. Святий Ігнатій Лойола дає нам цей план у молитві ігнатіанського споглядання.**

«Слава Божа – це людина, яка живе повнотою життя», – казав святий Іриней. Людина складається з тіла і душі. Ми є і фізичними, і духовними істотами, і обидві наші сторони потребують підживлення. Молитва є «повітрям» для нашої душі.

Якщо ви читаете це, значить, у вас вже є молитовне життя або, принаймні, ви цього прагнете.

Слухати Слово Боже

Почнемо з Святого Письма – Слова Божого, яке промовляє до нас у всіх обставинах життя.

Розглянемо історію Марти і Марії – двох сестер, які жили в Віфанії разом зі своїм братом Лазарем. Ісус часто приходив до них у гості.

Марія, більш споглядальна за своєю природою, сиділа біля ніг Ісуса та слухала Його. Марта ж була активнішою – вона дбала про господарство.

Одного разу Марта не витримала і сказала:

«Господи, чи Тобі байдуже, що сестра моя залишила мене саму служити? Скажи їй, щоб допомогла мені!»

Але Ісус відповів:

«Марто, Марто! Ти турбуєшся і клопочешся про багато, а потрібне тільки одне. Марія вибрала кращу частку, і вона не відніметься від неї». (Лк 10:38-42)

Година дружби з Ісусом

Ісус кличе кожного з нас до «єдиного



необхідного» – глибокої дружби з Ним у молитві.

Як розвивається дружба? Ми знайомимося з кимось, проводячи з ним час. Святий Ігнатій Лойола радив віддавати Ісусу годину щодня. Він казав:

«Віддай Ісусу одну годину – і Він благословить усі інші двадцять три».

Якщо година для вас – це занадто, почніть хоча б з 30 хвилин на день. Це час, коли Ісус веде вас до святості,

допомагає уникати гріха та долати труднощі цього життя.

Більше того, ваша молитва приносить користь не тільки вам, а й тим, кого ви любите і за кого молитесь.

Як молитися щодня?

1. Моліться зі Святим Письмом

- Читайте Євангеліє, особливо Євангеліє від Луки – його називають «Євангелієм милосердя».



- Використовуйте метод ігнатіанського споглядання: уявіть себе у сцені Євангелія. Наприклад, побачте себе поруч з пастухами у Вифлеємі, коли вони приходять поклонитися немовляті Ісусу. Що ви відчуваєте?

2. Говоріть з Господом

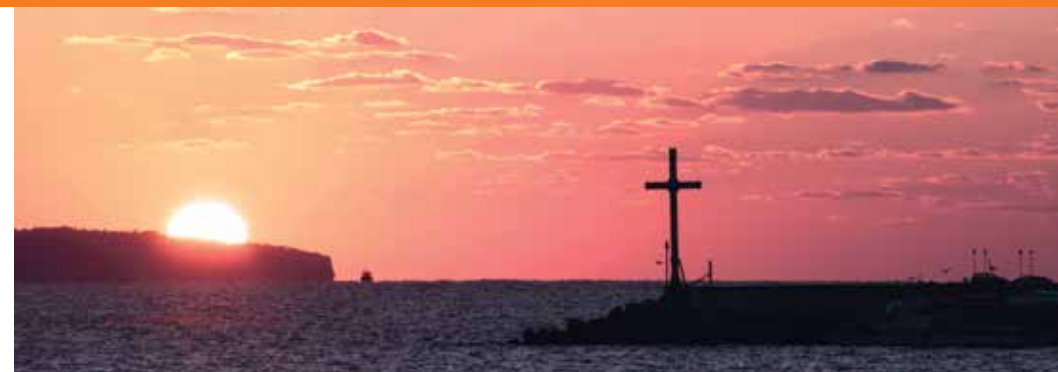
- Діліться з Ісусом тим, що у вашому серці: радощами, тривогами, болем, мріями.
- Покладіть їх у Його Пресвяте Серце, пробіте з любові до вас.

3. Залишайтеся вірними молитві, навіть коли вам важко

- Навіть якщо ви відчуваєте «сухість» у молитві, залишайтеся з Господом до кінця вашої години.
- Молитва – це не емоції, а рішення.

4. Ведіть духовний щоденник

- Після молитви запишіть ключові моменти вашої зустрічі з Богом.



Це допоможе вам відстежувати зростання у дружбі з Ісусом.

5. Не здавайтеся!

Якщо ви пропустили день – не намагайтеся надолужити двома годинам молитви. Це пастка диявола, яка веде до знеохочення. Просто почніть знову.

Висновок: Час з Ісусом – це найкраща інвестиція

Якщо вам здається, що ви занадто

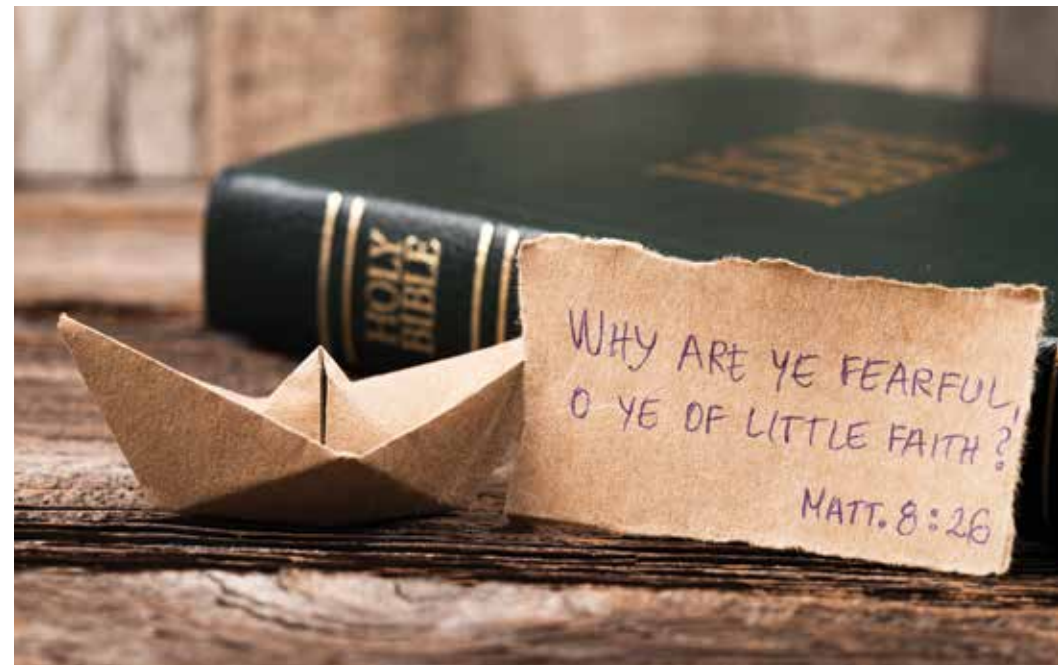
зайняті, щоб знайти час для молитви, можливо, ви зайняті занадто сильно.

Робота ніколи не закінчиться, а дружба з Богом – це скарб, який триває вічно.

«Година сили» – так називав щоденну молитву преп. Фултон Шін.

Тож перемагаймо всі відволікання та будьмо вірними нашій щоденній зустрічі з Господом!

«Господи, допоможи нам залишатися біля Тебе у молитві, щоб Ти міг вести нас до життя вічного».



Стелла Маріс є найбільшою мережею в світі з відвідування суден.
Ми покращуємо життя мореплавців і рибалок через нашу мережу місцевих капеланів та центрів моряків, експертну інформацію, адвокацію, та духовну підтримку.



Stella Maris регіональні координатори

Північна Америка і Кариби

Deacon Paul Rosenblum

Stella Maris Port Chaplain, Charleston Diocesan

Email: paul.rosenblum@stellamarismail.org

Mobile: +1 (843) 822-3572

Африка Індійського океану

Fr Jacques Henri David

Stella Maris Port Chaplain, Port Louis, Mauritius

Email: jachenri@intnet.mu

Mobile: + 230 57287348

Західна Африка

Fr Celestin Ikomba

Stella Maris National Director, Ivory Coast

Email: ikomba_celio@yahoo.fr

Mobile: +225 08041035

Латинська Америка **LATIN AMERICA**

Fr Samuel Fonseca, CS

Stella Maris National Director, Brazil

Email: samufonto@hotmail.com

Mobile: +55 (13) 9772 1191

Європа

Tim Hill

Acting Coordinator, UK

Email: tim.hill@stellamarismail.org

Mobile: +44 (0) 7808 858 606

Південна Азія

Fr Johnson Chirammel

Stella Maris Port Chaplain, Cochin, India

Email: chirammelj@yahoo.com

Mobile: +91 9447308759

Південно-Східна Азія

Fr Paulo Prigol

Stella Maris Director, Manila, Philippines

Email: pauloprigo@yahoo.com

Mobile: +63 908 819 0230

Океанія

Sr Mary Leahy, RSJ

Stella Maris Port Chaplain, Sydney, Australia

Email: srmaryleahy@gmail.com

Mobile: +61 (418) 724 713

www.stellamaris.org.uk
facebook.com/StellaMarisOrg
twitter.com/StellaMarisOrg



STELLA MARIS